

**TOSHKENT DAVLAT IQTISODIYOT UNIVERSITETI HUZURIDAGI
ILMIY DARAJALAR BERUVCHI DSc. 03/10.12.2019.I.16.01 RAQAMLI
ILMIY KENGASH ASOSIDA BIR MARTALIK ILMIY KENGASH**

TOSHKENT DAVLAT IQTISODIYOT UNIVERSITETI

SHAYMANOVA NIGORA YUSUPOVNA

**O‘ZBEKISTONDA REKREATSIYA TURIZMINI RIVOJLANTIRISH
ISTIQBOLLARI (QASHQADARYO VILOYATI MISOLIDA)**

08.00.17 – Turizm va mehmonxona faoliyati

**Iqtisodiyot fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi
AVTOREFERATI**

Toshkent – 2025

**Iqtisodiyot fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi avtoreferati
mundarijasi**

**Оглавление автореферата диссертации доктора философии (PhD)
по экономическим наукам**

**Content of the dissertation abstract of Doctor of Philosophy (PhD)
In economic sciences**

Shaymanova Nigora Yusupovna

О‘zbekistonda rekreatsiya turizmini rivojlantirish istiqbollari (Qashqadaryo viloyati misolida)3

Шайманова Нигора Юсуповна

Перспективы развития рекреационного туризма в Узбекистане (на примере Кашкадарьинской области)31

Shaymanova Nigora Yusupovna

Prospects for the development of recreational tourism in Uzbekistan (in the case of Kashkadarya region)61

E‘lon qilingan ishlar ro‘yxati

Список опубликованных работ

List of published works.....66

**TOSHKENT DAVLAT IQTISODIYOT UNIVERSITETI HUZURIDAGI
ILMIY DARAJALAR BERUVCHI DSc. 03/10.12.2019.I.16.01 RAQAMLI
ILMIY KENGASH ASOSIDA BIR MARTALIK ILMIY KENGASH**

TOSHKENT DAVLAT IQTISODIYOT UNIVERSITETI

SHAYMANOVA NIGORA YUSUPOVNA

**O‘ZBEKISTONDA REKREATSIYA TURIZMINI RIVOJLANTIRISH
ISTIQBOLLARI (QASHQADARYO VILOYATI MISOLIDA)**

08.00.17 – Turizm va mehmonxona faoliyati

**Iqtisodiyot fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi
AVTOREFERATI**

Toshkent – 2025

Falsafa doktori (Doctor of Philosophy) dissertatsiyasi mavzusi Oliy attestatsiya komissiyasida B2023.2.PhD/Iqt3159 raqam bilan ro'yxatga olingan.

Dissertatsiya Toshkent davlat iqtisodiyot universitetida bajarilgan.
Dissertatsiya avtoreferati uch tilda (o'zbek, rus, ingliz (rezyume)) Ilmiy kengash veb-sahifasida (www.tsue.uz) va «Ziyonet» Axborot-ta'lim portalida (www.ziyonet.uz) joylashtirilgan.

Ilmiy rahbar: **Amonboyev Muhammadsidik**
iqtisodiyot fanlari nomzodi, professor

Rasmiy opponentlar: **Axmedov Ikrom Akromovich**
iqtisodiyot fanlari doktori, professor

Astanakulov Olim Toshtemirovich
iqtisodiyot fanlari doktori, professor

Yetakchi tashkilot: **Farg'ona davlat universiteti**

Dissertatsiya himoyasi Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti huzuridagi ilmiy darajalar beruvchi DSc 03/10.12.2019.I.16.01 raqamli Ilmiy kengash asosida bir martalik ilmiy kengashning 2025-yil "5" 09 kuni soat 16:00 dagi majlisida bo'lib o'tadi. Manzil: 100066, Toshkent shahri, Islom Karimov ko'chasi, 49-uy. Tel: (99871) 239-28-72, Faks: (99871) 239-43-51, e-mail: info@tsue.uz.

Dissertatsiya bilan Toshkent davlat iqtisodiyot universitetining Axborot-resurs markazida tanishish mumkin (1742 raqam bilan ro'yxatga olingan). Manzil: 100066, Toshkent shahri, Islom Karimov ko'chasi, 49-uy. Tel: (99871) 239-28-72, Faks: (99871) 239-43-51, e-mail: info@tsue.uz.

Dissertatsiya avtoreferati 2025-yil «20» 08 kuni tarqatildi.

(2025-yil «20» 08 dagi 66 -raqamli reestr bayonnomasi.



S.U. Mexmonov

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash asosida bir martalik ilmiy kengash raisi, i.f.d., professor

U.V. G'afurov

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash asosida bir martalik ilmiy kengash kotibi, i.f.d., professor

A.A. Eshtayev

Ilmiy darajalar beruvchi ilmiy kengash asosida bir martalik ilmiy seminar raisi, i.f.d., professor

KIRISH (falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasi annotatsiyasi)

Dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati. Jahon iqtisodiyotida rekreatsiya turizmini rivojlantirish nafaqat yalpi ichki mahsulot (YaIM) o'sishiga, balki mehnat bozorida yangi ish o'rinlarini yaratish, infratuzilmani modernizatsiya qilish, tabiiy va madaniy resurslardan samarali foydalanish orqali hududiy rivojlanishni ta'minlashda muhim omil hisoblanadi. Rekreatsion turizm – ya'ni dam olish va sog'lomlashtirishga yo'naltirilgan sayohat shakli – nafaqat inson salomatligini tiklash va psixologik reabilitatsiyani ta'minlash, balki iqtisodiy jihatdan yuqori rentabellikka ega faoliyat turi sifatida ham ko'zga tashlanmoqda. "Rivojlangan davlatlar tajribasiga nazar tashlansa, bu mamlakatlarda turizm, xususan, rekreatsiya turizmining barqaror rivojlanishi hisobiga yillik yalpi ichki mahsulot (YaIM) o'sish sur'atlari 8–10% atrofida bo'layotgani kuzatilmoqda"¹. Ushbu turizm yo'nalishi orqali iqtisodiyotning xizmatlar sohasi diversifikatsiya qilinadi, mahalliy va xalqaro sarmoyalarni jalb qilish imkoniyatlari kengayadi, shuningdek, aholi salomatligini tiklash va ijtimoiy barqarorlikni mustahkamlashga hissa qo'shiladi. "Rekreatsion resurslarga boy bo'lgan hududlarda dam olish va sog'lomlashtirish turizmiga yo'naltirilgan investitsiyalar nafaqat yangi ish o'rinlarini yaratish, balki hududiy differentsial rivojlanish muvozanatini ta'minlashga ham xizmat qilmoqda. 2030-yilgacha xalqaro turistlar yiliga dunyo bo'yicha 3,3 foizga ko'payishi prognoz qilinmoqda"². Shu bois, rekreatsiya turizmini rag'batlantirish global iqtisodiy o'sishning barqaror va inklyuziv modellarini shakllantirishda strategik ahamiyat kasb etadi.

Jahonda rekreatsiya turizmini rivojlantirish istiqbollari oid ilmiy tadqiqotlarning ustuvor yo'nalishlari ushbu turizm turining iqtisodiy samaradorligini baholash, ekologik barqarorlik va resurslardan oqilona foydalanish modellarini ishlab chiqish, raqamli texnologiyalar asosida xizmatlar sifatini oshirish, demografik va ijtimoiy omillarni hisobga olgan segmentasiya strategiyalarini takomillashtirish, shuningdek, rekreasion hududlarni boshqarishning innovasion va kompleks yondashuvlarini joriy etish kabi masalalarni qamrab oladi. Shu bilan birga, global iqlim o'zgarishi, transport logistikasi, soliq va investisiya siyosati kabi tashqi omillarning ta'sirini tahlil qilish ham muhim ilmiy yo'nalishlardan biri sifatida namoyon bo'lmoqda.

Yangi O'zbekistonda ham, jahondagi singari, zamonaviy urbanizatsiya, jadallashgan hayot tarzi aholining dam olishga bo'lgan ehtiyojini oshirmoqda. Buning natijasida, rekreatsiya turizmiga talab ko'paymoqda va shu bilan birga, turli davlatlar o'zlarining sanatoriya va kurort infratuzilmasini targ'ib qilish orqali turistlarni jalb qilmoqda. Bu esa o'z navbatida, mamlakatning iqtisodiy salohiyatining oshishiga hissa qo'shadi. Turizm sohasini rivojlantirish uchun mamlakatimizda keng ko'lamli islohotlar amalga oshirilmoqda. Buning natijasida, turizm eksporti hajmi 1,6 karra oshib, 3,5 mlrd dollarga yetdi, 2 mingdan ortiq yangi tadbirkorlar ish boshladi. O'zbekistonda 2024 yilda sayyohlar oqimi ilk bor

¹ UN-Tourism 2024 *World Tourism Barometer*.

² World Tourism Organization (UNWTO) *Tourism highlights report*. 2022 edition.

10 mln. dan oshdi. Sayyohlar oqimini yanada ko'paytirish maqsadida, yangi turistik yo'nalishlar hamda rekreatsiya va sog'lomlashtirish maskanlarini rivojlantirish, tog' oldi tumanlarida mehmon uylarini tashkil etish vazifalari qo'yilgan. Rekreatsiya turizmini rivojlantirish salohiyati yuqori bo'lgan respublikamizning 4 ta tog'li hududlarida turistik-rekreatsion zonalar tashkil etilishi rejalashtirilgan bo'lsa, shulardan "Chorvoq" turistik-rekreatsion zonasi, "Zomin" turistik-rekreatsion zonasi, "Ohalik – Oqbo'yro – Mironko'l" turistik-rekreatsion zonasi, "G'elon" turistik-rekreatsion zonalarini tashkil etilib, dam olish maqsadida tashrif buyurgan turistlarni qabul qilmoqda. "Farg'ona" turistik-rekreatsion zonasi hozirda tashkil etilishi rejalashtirmoqda. Ushbu chora-tadbirlar rekreatsiya turizmini rivojlantirish istiqbollari o'ldirilgan ilmiy tadqiqotlarning dolzarbligi va ahamiyati oshib borayotganligini ko'rsatadi.

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2024-yil 12-yanvardagi PF-9-son "Respublikaga xorijiy turistlar oqimini keskin oshirish hamda ichki turizmni yanada jadallashtirish chora-tadbirlari to'g'risida", 2022-yil 28-yanvardagi PF-60-son "2022-2026-yillarga mo'ljallangan Yangi O'zbekiston taraqqiyot strategiyasi to'g'risida", 2019-yil 5-yanvardagi PF-5611-son "O'zbekiston Respublikasida turizmni jadal rivojlantirishga oid qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risida", 2018-yil 3-fevraldagi PF-5326-son "O'zbekiston Respublikasi turizm salohiyatini rivojlantirish uchun qulay sharoitlar yaratish bo'yicha qo'shimcha tashkiliy chora-tadbirlar to'g'risida"gi farmonlari, 2024-yil 25-sentyabrdagi PQ-335-son "O'zbekiston Respublikasida tibbiy va sog'lomlashtirish turizmini yanada rivojlantirish bo'yicha qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risida", 2023-yil 26-apreldagi PQ-135-son "Respublikaning turizm salohiyatini jadal rivojlantirish hamda mahalliy va xorijiy turistlar sonini yanada oshirishga doir qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risida"gi qarori hamda mazkur sohaga tegishli bo'lgan boshqa me'yoriy-huquqiy hujjatlarda belgilangan vazifalarni amalga oshirishda mazkur dissertatsiya tadqiqoti muayyan darajada xizmat qiladi.

Tadqiqotning respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining ustuvor yo'nalishlariga mosligi. Dissertatsiya tadqiqoti respublika fan va texnologiyalar rivojlanishining I. "Demokratik va huquqiy jamiyatni madaniy rivojlantirish, innovatsion, raqamli iqtisodiyotni shakllantirish" ustuvor yo'nalishiga muvofiq bajarilgan.

Muammoning o'rganilganlik darajasi. Turizm sohasi va uning tarkibida rekreatsiya turizmini rivojlantirishning ilmiy-nazariy va metodologik jihatlari ko'plab xorijiy olimlar, jumladan: I. R. González, R. Manning, Hall C. M. & Page, Wang Y, Chen Y, Zhang W, Chao I.-C, LiH., K. Konstantin Kuzminyh, Regina Galkova, Yu, A, Knni, O. R. Radchenko, Eva Eylers, Hanna Sarkisian, Margaryta, Liganenko, Sheida, Golbad, Kambiz, O. Drebot singari olimlarning ishlarida alohida ahamiyat kasb etadi³. Ushbu olimlarning ishlarida rekreatsiya turizmi va rekreatsiya resurslarini nazariy jihatlari o'rganilgan.

³ I.R. González, (2023). The Impact of Health Tourism on Destinations and Attitudes of Local Residents. Advances in hospitality, tourism and the services industry (AHTSI) book series, doi: 10.4018/978-1-6684-6692-6.ch005, Manning, R. (2011). Recreation resource planning: Frameworks, techniques, and applications., Hall, C. M., & Page, 6

Mustaqil davlatlar hamdo'stligi (MDH) davlatlarida rekreatsiya turizmi va uni rivojlantirishga ta'sir qiluvchi omillarning nazariy jihatlarini I.F.Jukovskaya, M. V.Krasnova, O.B.Yares. M.D.Mamadiyarov, B.A.Joldasbekova, T.N.Grigorenko, L.B.Vampilova, V.G.Veledinskiy, A.M.Vetitnev, L.A.Vyatkin, Y.A. Djandjugazova, N.G.Mojayeva, V.S.Senin, Yu.M.Sharunenko, singari olimlarning tadqiqot ishlarida o'rganilgan ⁴.

Mahalliy olimlardan, A.M.Abduvohidov, A.A.Eshtayev, M.T.Aliyeva, I.Tuxliyev, S.R.Safayeva, A.N.Norchayev, X.F.Ochilova. U.Matyakubov, D.S.Umirova, A.S.Sadullayev, Z.I.Usmanova, Z.T.Abdulxakimov, M.T.Alimova, M.Z.Nurfayziyeva, N.A.Jo'rayeva, Z.S.Abriyev kabi olimlarning ilmiy tadqiqot ishlarida rekreatsiya turizmiga ta'sir etuvchi omillar, rekreatsiya turizmini rivojlantirishning nazariy asoslari o'rganilgan⁵. Shunga qaramasdan, olib borilgan

S. J. (2014). Wang, Y.; Chen, Y.; Zhang, W.; Chao, I.-C.; Li, H. The Impact of Rural Tourism on Rural Culture Evidence from China. *Agriculture* 2024, 14, 2116. <https://doi.org/10.3390/agriculture14122116> Elinor, L. (2012). "Managing Outdoor Recreation: Case Studies in the National Parks". CABI Publishing., Konstantin, Kuzminyh., Regina, Galkova. (2020). Analysis of the positioning of sanatorium-resort institutions of the Republic of Bashkortostan and their promotion using innovative technologies. doi: 10.1051/E3SCONF/202020808021, E. Eylers. (2014). Planning the Nation: The Sanatorium Movement in Germany. *The Journal of Architecture*, doi: 10.1080/13602365.2014.966587, Hanna, Sarkisian., Margaryta, Liganenko., Sheida, Golbad, Kambiz. (2022). Modern determinants of consumer needs and analysis of the market of peloid therapy in SPA resorts. *Technology audit and production reserves*, doi: 10.15587/2706-5448.2022.261880., O., Drebot, Kateryna, Babikova, H., M., Oliinyk. (2022). Fundamentals of the development of tourist and recreational potential of regions. *Balanced Nature Using*, doi: 10.33730/2310-4678.1.2022.255219, Irina, F., Zhuckovskaya., Marina, V., Krasnova., O. B. Yares. (2020). On the Influence of Population Income and Foreign Exchange Rate on the Development of a Tourism-Recreational Country's and Region's Facilities. doi:10.2991/AEBMR.K.200324.070.

⁴ Fundamentals of the development of tourist and recreational potential of regions. *Balanced Nature Using*, doi: 10.33730/2310-4678.1.2022.255219, Irina, F., M.V.Zhuckovskaya, O.B.Krasnova, Yares. (2020). A.A. Жолдасбеков, М.Д.Мамадияров, Б.А.Жолдасбекова Туристско-рекреационные ресурсы как основа туристско-рекреационного потенциала // *Международный журнал экспериментального образования*. – 2013. – № 11-3. – С. 213-214; Григоренко Т.Н. Организация детского спортивно-экологического туризма на полуострове Крым // *Сервис в России и за рубежом*. 2022. Т.16. №4. С. 107–116. DOI: 10.5281/zenodo.7089409. Вампилова, Л. Б. Туристские ресурсы и туристско-рекреационное районирование Ленинградской области / Л.Б. Вампилова, М.Н. Кувардина, В.Л. Мартынов. - Москва: Мир, 2015. - 139 с. Велединский, В.Г. Спортивно-оздоровительный сервис. Учебник / В.Г. Велединский. - М.: КноРус, 2016. - 865 с. Ветитнев, А. М. Лечебный туризм / А.М. Ветитнев, А.С. Кусков. - М.: Форум, 2020. - 592 с. Управление развитием рынка лечебно-оздоровительного туризма / А.М. Ветитнев, А.А. Киселева, А.П. Конторских. - М.: ИНФРА-М, 2016. - 160 с. Вяткин, Л. А. Туризм и спортивное ориентирование / Л.А. Вяткин, Е.В. Сидорчук. - М.: Academia, 2019. - 208 с. Джанджугазова, Е. А. Туристско-рекреационное проектирование. Учебник / Е.А. Джанджугазова. - М.: Academia, 2017. - 272 с. Можаяева, Н. Г. Туристские ресурсы России. Практикум / Н.Г. Можаяева. - М.: Форум, Инфра-М, 2017. - 112 с. Сенин, В. С. Туризм. Мини-словарь / В.С. Сенин. - М.: Финансы и статистика, 2018. - 217 с. Страноведение. ОАЭ, Япония, Китай. - М.: Книгодел, 2017. - 262 с. Шаруненко, Ю. М. Рекреационный туризм / Ю.М. Шаруненко. - Москва: Огни, 2016. - 117 с. D.S.Umirova Master's Thesis Improvement of Health and Medical Tourism and Tourist-recreational Services in Uzbekistan Based on the Experience of Japanese and Other Developed Countries. *Ritsumeikan Asia Pacific University In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of Master of Science in International Cooperation Policy* June 2024.

⁵ Possibilities of tourism development in Kashkadarya region. A.M. Abduvohidov «Global science and innovations 2024: Central Asia» 1 (1), 21-25, A.N. Norchayev "Жиззах минтақасида туристик-рекреацион кластерни жорий қилишнинг ташкилий механизлари." *архив научных исследований* 2.1 (2022). D.S.Umirova "Hududiy turizmni innovatsion yondashuv asosida takomillashtirish (Qashqadaryo viloyati misolida)" Iqtisodiyot fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) ilmiy darajasini olish bo'yicha yozilgan dissertatsiya, Toshkent-2022y. M.Z. Nurfayziyeva. *Tourism product (Textbook)*. –Т.: «Innovatsion rivojlanish nashriyot-matbaa uyi», 2024, 154 p. N.A.Jo'rayeva. "Hududiy agroturizmni rivojlantirishning tashkiliy-iqtisodiy asoslarini takomillashtirish (Toshkent viloyati misolida)" Iqtisodiyot fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) ilmiy darajasini olish bo'yicha yozilgan dissertatsiya, Toshkent-2024y. Z.S.Abriyev "O'zbekistonda turizm salohiyatini rivojlanishtirish mexanizmlarini takomillashtirish" Iqtisodiyot fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) ilmiy darajasini olish bo'yicha yozilgan

tadqiqot ishlarida Qashqadaryo viloyatida mavjud rekreatsiya turizmi imkoniyatlari yetarli yoritib berilmagan.

Dissertatsiya tadqiqotining dissertatsiya bajarilgan oliy ta'lim muassasasining ilmiy-tadqiqot ishlari rejalari bilan bog'liqligi. Dissertatsiya ishi Toshkent davlat iqtisodiyot universitetining ilmiy tadqiqot ishlari rejasiga muvofiq "Bozor raqobati sharoitida real sektor tarmoqlari hamda korxonalar rivojlanishining ilmiy metodologik asosini takomillashtirish" mavzusidagi ilmiy loyiha doirasida bajarilgan.

Tadqiqotning maqsadi Qashqadaryo viloyatida rekreatsiya turizmini rivojlantirish istiqbollari bo'yicha ilmiy, amaliy taklif hamda tavsiyalar ishlab chiqishdan iborat.

Tadqiqotning vazifalari:

O'zbekistonda rekreatsiya turizmini rivojlantirishning nazariy asoslarini tadqiq qilish;

O'zbekistonda rekreatsiya turizmini rivojlantirishga ta'sir etuvchi omillarni tahlil qilish;

O'zbekistonda rekreatsiya maskanlari hamda sanatoriyalarni rivojlantirishda xorijiy davlatlarning yondashuvlari o'rganish;

mintaqaviy xususiyatlarni hisobga olgan holda turistik va rekreatsiya hududlarning hozirgi holatini o'rganish va tahlil qilish;

Qashqadaryo viloyatida rekreatsiya turizmining rivojlanishiga ta'sir etuvchi omillarni aniqlash va tahlil qilish;

Qashqadaryo hududida mavjud rekreatsiya hududlarining tabiiy sharoitlarini o'rganish va tahlil qilish;

Qashqadaryo viloyatining turistik salohiyatini o'rgangan holda, hududda rekreatsiya turizmini rivojlantirish imkoniyatlarini tahlil qilish;

Qashqadaryo viloyatida faoliyat yuritayotgan sanatoriyalarni rivojlantirish hamda modernizatsiya qilish yo'nalishlarini ishlab chiqish;

Qashqadaryo viloyatida rekreatsiya turizmini samarali rivojlantirish usullarini ishlab chiqish.

Tadqiqotning obyekti bo'lib Qashqadaryo viloyatida faoliyat ko'rsatayotgan sanatoriya va sog'lomlashtirish maskanlari hisoblanadi.

Tadqiqotning predmetini rekreatsiya maskanlarini rivojlantirish jarayonida yuzaga keluvchi iqtisodiy - ijtimoiy munosabatlar tashkil etadi.

dissertatsiya, Toshkent-2023y. A.A. Eshtayev The Essence and Composition of Regional Tourist Resources: Scientific Theoretical Analysis/ International Conference on Advanced Research in Social and Economic Science (ICARSE 2022). 2023, 528-535 b, M.T.Aliyeva. (2020). Xizmat ko'rsatish soxasi tarmoqlarini rivojlantirish istiqbollari. *Архив научных исследований*, 1(13). извлечено от <https://ejournal.tsue.uz/index.php/archive/article/view/1567>, S.R.Safaeva. Problems of training specialists in the field of tourism in Uzbekistan. //Journal of innovations in economy. 2021. Vol. 4, Issue 7. Pp.28-32. X.Ф.Очилова Анализ потребности индустрии туризма в квалифицированных кадрах //Economics and Innovative Technologies. – 2023. – Т. 11. – №. 4. – С. 396-406. Matyakubov U. Matniyozov M., Government support in developing rural tourism in Uzbekistan//Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. A5. – С. 343-359. Suyunovich, Tuxliev Iskandar, and Bobur Sobirov. "Ways to increase the competitiveness of tourism services through the application of digital technologies in Uzbekistan." (2023).

Tadqiqotning usullari. Tadqiqot jarayonida tizimli va iqtisodiy-statistik tahlil, ijtimoiy so‘rovnoma, miqdoriy va sifat ko‘rsatkichlarini taqqoslash tadqiqot usullaridan foydalanilgan.

Tadqiqotning ilmiy yangiligi quyidagilardan iborat:

uslubiy yondashuvga ko‘ra “rekreatsiya turizmi” tushunchasining iqtisodiy mazmuni aholining rekreatsiyaga bo‘lgan ijtimoiy-iqtisodiy ehtiyojlari, rekreatsiya va sog‘lomlashtirish maskanlarida turizmni rivojlantirishga ta‘sir etuvchi ichki va tashqi omillar (mavjud infratuzilma, tabiiy resurslar, xizmatlar sifati)ni tizimli ravishda tadqiq etish nuqtai nazaridan takomillashtirilgan;

Qashqadaryo viloyatida joylashgan “Qashqadaryo sohili” sanatoriyasining rivojlanish holati, unga bo‘lgan aholi talabining shakllanishi va xizmat ko‘rsatish samaradorligining respublikadagi boshqa sanatoriyalar bilan solishtirma hamda ekonometrik korrelyasiya tahlili asosida dam oluvchilar tashrifining 2027-yilga qadar prognoz ko‘rsatkichlari ishlab chiqilgan;

Qashqadaryo viloyati Shahrisabz tumanida joylashgan G‘elon qishlog‘ining tabiiy-geografik jozibadorligi, ekologik sof muhiti va an‘anaviy hayot tarziga asoslangan holda, madaniy-ko‘ngilochar obyektlar, oilaviy dam olish maskanlari va sog‘lomlashtirish infratuzilmasini tashkil etish orqali hududga tashriflarning umum mavsumiy tavsifini shakllantirish asosida kurort zonasi tashkil etish asoslangan;

Qashqadaryo viloyatida faoliyat ko‘rsatayotgan sanatoriyalar va sog‘lomlashtirish tashkilotlari faoliyatini tashkil etish va muvofiqlashtirishda sayohatchilarga mazkur maskanlarda taqdim etiladigan qulaylik va xizmat ko‘rsatish darajasini baholash orqali o‘z rekreatsion ehtiyojlarini qondirish variantlarini tanlashda yordam beruvchi “yulduz” toifasini berish mezonlari ishlab chiqilgan.

Tadqiqotning amaliy natijalari:

Rekreatsiya turizmini rivojlantirish bo‘yicha nazariy asoslar ilmiy adabiyotlar va ilg‘or konseptual qarashlar asosida chuqur tahlil qilinib, ushbu yo‘nalishning mazmun va ahamiyati ochib berildi;

O‘zbekistonda rekreatsiya turizmini rivojlantirish jarayoniga ta‘sir etuvchi asosiy omillar har tomonlama tahlil qilinib, ularning hududiy turizm tizimidagi ahamiyati ilmiy asosda yoritildi;

sanatoriya va kurortlarni rivojlantirishda xizmat ko‘rsatish sifati, muolaja va davolash turlari, xodimlarning kasbiy salohiyati hamda dam oluvchilarning munosabati muhim omillar sifatida o‘rganildi;

Qashqadaryo viloyatida rekreatsiya turizmini rivojlantirish bo‘yicha viloyatda foliyat yuritayotgan “Qashqadaryo sohili” sanatoriyasini respublikada faoliyat yuritayotgan boshqa sanatoriyalar bilan solishtirma tahlili amalga oshirildi hamda tahlilga muvofiq taklif va tavsiyalar ishlab chiqildi.

Tadqiqot natijalarining ishonchliligi. Tadqiqotda qo‘llanilgan nazariy, uslubiy yondashuv hamda usullarning maqsadga muvofiqligi axborotlar bazasining rasmiy manbalaridan, jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Ekologiya, atrof-muhitni muhofaza qilish va iqlim o‘zgarishi vazirligi huzuridagi Turizm

qo‘mitasining qonunchilik, me‘yoriy-uslubiy hujjatlari, shuningdek, Butun Jahon Sog‘lomlashtirish Instituti (Global Wellness Institute) ning statistika to‘plamlari va tahliliy materiallari manbalaridan olingani, hamda tegishli xulosa va takliflarning amalda sinovdan o‘tkazilganligi, olingan natijalarning vakolatli davlat tuzilmalari tomonidan ma‘qullanganligi bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining ilmiy va amaliy ahamiyati. Tadqiqot natijalarining ilmiy ahamiyati unda aniqlangan rekreatsiya maskanlarini rivojlantirishning asosiy omillari, ularning xizmat ko‘rsatish sifatiga ta‘siri, mijozlarning dam olish xizmatlariga bo‘lgan ehtiyojini maksimal qondirish va xizmatlarning ta‘sir darajasini oshirish bo‘yicha nazariy-uslubiy ishlanmalardan mazkur yo‘nalishdagi ilmiy-tadqiqot ishlarining ilmiy apparatini boyitish hamda uslubiy asoslarini kengaytirishda foydalanish mumkinligi bilan izohlanadi.

Tadqiqot natijalarining joriy qilinishi. Qashqadaryo viloyatida rekreatsiya turizmini rivojlantirish istiqbollari bo‘yicha ishlab chiqilgan ilmiy, amaliy taklif hamda tavsiyalar asosida:

uslubiy yondashuvga ko‘ra “rekreatsiya turizmi” tushunchasining iqtisodiy mazmunini aholining rekreatsiyaga bo‘lgan ijtimoiy-iqtisodiy ehtiyojlari, rekreatsiya va sog‘lomlashtirish maskanlarida turizmni rivojlantirishga ta‘sir etuvchi ichki va tashqi omillar (mavjud infratuzilma, tabiiy resurslar, xizmatlar sifati)ni tizimli ravishda tadqiq etish nuqtai nazaridan takomillashtirishga oid nazariy-uslubiy materiallardan oliy o‘quv yurtlari talabalari uchun tavsiya etilgan “Tourism product” nomli darslikni tayyorlashda foydalanilgan (Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti rektorining 2023-yil 14-iyuldagi 228-sonli buyrug‘i). Mazkur taklifning amaliyotga joriy etilishi natijasida talabalarda rekreatsiya va sog‘lomlashtirish maskanlarida turizmni rivojlantirishga ta‘sir etuvchi ichki va tashqi omillar bo‘yicha nazariy bilimlarni kengaytirish imkoni yaratilgan;

Qashqadaryo viloyatida joylashgan “Qashqadaryo sohili” sanatoriyasining rivojlanish holati, unga bo‘lgan aholi talabining shakllanishi va xizmat ko‘rsatish samaradorligining respublikadagi boshqa sanatoriyalar bilan solishtirma hamda ekonometrik korrelyasiya tahlili asosida dam oluvchilar tashrifining 2027-yilga qadar ishlab chiqilgan prognoz ko‘rsatkichlari O‘zbekiston Respublikasi Ekologiya, atrof-muhitni muhofaza qilish va iqlim o‘zgarishi vazirligi huzuridagi Turizm qo‘mitasi tomonidan foydalanilgan (O‘zbekiston Respublikasi Ekologiya, atrof-muhitni muhofaza qilish va iqlim o‘zgarishi vazirligi huzuridagi Turizm qo‘mitasining 2025-yil 27-maydagi 03-10-17-4465-sonli ma‘lumotnomasi). Mazkur taklifning amaliyotga joriy etilishi natijasida O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2024-yil 24-sentyabrdagi “O‘zbekiston Respublikasida tibbiy va sog‘lomlashtirish turizmini yanada rivojlantirish bo‘yicha qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida” gi PQ-335-son Qaroriga 1-ilova hududlarda tibbiy va sog‘lomlashirish turizmini rivojlantirish, sanatoriyalarning raqobatbardoshligini oshirish bo‘yicha sanatoriylar faoliyatini yaxshilash imkoni yaratilgan;

Qashqadaryo viloyati Shahrisabz tumanida joylashgan G‘elon qishlog‘ining tabiiy-geografik jozibadorligi, ekologik sof muhiti va an‘anaviy hayot tarziga asoslangan holda, madaniy-ko‘ngilochar ob‘ektlar, oilaviy dam olish maskanlari va

sogʻlomlashtirish infratuzilmasini tashkil etish orqali hududga tashriflarning umum mavsumiy tavsifini shakllantirish asosida kurort zonasi tashkil etish taklifi Oʻzbekiston Respublikasi Prezidentining 2024-yil 5-dekabrda “Gʻelon” turistik-rekreatsion zonasini va xalqaro umum mavsumiy kurortini tashkil etish chora-tadbirlari toʻgʻrisida” gi PQ-424-sonli Qarorida inobatga olingan (Oʻzbekiston Respublikasi Ekologiya, atrof-muhitni muhofaza qilish va iqlim oʻzgarishi vazirligi huzuridagi Turizm qoʻmitasining 2025-yil 27-maydagi 03-10-17-4465-sonli maʼlumotnomasi). Mazkur taklifning amaliyotga joriy etilishi natijasida respublikaning turistik salohiyatini oshirish boʻyicha islohotlarni izchil davom ettirish, togʻ va togʻ oldi hududlardagi ishga tushirilmagan mavjud imkoniyatlardan oqilona foydalanish hisobiga ekologik infratuzilma obyektlarini barpo etish hamda boshqa muhandislik infratuzilmalarini barpo etish vazifalarini amalga oshirish imkoni yaratilgan;

Qashqadaryo viloyatida faoliyat koʻrsatayotgan sanatoriyalar va sogʻlomlashtirish tashkilotlari faoliyatini tashkil etish va muvofiqlashtirishda sayohatchilarga mazkur maskanlarda taqdim etiladigan qulaylik va xizmat koʻrsatish darajasini baholash orqali oʻz rekreatsion ehtiyojlarini qondirish variantlarini tanlashda yordam beruvchi “yulduz” toifasini berish mezonlaridan foydalanish taklifi Oʻzbekiston Respublikasi Prezidentining 2024-yil 24-sentyabrda “Oʻzbekiston Respublikasida tibbiy va sogʻlomlashtirish turizmini yanada rivojlantirish boʻyicha qoʻshimcha chora-tadbirlar toʻgʻrisida” gi PQ-335-son Qaroriga 1-ilovada inobatga olingan (Oʻzbekiston Respublikasi Ekologiya, atrof-muhitni muhofaza qilish va iqlim oʻzgarishi vazirligi huzuridagi Turizm qoʻmitasining 2025-yil 27-maydagi 03-10-17-4465-sonli maʼlumotnomasi). Mazkur taklifning amaliyotga joriy etilishi natijasida hududlarda tibbiy va sogʻlomlashirish turizmini rivojlantirish, sanatoriylarning raqobatbardoshligini oshirish boʻyicha sanatoriylarga mehmonxonalar kabi toifa (yulduz) berish (sertifikatlashtirish) tizimini joriy qilish imkoni yaratilgan.

Tadqiqot natijalarining aprobatsiyasi. Mazkur tadqiqot natijalari 12 ta ilmiy maqola, jumladan 4 ta respublika va 2 ta xalqaro OAK roʻyxatidagi jurnallarda, 4 ta xalqaro va 2 ta respublika ilmiy-amaliy konferensiyalarda muhokama qilingan va ijobiy xulosalar olingan.

Tadqiqot natijalarining eʼlon qilinganligi. Dissertatsiya mavzusi boʻyicha jami 12 ta ilmiy ish eʼlon qilingan. Ularning 2 tasi respublika va 4 ta xalqaro ilmiy-amaliy anjumanlari materiallari toʻplamlarida, Oʻzbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasining doktorlik dissertatsiyalari asosiy ilmiy natijalarini chop etish tavsiya etilgan ilmiy jurnallarda 6 ta, jumladan, 4 tasi respublika jurnallarida va 2 tasi xorijiy jurnallarda nashr etilgan.

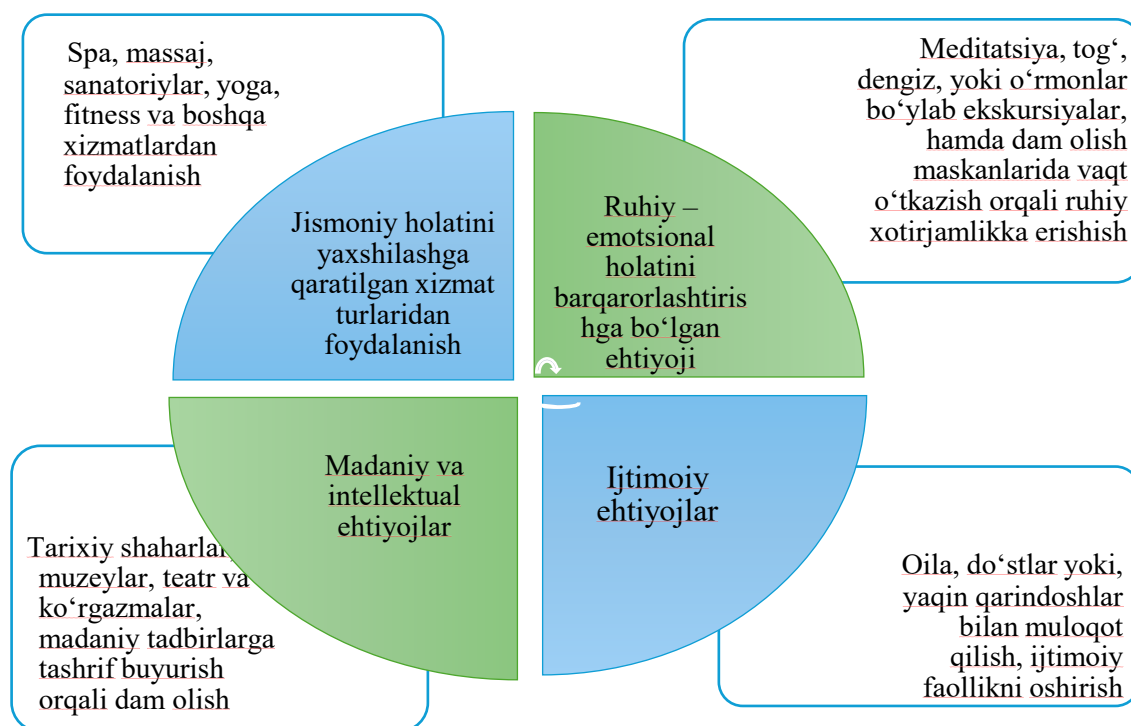
Dissertatsiyaning tuzilishi va hajmi. Dissertatsiyaning tarkibi kirish, uchta bob, xulosa, foydalanilgan adabiyotlar roʻyxati va ilovalardan iborat. Ishning umumiy hajmi 144 betni tashkil etgan.

DISSERTATSIYANING ASOSIY MAZMUNI

Kirish qismida dissertatsiya mavzusining dolzarbligi va zarurati asoslangan, tadqiqotning maqsadi, vazifalari hamda obyekti va predmeti shakllantirilgan, respublika fan va texnologiyalari rivojlanishining ustuvor yo‘nalishlariga bog‘liqligi ko‘rsatilgan, ilmiy yangiligi va amaliy natijalari bayon qilingan. Olingan natijalarning nazariy va amaliy ahamiyati yoritilgan, tadqiqot natijalarini amaliyotga joriy etish, nashr etilgan ishlar va dissertatsiya tuzilishi bo‘yicha ma‘lumotlar keltirilgan.

Dissertatsiyaning **“Turizm sohasida rekreatsiya turizmini rivojlantirishning konseptual asoslari”** deb nomlangan birinchi bobida O‘zbekistonda rekreatsiya turizmini rivojlantirishning nazariy asoslari, rekreatsiya turizmining rivojlanishiga ta‘sir etuvchi omillar, O‘zbekistonda sanatoriya va sog‘lomlashtirish maskanlarini rivojlantirishda xorij tajribasidan foydalanish xususiyatlari yoritilgan. Tadqiqot ishi davomida ko‘plab xorijiy va mahalliy olimlarning ishlari o‘rganildi.

Rossiyalik olimlar Y. Bogomolova, A. Dovlatova, S. V. Bulatov va boshqa olimlarning rekreatsiya turizmiga bergan ta‘riflaridan kelib chiqib, “rekreatsiya turizmi bu - insonlarning o‘z ehtiyojlariga mos ravishda aqliy, ruhiy va jismoniy charchoqlardan qayta tiklanish faoliyatidir”⁶ ta‘rifi berildi. Rekreatsiya xizmatlariga bo‘lgan ehtiyojlar insonlarda turlicha, ya‘ni individual bo‘ladi. Rekreatsion ehtiyojlar quyidagicha namoyon bo‘lishi mumkin (1-rasm):



1-rasm. Turistik-rekreatsion ehtiyojlar tasniflanishi⁷

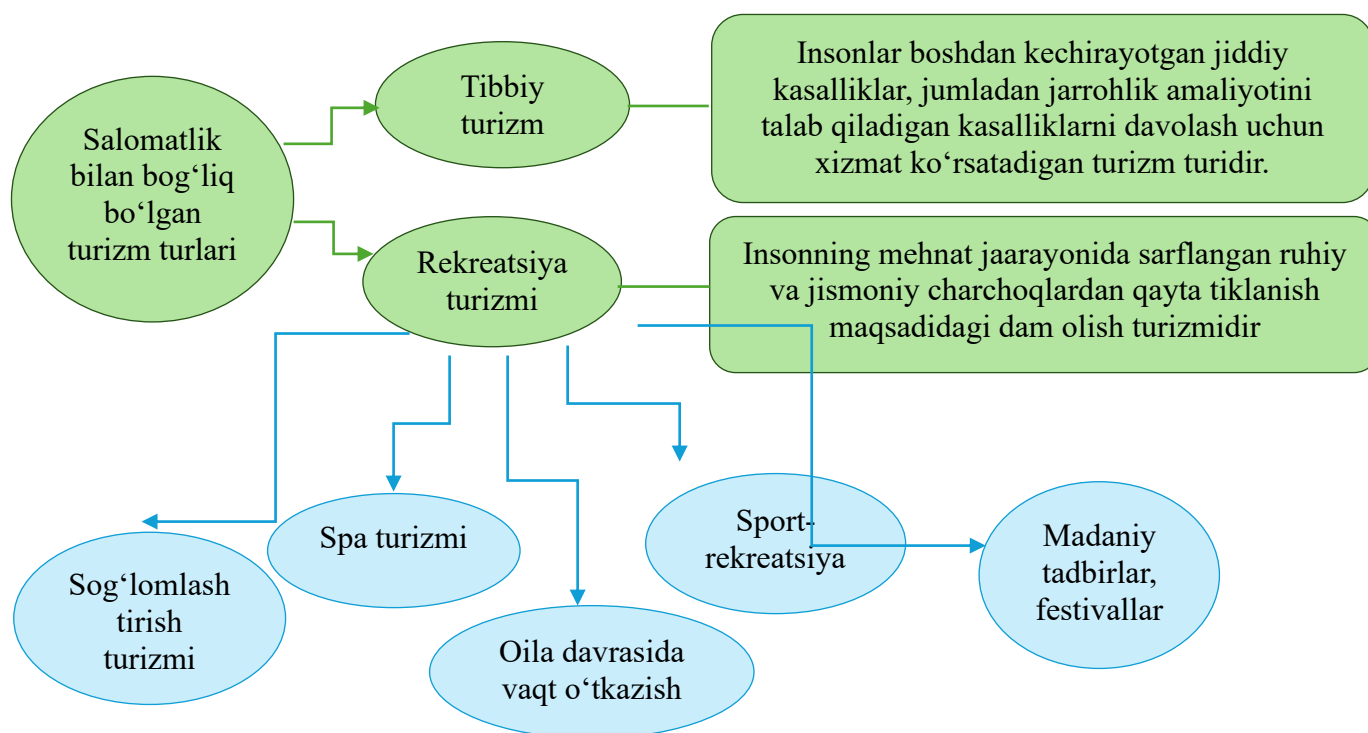
⁶ Muallif tomonidan ishlab chiqilgan.

⁷ Muallif ishlanmasi

Global urbanizatsiya jarayonlari bilan kechayotgan ilmiy-texnikaviy taraqqiyotning jadal rivojlanishi inson salomatligiga ham ijobiy ham salbiy ta'sir ko'rsatadi. Ushbu jarayonning salbiy oqibatlaridan biri inson tanasining funksional imkoniyatlarining pasayishi bo'lib, uning hayotiy faoliyatining eng muhim tizimlarining buzilishiga olib keladi. Shu bilan birga, aholining kasallanishi va xavfli kasalliklarning paydo bo'lishi ko'paymoqda hamda so'nggi paytlarda inson tanasida stress, jismoniy va ruhiy charchoqning kuchayishi kuzatilmoqda.

Xalqaro Sog'lomlashtirish Institutining tahlillariga ko'ra, dunyo bozorida ko'pincha iste'molchilar tomonidan rekreatsiya turizmi tibbiy turizm bilan birlashtiriladi. Ushbu bozorlarni to'liq tushunmaslik, destinatsiyalar, davlat tashkilotlari va reklama agentliklari tomonidan atamalardan nomuvofiq foydalanish ushbu chalkashliklarni keltirib chiqaradi. Ba'zida, "sog'liqni saqlash turizmi" atamasi tibbiy va sog'lomlashtirish xizmatlari va faoliyatining ko'plab turlarini - ochiq yurak jarrohligi va stomatologik yordamdan tortib, dam olish maskanlari va yoga dam olish maskanlarigacha - yanada chalkashliklarni keltirib chiqaradi. Aslida, bu ikki sektor asosan alohida domenlarda ishlaydi va iste'molchilarning turli ehtiyojlarini qondiradi.⁸

Insonlarning salomatligi bilan bog'liq bo'lgan turizm turlariga quyidagilarni kirgizish mumkin (2-rasm):

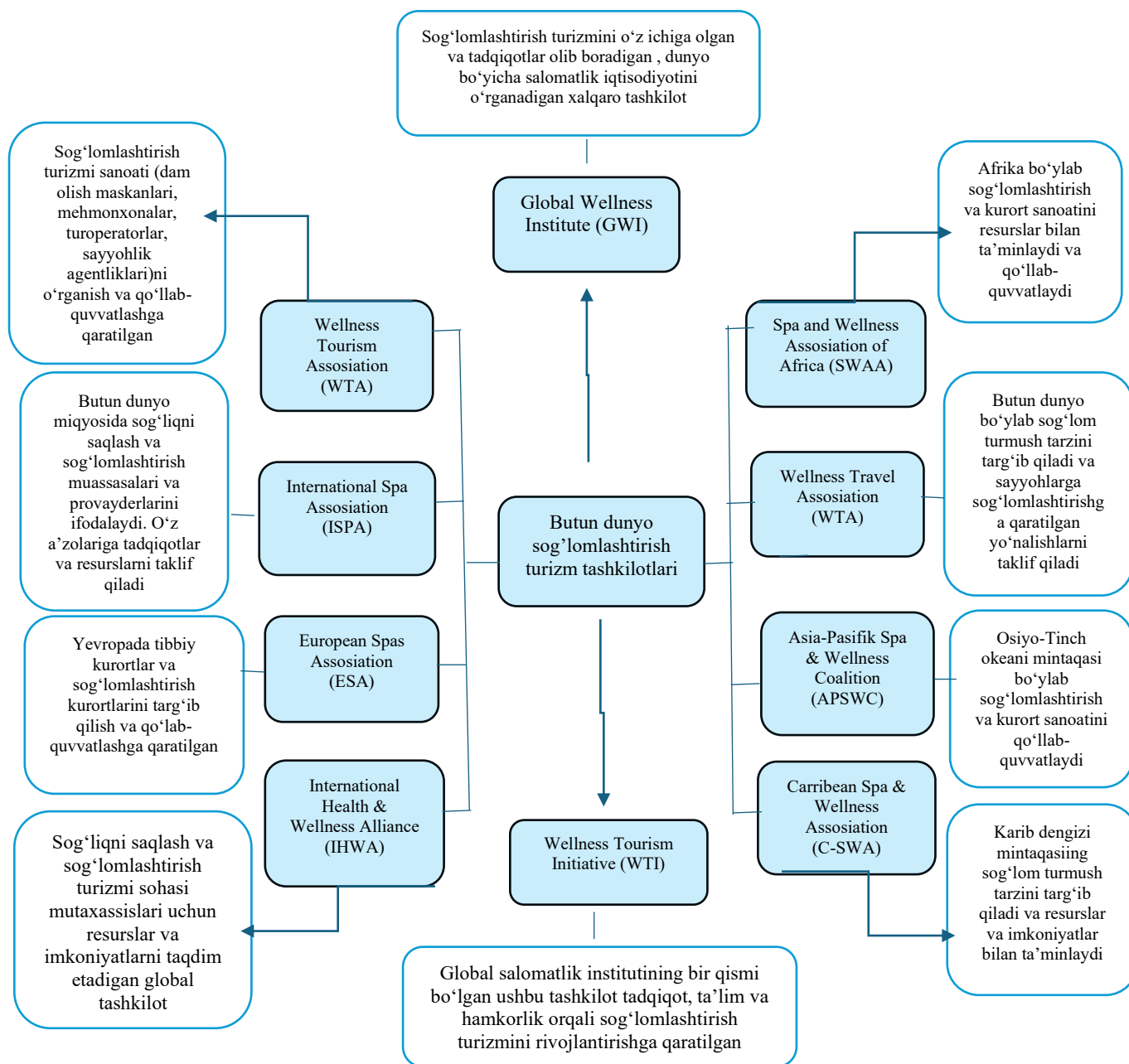


2-rasm. Salomatlik bilan bog'liq turizm turlari⁹

⁸ <https://globalwellnessinstitute.org/what-is-wellness/what-is-wellness-tourism/>

⁹ Muallif ishlanmasi

Rekreatsion turizm nafaqat individual sog‘lomlashtirish vazifasini bajaradi, balki jamiyatda sog‘lom muhitni shakllantirish, ijtimoiy barqarorlikni ta’minlash va mehnat unumdorligini oshirishda ham muhim rol o‘ynaydi.



3-rasm. Butun dunyo sog‘lomlashtirish turizmi tashkilotlarining faoliyat yo‘nalishlari¹⁰

Dunyo miqyosida sog‘lom turmush tarzini keng targ‘ib etish, xizmat ko‘rsatish sifatini yuksaltirish hamda davlatlar o‘rtasidagi hamkorlik aloqalarini mustahkamlash maqsadida turli xalqaro sog‘lomlashtirish turizmi tashkilotlari faoliyat yuritmoqda. 3-rasmda ushbu tashkilotlarning faoliyati yoritilgan. Mazkur tashkilotlar o‘z faoliyatida turizm va dam olish xizmatlarini birlashtirish orqali

¹⁰ Mavjud materiallar asosida muallif tomonidan jamlandi

sohaga kompleks yondashuvni amalga oshiradi. Ushbu tashkilotlarning faoliyati dunyoning turli mintaqalarida keng yoyilgan bo‘lib, ular sog‘liqni mustahkamlash, dam olish imkoniyatlarini kengaytirish va aholining turmush darajasini oshirishda muhim o‘rin tutadi. Mazkur tashkilotlar dunyo miqyosida sog‘lomlashtirish turizmining rivojlanish tendensiyalarini tizimli ravishda o‘rganish va tahlil qilish bilan shug‘ullanadi. Ular yangi bozor segmentlarini aniqlash, global talab va ehtiyojlarni baholash orqali sohaga oid istiqbolli yo‘nalishlarni belgilab beradi. Shu bilan birga, sog‘lomlashtirish xizmatlarining davlatlarning iqtisodiy o‘shishi hamda ijtimoiy rivojlanishiga ko‘rsatadigan ta‘sirini ilmiy asosda tadqiq etadi. Ushbu jarayon doirasida tashkilotlar sog‘lomlashtirish xizmatlarini yanada rivojlantirish, ularning sifat darajasini oshirish hamda xalqaro standartlarga moslashtirish kabi vazifalarni amalga oshiradi. Shu bilan birga ushbu tashkilotlar rekreatsiya va sog‘lomlashtirish turizmini rivojlantirish maqsadida malakali mutaxassislarni yetishtiradi. Ular uchun qisqa muddatli o‘quv kurslarini tashkil qiladi. Kadrlarning xalqaro standartlarga to‘liq javob beradigan va sog‘lomlashtirish sohasida universal tajribaga ega bo‘lgan xodimlarni tayyorlash maqsadida JSST standartlariga mos keluvchi dasturlarni ishlab chiqadi.

Dunyo miqyosida sog‘lomlashtirish maskanlari davlatlarda turli ko‘rinishlarda rivojlangan. Misol uchun, Britaniya davlatida an‘anaviy termal vannalar, Kanadada tabiat qo‘ynida sog‘lomlashtirish maskanlari, Germaniyada iqlim-salomatlik kurortlari, Yaponiya, Xitoy va Janubiy Koreya davlatlarida ham o‘ziga xos bo‘lgan kurortlar va sog‘lomlashtirish markazlari faoliyat olib boradi (4-rasm):



4 -rasm. Dunyo miqyosida sog‘lomlashtirish maskanlari davlatlarda turli ko‘rinishi.¹¹

¹¹ <https://globalwellnessinstitute.org>

**O'zbekistonda sanatoriya va kurortlarni rivojlantirishda xorij
tajribasidan foydalanish ¹²**

Davlatlar	Yondashuvlari	O'zbekiston uchun qo'llash mumkin bo'lgan tajribalar
Xitoy	An'anaviy tibbiyot bilan integratsiya, Texnologik innovatsiyalar: zamonaviy diagnostika va davolash usullari bilan birga tabiiy resurslardan (termal suvlar, mineral loy) foydalanish. Davlat va xususiy sektor hamkorligi: hukumat sanatoriy va kurortlarni rivojlantirish uchun subsidiyalari ajratadi va investorlarni jalb qiladi.	An'anaviy tibbiyot (o'zbek xalq tabobati) elementlarini zamonaviy tibbiyot bilan birlashtirish. Termal suv va mineral loy resurslarini kengroq o'rganish va innovatsion texnologiyalarni joriy qilish.
Yaponiya	Onsen madaniyati: issiq buloqlar (onsen) atrofida dam olish va sog'lomlashtirish xizmatlarini rivojlantirish. Ekologik turizm: Tabiatni saqlash va qayta tiklash orqali ekologik muhitni yaxshilash. Sog'lom turmush targ'iboti: Profilaktik davolash va stressni kamaytirishga qaratilgan dasturlar.	Tog'li va tog'oldi hududlarida issiq buloqlarni rivojlantirish, ekoturizmni sanatoriy xizmatlari bilan integratsiya qilish, dam olish maskanlarida stressni kamaytiruvchi dasturlarni joriy etish
Ozərbayjon tajribasi	Naftalan neftining noyob shifobaxsh xususiyatlaridan foydalanib, davolash markazlarini rivojlantirish. Mineral suv va loydan foydalanish. Termal va mineral suvlar asosida sanatoriy xizmatlarini kengaytirish. Xalqaro darajadagi mehmonxona va transport infratuzilmasi bilan kurortlarni bog'lash.	Termal va mineral suvlar bo'yicha ilmiy izlanishlarni kuchaytirish. Xorijiy turistlar uchun qulay infratuzilma yaratish.
Gruziya tajribasi	Balneologik kurortlar. Borjomi kabi balneologik kurortlar mineral suvlar asosida rivojlangan. Gruziya o'zining tabiiy resurslarini xalqaro miqyosda brendlash orqali turistlarni jalb qiladi.	Mahalliy mineral suvlarni xalqaro miqyosda targ'ib qilish. Kurortlar atrofida mahalliy tadbirkorlikni rivojlantirish.
Chexiya tajribasi	Mineral suv va balneoterapiya asosida yuqori darajada tashkil etilgan xizmatlar. Sanatoriylar nafaqat dam olish, balki davolash va reabilitatsiya markazlari sifatida ishlaydi. Kurortlarni saqlash va rivojlantirish uchun davlat subsidiyalari ajratiladi.	Mineral suv va balneoterapiya markazlarini jahon standartlariga moslashtirish. Tibbiy turizmni rivojlantirish uchun davlat dasturlarini yaratish

Sanatoriylar va kurortlarni rivojlantirishda dunyo bo'yicha turli davlatlarning tajribasi ularning geografik, iqtisodiy va madaniy xususiyatlariga mos ravishda shakllangan. 1-jadvalda Xitoy, Yaponiya, Ozarbayjon, Gruziya va Chexiyaning

¹² Muallif ishlanmasi

sanatoriy-kurort rivojlanishidagi asosiy yondashuvlari va ularning O‘zbekiston uchun muhim jihatlari o‘rganib chiqildi.

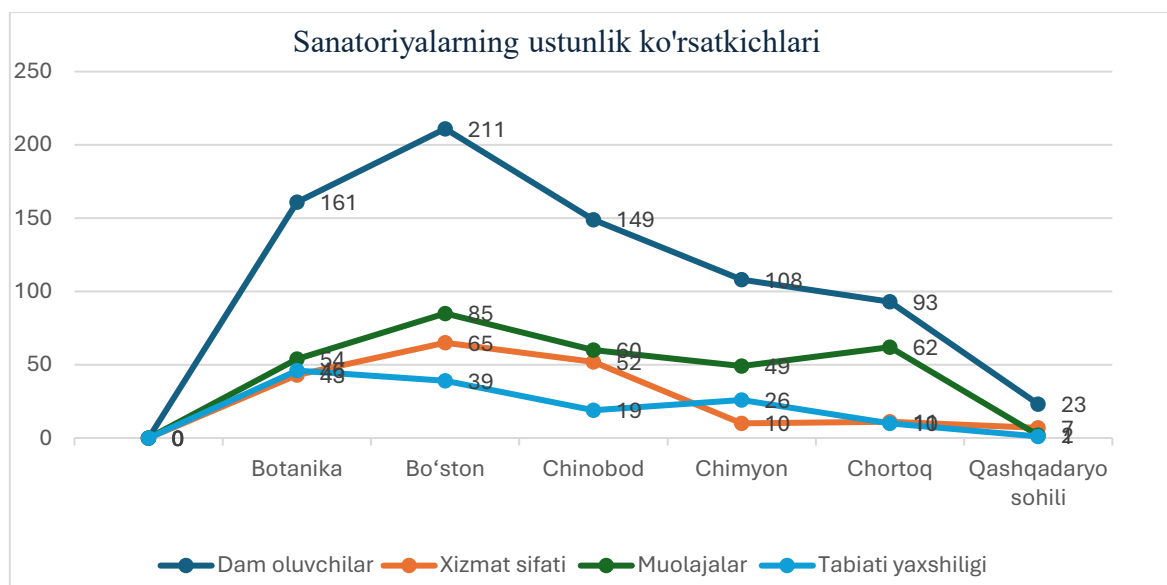
Ushbu davlatlarning sanatoriy-kurortlarni rivojlantirishidagi yondashuvlaridan foydalanish O‘zbekistonda ham rekreatsiya turizmi va sanatoriy-kurortlarni barqaror rivojlantirishda o‘z samarasini beradi. Buning uchun, tabiiy resurslarni aniqlab, ularni ilmiy asosda o‘rganish va targ‘ib qilish, zamonaviy tibbiy usullarni xalq tabobati bilan birlashtirish, Xitoy va Chexiya kabi sanatoriya va kurort tizimi eng yaxshi rivojlangan davlatlar bilan hamkorlikda ilmiy tadqiqotlar olib borish va tajriba almashish respublikada rekreatsiya turizmini yanada rivojlantirish imkonini kengaytiradi.

Dissertatsiyaning **“Hududlarda rekreatsiya resurslaridan samarali foydalanish tahlili”** deb nomlangan II bobida O‘zbekiston Respublikasining rekreatsiya hududlarining hozirgi va rivojlanganlik holati hamda Qashqadaryo viloyatida mavjud rekreatsiya hududlarining tabiiy sharoitlari tahlil qilingan. Respublikada har bir hudud o‘zining rekreatsiyon turizm salohiyati, uni rivojlantirish imkoniyatlari, va shart-sharoitlari bilan ajralib turadi. Misol tariqasida, Toshkent viloyatining tog‘li hududlari, Jizzax viloyatining Zomin va Baxmal tumanlari eko turizm, dam olish va sog‘lomlashtirish turizmi rivojlangan hududlardir. Qashqadaryo viloyatining Shahrisabz va Kitob tumanlari dam olish va sog‘lomlashtirish turizmini rivojlantirish salohiyati yuqori bo‘lgan hududlar hisoblanadi.

Olib borilgan tadqiqot jarayonida O‘zbekiston hududida faoliyat yuritayotgan 6 ta sanatoriya tahlil qilindi. Tanlab olingan sanatoriyalar O‘zbekiston Kasaba Uyushmalari Federatsiyasi tizimidagi sanatoriyalar ya’ni, Toshkent viloyati hududida joylashgan “Botanika”, “Bo‘ston” va Toshkent shahrida joylashgan “Chinobod” sanatoriyalari, Farg‘ona viloyatida joylashgan “Chimyon”, Namangan viloyatidagi “Chortoq” sanatoriyalari va Qashqadaryo viloyatida faoliyat yuritadigan “Qashqadaryo sohili” sanatoriyasi o‘rganildi. Sanatoriyalarda dam oluvchilardan o‘tkazilgan ijtimoiy so‘rovnomada 745 ta dam oluvchi ishtirok etdi. Tahlil ma’lumotlari asosida viloyat, yosh, jins, kasb, sabab, sanatoriya turi, rekreatsiya turizm maqsadi, unga yo‘llanma to‘lovi, narxining mosligi, boshqalarga tavsiya qilish kabi 9 ta sifat ko‘rsatkich (categorical data) bo‘lsa, joylashgan joy bahosi, dam oluvchilarga xizmat bahosi, ovqatlantirish xizmati bahosi va tadbirlarga munosabat bahosi kabi 4 ta raqamli ma’lumotlar (numerical data) to‘plandi.

Tanlab olingan sanatoriyalarning faoliyat ko‘rsatishi va ularda ko‘rsatilayotgan qo‘shimcha xizmatlar dam oluvchilar tomonidan sanatoriyaga bo‘lgan talabni oshishiga ham ta’sir qilishi o‘rganildi. Misol uchun, 4-rasmda dam oluvchilar tomonidan sanatoriyalarga tashrif maqsadi tahlil qilingan. Unga ko‘ra, “Bo‘ston” sanatoriyasida tadqiqot uchun o‘tkazilgan so‘rovnomada ishtirok etgan 211 kishidan 65 nafari sanatoriyaning “xizmat sifati” yaxshiligi sababli tashrif buyurganini ta’kidlashgan. Ammo, eng ko‘p ko‘rsatilgan sabab sanatoriyadagi “muolajalar” ekanligi aniqlandi. Ya’ni, 211 kishining 85 nafari aynan muolajalar sababli “Bo‘ston” sanatoriyasiga tashrif buyurgan. “Chinobod” sanatoriyasida

o'tkazilgan so'rovnomada 149 kishi respondent sifatida ishtirok etgan bo'lsa, shundan 52 kishi sanatoriyaning "xizmat sifati" yaxshi ekanligi uchun dam olishga kelganligini sabab qilib ko'rsatishgan.



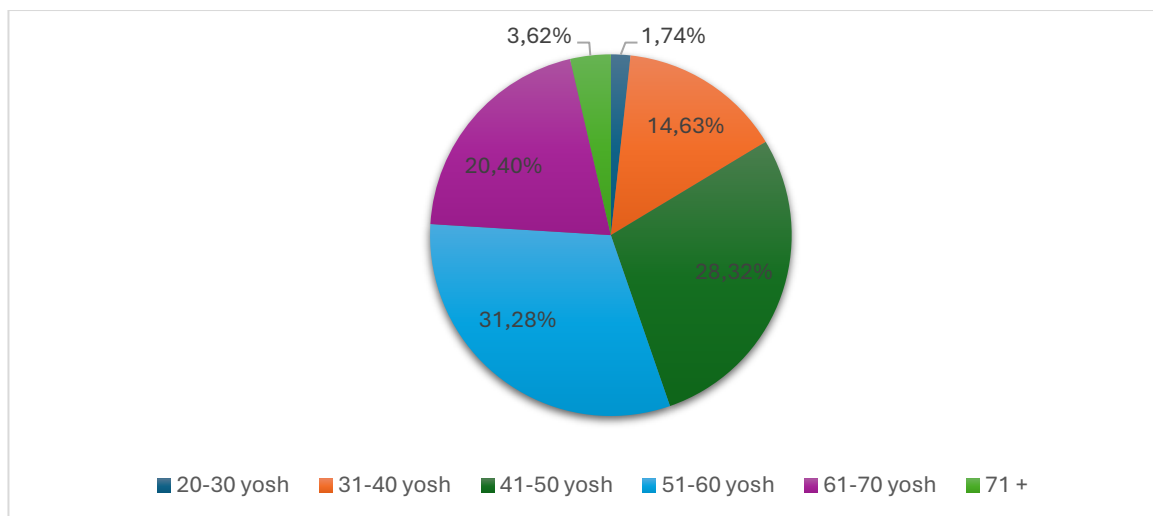
4-rasm. Tanlab olingan sanatoriylarga dam oluvchilarning tashrif maqsadlari ¹³

“Botanika” sanatoriya-sida so'rovnomada ishtirok etgan 161 nafar respondentning 43 nafari sanatoriyaning “tabiati yaxshiligi” haqida fikr bildirishgan bo'lsa, 46 nafari aynan “xizmat sifati” dan mamnunligini bildirishgan. “Chortoq” sanatoriya-sida dam oluvchilar tadqiqot o'tkazilgan davrda 93 nafar bo'lgan bo'lsa, ulardan eng ko'p, ya'ni 62 nafar respondent muassasada mavjud “muolajalar” dan mamnun, ammo, 10 nafar respondent ko'rsatilayotgan “xizmat sifati” yaxshiligini belgilashgan. O'tkazilgan so'rovnomada “Qashqadaryo sohili” sanatoriya-sida jami 23 nafar respondent ishtirok etgan. Boshqa sanatoriylarga nisbatan bu muassasada dam oluvchilarning kam ekanligi “xizmat sifati”, “muolajalar” kabi sanatoriya faoliyati yaxshi yo'lga qo'yilmaganligi bu yerda sog'lomlashtirish turizmini rivojlanishi past ekanligidan dalolat beradi (4-rasm).

Tadqiqot jarayonida shu ma'lum bo'ldiki, ya'ni sanatoriylarda dam olayotgan dam oluvchilarning yoshi ham rekreatsiya turizmini rivojlantirishda ahamiyatli ekanligi o'rganildi. Jumladan, 20 yoshdan 30 yoshgacha bo'lgan guruhda 13 kishi qatnashib, bu jami 1,74% ni tashkil qiladi. 31-40 yosh guruhida 109 kishi mavjud bo'lib, bu umumiy sonining 14,63% ni tashkil qiladi. Shuningdek, 41-50 yosh oralig'ida 211 kishi mavjud bo'lib, u jami 28,32% bilan eng katta guruhga aylanadi. 51-60 yoshdagi guruh jami 31,28% ni tashkil etuvchi 233 kishidan iborat. 61-70 yosh oralig'ida esa, 152 kishi mavjud bo'lib, ularning umumiy sonining 20,40% ni tashkil qiladi. Bu shaxslar 61 yoshdan 70 yoshgacha. So'nggi 71+ guruhda 27 kishi bo'lib, bu jami 3,62% ni tashkil qiladi. Eng past ko'rsatgich 13 nafar respondent bo'lib, ular 20-30 yoshli dam oluvchilar ekanligi

¹³ Tadqiqot ishi uchun olib borilgan ijtimoiy so'rovnoma tahlili

aniqlandi. Ushbu ko'rsatgichlarga ko'ra, sanatoriyalarda yoshlar uchun jozibadorlik yetarli emas. Bu yoshdagilar sog'lomlashtirish turizmi sifatida sanatoriyalarda dam olmayptilar (5-rasm):



5- rasm. Tadqiqot uchun so'rovnomada ishtirok etgan respondentlarning yosh bo'yicha ko'rsatgichlari ¹⁴

Yuqorida tanlab olingan sanatoriylarning hozirgi kun holatini ekonometrik tahlil qilishda biz "Rekreatsiya turizmini rivojlantirish" deb nomlanuvchi Latent o'zgaruvchini (Unobserved variable) tuzib olishimiz lozim bo'ladi. Shu jihatdan biz so'nggi 4 ta raqamlarda jami faoliyatni baholash imkonini beruvchi xususiyatli izohlab kela oladigan mazkur latent o'zgaruvchini qator testlar orqali tuzib olamiz.

Mazkur tadqiqotda biz omil tahlili (factor analysis) usulidan foydalandik. Omil tahlili – bu o'lgangan o'zgaruvchilar o'rtasidagi asosiy bog'lanishlarni aniqlash va ma'lumotlar hajmini qisqartirish imkonini beruvchi zamonaviy statistik usul hisoblanadi. Tahlil natijalariga ko'ra, 1-omilning xos qiymati 2,720ni tashkil etdi va u umumiy dispersiyaning 68 foizini izohlab berdi. Ushbu natija mazkur omilning ma'lumotlar to'plamidagi tafovutning katta qismini tushuntirishga xizmat qilishini ko'rsatadi. Keyingi omillar uchun xos qiymatlar sezilarli darajada past bo'lgani sababli, faqat birinchi omil asosiy tushuntiruvchi omil sifatida saqlab qolindi. Omil yuklamalarini (factor loadings) tahlil qilish shuni ko'rsatdiki, "joylashgan joy bahosi", "dam oluvchi bahosi", "ovqatlantirish bahosi" hamda "tadbirlarga munosabat bahosi" kabi o'zgaruvchilar birinchi omil bilan yuqori darajada bog'liqdir. Bu esa mazkur o'zgaruvchilarga ta'sir etuvchi umumiy latent (yashirin) omil mavjudligini anglatadi.

Shunday qilib, omil tahlili natijalari ma'lumotlar to'plamidagi asosiy farqlanishlarni birgina omil orqali izohlash mumkinligini tasdiqlaydi va turizm xizmatlari sifatini baholashda ushbu omilning yetakchi ahamiyatga ega ekanligini ko'rsatadi (2-jadval):

¹⁴ Tadqiqot ishi uchun olib borilgan ijtimoiy so'rovnoma tahlili

“Rekreatsiya turizmini rivojlantirish” Latent o‘zgaruvchisini tuzish matritsasi ¹⁵

(obs=745)

Factor analysis/correlation Number of obs = 745
 Method: principal-component factors Retained factors = 1
 Rotation: (unrotated) Number of params = 4

Factor	Eigenvalue	Difference	Proportion	Cumulative
Factor1	2.720	2.234	0.680	0.680
Factor2	0.486	0.063	0.121	0.801
Factor3	0.423	0.052	0.106	0.907
Factor4	0.371	.	0.093	1.000

LR test: independent vs. saturated: $\chi^2(6) = 1168.01$ Prob> $\chi^2 = 0.0000$
 Factor loadings (pattern matrix) and unique variances

Variable	Factor1	Uniqueness
Joylashgan~y	0.833	0.306
Dam_oluvch~a	0.839	0.296
Ovqatlanti~i	0.808	0.347
Tadbirlarg~t	0.818	0.331

Pearson juft korrelatsiya testi ¹⁶

Variables	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
(1) Rekreatsiya_tu~i	1.000							
(2) Yosh		1.000						
(3) Jins	(0.962) -0.109* (0.003)	0.074* (0.042)	1.000					
(4) Kasb	(0.127) (0.000)	-0.144* (0.000)	-0.239* (0.000)	1.000				
(5) Sanatoriya	(0.901) (0.048)	0.073* (0.043)	-0.074* (0.043)	(0.065)	1.000			
(6) Maqsad	-0.090* (0.014)	0.136* (0.000)	(0.541)	-0.084* (0.022)	(0.158)	1.000		
(7) Yollanma_tolovi	-0.117* (0.001)	(0.354)	(0.971)	(0.133)	(0.789)	(0.294)	1.000	
(8) Joylashgan_joy	0.839* (0.000)	(0.632)	-0.078* (0.034)	0.082* (0.025)	(0.376)	(0.060)	-0.124* (0.001)	1.000
(9) Ovqatlantirish~i	0.797* (0.000)	(0.671)	-0.099* (0.007)	(0.123)	(0.807)	(0.252)	-0.137* (0.000)	0.539* (0.000)
(10) Tadbirlarga_m~t	0.813* (0.000)	(0.233)	-0.084* (0.022)	(0.657)	(0.056)	-0.087* (0.017)	(0.072)	0.599* (0.000)

*** $p < 0.01$, ** $p < 0.05$, * $p < 0.1$

3-jadvalda o‘zgaruvchilar orasida qanday va qancha munosabat borligini aniqlash maqsadida biz Pearson juft korrelyatsiya koeffitsientlarini aniqladik. Unga

¹⁵ Stata dasturi yordamida qilingan tahlil. Muallif ishlanmasi

¹⁶ Stata dasturi yordamida qilingan tahlil. Muallif ishlanmasi

ko'ra, Rekreatsiya turizmi rivoji bilan joylashgan joy kuchli ijobiy korrelyatsiya (0,839*) 0,01 darajasida muhim, bu joyning qabul qilingan sifati yoki muvofiqligi rekreatsion turizm rivojlanishi bilan kuchli bog'liqligini ko'rsatadi.

Ovqatlanish kuchli ijobiy korrelyatsiya (0,797*) 0,01 darajasida sezilarli bo'lib, bu oziq-ovqat xizmatlarining yaxshilanishi rekreatsion turizm rivojlanishi bilan kuchli bog'liqligini ko'rsatadi. Sanatoriyalarda dam oluvchilarning o'tkaziladigan tadbirlarga bo'lgan munosabati ijobiy korrelyatsiya (0,813*) 0,01 darajasida muhim bo'lib, tadbirlarda muntazam ishtirok etish va rekreatsiya turizmni rivojlantirish o'rtasida kuchli bog'liqlikni ko'rsatadi.

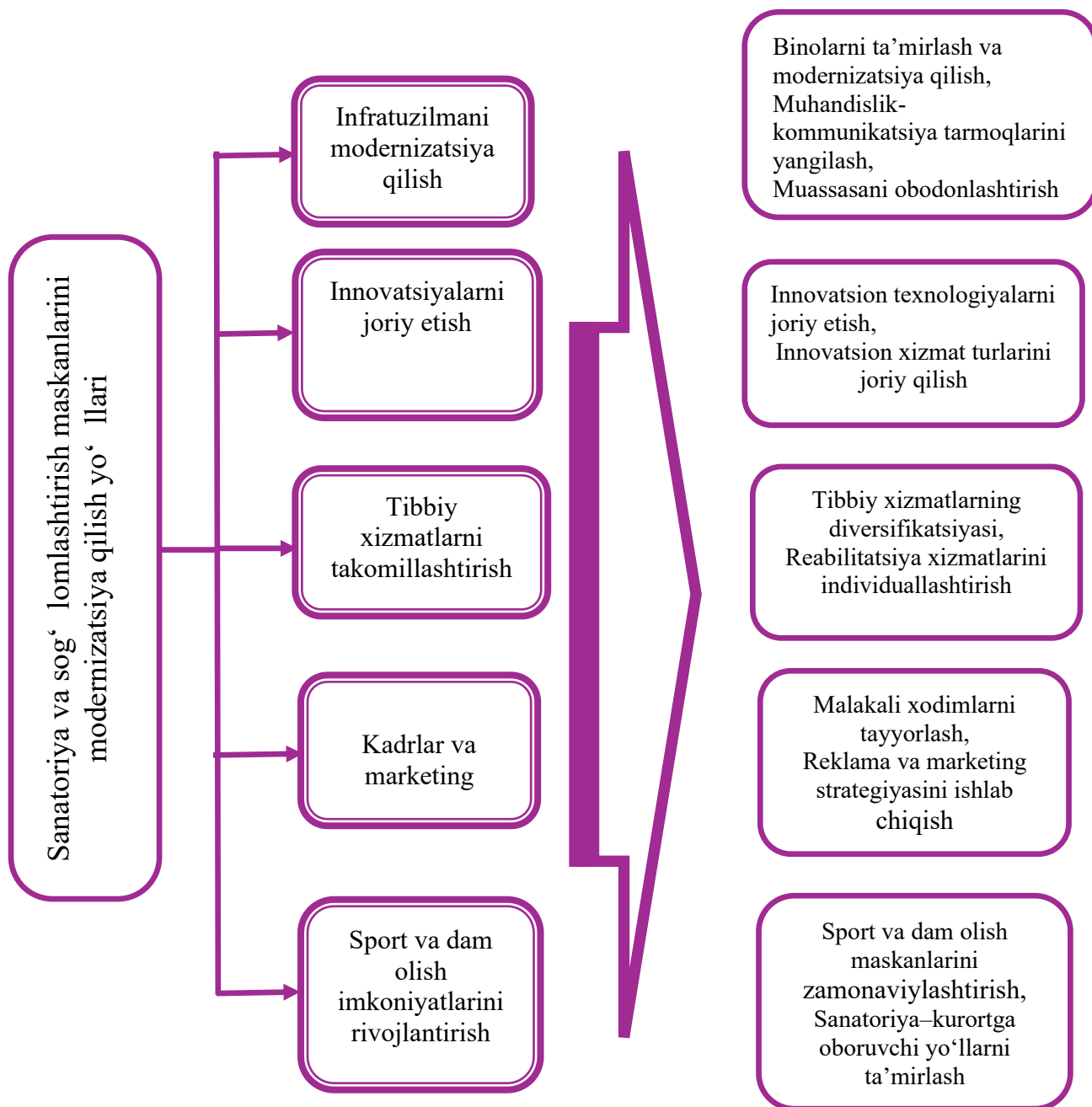
Yosh 0,1 darajasida sezilarli zaif ijobiy korrelyatsiya (0,074*), yosh va jins o'rtasidagi kichik bog'liqlikni ko'rsatadi. Kasb 0,01 darajasida muhim bo'lgan salbiy korrelyatsiya (-0,239*), bu yoshning kasbga teskari bog'liqligini ko'rsatib, ma'lum kasblar muayyan yosh oralig'ida ko'proq tarqalganligini ko'rsatadi. Sanatoriya 0,1 darajasida sezilarli zaif salbiy korrelyatsiya (-0,074*), bu yosh va sanatoriy imtiyozlari o'rtasidagi kichik teskari aloqani ko'rsatadi. Maqsad ijobiy korrelyatsiya (0,136*) 0,01 darajasida muhim, bu yoshning tashrif maqsadi bilan ijobiy bog'liqligini ko'rsatadi. Joylashgan joy salbiy korrelyatsiya (-0,124*) 0,1 darajasida ahamiyatli bo'lib, tashrif maqsadi va joyning qabul qilingan sifati yoki muvofiqligi o'rtasidagi kichik teskari bog'liqlikni ko'rsatadi. Yosh, Joylashgan joy va Ovqatlanish xizmati kabi o'zgaruvchilar Rekreatsiya turizmining rivoji bilan kuchli ijobiy korrelyatsiyani ko'rsatadi. Boshqa o'zgaruvchilar qatorida ijobiy va salbiy bir nechta zaif korrelyatsiya mavjud bo'lib, ularning ba'zilar statistik ahamiyatga ega.

Tahlilga ko'ra, rekreatsiya turizmining rivojlanishiga yoshi, kasbi, sanatoriylardagi muolajalar, to'lov usullari va joylashuvi sezilarli darajada ta'sir qiladi. Katta yoshdagi guruhlar turizm rivojlanishiga yosh guruhlarga qaraganda ko'proq ijobiy ta'sir ko'rsatadi. Rekreatsiya turizmining rivojlanishiga turli kasblar sezilarli salbiy ta'sir ko'rsatadi, bu esa kasbiy maqom rekreatsion turizmni rivojlantirishda cheklovchi omil bo'lishi mumkinligini ko'rsatadi. Joylashuvi va Chinobod kabi sanatoriylar turizmni rivojlantirishga ijobiy ta'sir ko'rsatsa, Chimyon kabi sanatoriylar salbiy ta'sir ko'rsatmoqda.

Dissertatsiyaning **“Qashqadaryo viloyatida rekreatsiya turizmini rivojlantirish istiqbollari”** deb nomlangan III bobida Qashqadaryo viloyatida rekreatsiya turizmini rivojlantirish uchun zarur shart-sharoitlar, Qashqadaryo viloyatida sog'lomlashtirish hamda turizm zonalarini rivojlantirish imkoniyatlari, Qashqadaryo viloyatida rekreatsiya turizmini samarali rivojlantirish hamda “Qashqadaryo sohili” sanatoriysiga dam oluvchilarning tashrifini yillar bo'yicha prognozi (2016-2027 yy.) ishlab chiqildi.

O'tkazilgan tadqiqotlarga ko'ra, Qashqadaryo viloyatida sog'lomlashtirish maskanlari va sanatoriylar tashkil qilish uchun tabiiy resurslar yetarli bo'lishiga qaramasdan, ularning rivojlanish darajasi past bo'lib qolmoqda. Bunga sabab, muassasada malakali xodimlarning yetishmasligi, innovatsiyon xizmat turlarini yo'lga qo'yilmaganligi, zamonaviy dam olish va sport maskanlarining yo'qligi va ayrim binolarning ta'mir talabligi va boshqalarda ko'rinadi. Sanatoriya va

sogʻlomlashtirish maskanlarini modernizatsiya qilish jarayonida asosiy xizmatlardan tashqari xizmatlar diversifikatsiyasini yoʻlga qoʻyish orqali turistlarning tashrifini koʻpaytirish, hamda raqobatbardoshligini oshirish yoʻllari ishlab chiqildi. Bunda, rekreatsiya turizmini rivojlantirish maqsadida sanatoriyalarda sport va dam olish maskanlarini zamonaviylashtirish mehmonlarga nafaqat dam olish, balki faol dam olish imkonini beradi. Natijada dam oluvchilar sonining koʻpayishiga olib keladi (6-rasm):



6-rasm. Sanatoriya va sogʻlomlashtirish maskanlarini modernizatsiya qilish yoʻllari ¹⁷

¹⁷ Muallif ishlanmasi



7-rasm. “Qashqadaryo sohili” santoriysiga dam oluvchilarning tashrifini yillar bo‘yicha prognozi grafigi (2016-2027 yy.)¹⁸

7-rasm shuni ko‘rsatadiki, rekreatsiya turizmini rivojlantirishda xizmat sifati, joylashuv va qulayliklar hal qiluvchi omillar hisoblanadi. Ularni tizimli ravishda yaxshilash orqali yaqin yillarda O‘zbekistonning rekreatsiya maskanlariga tashrif buyuruvchilar sonini 1,5–2 barobarga oshirish imkoniyati mavjud. Bu esa nafaqat ichki turizmni rivojlantirish, balki aholi salomatligini mustahkamlash, mahalliy iqtisodiyotni jonlantirish va yangi ish o‘rinlari yaratish uchun ham muhim strategik yo‘nalish hisoblanadi.

**4-jadval
“Qashqadaryo sohili” santoriysiga dam oluvchilarning tashrifini yillar bo‘yicha prognozi raqamlarda (2016-2027 yy.)¹⁹**

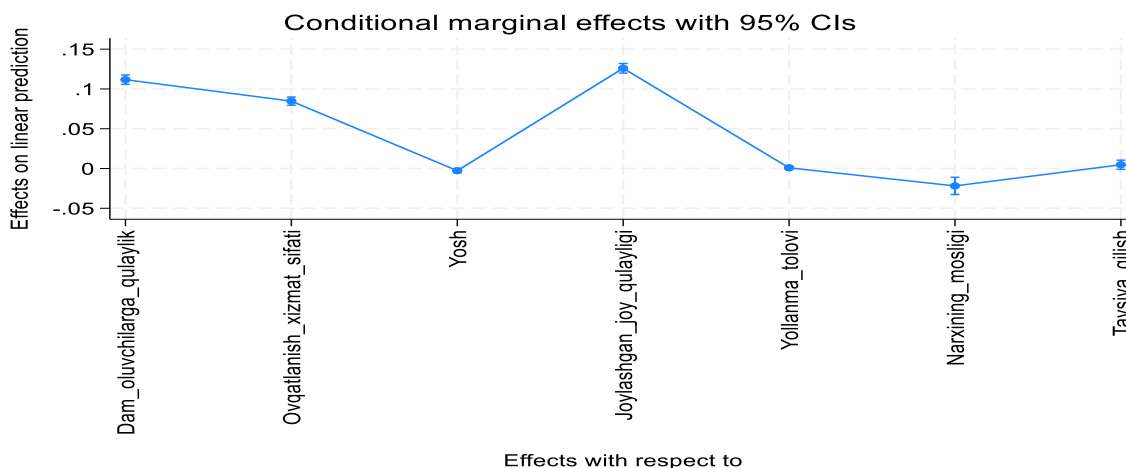
Yillar	Dam oluvchilar	Prognoz	Quyi ehtimollik	Yuqori ehtimollik
2016	1800			
2017	1900			
2018	2000			
2019	2100			
2020	800			
2021	2000			
2022	2150			
2023	2300			
2024	2500	2500	2500,00	2500,00
2025		2421,8887	1569,95	3273,83
2026		2490,7384	1638,79	3342,68
2027		2559,5882	1707,64	3411,54

4-jadvalda 2016–2024-yillarda dam oluvchilar sonining real statistikasi va 2024–2027-yillar uchun prognoz ko‘rsatkichlari keltirilgan. 2020-yildagi keskin

¹⁸ “Qashqadaryo sohili” santoriysi dam oluvchilarining yillar bo‘yicha tashrifi ma’lumotlariga ko‘ra muallif ishlanmasi.

¹⁹ “Qashqadaryo sohili” santoriysi dam oluvchilarining yillar bo‘yicha tashrifi ma’lumotlariga ko‘ra muallif ishlanmasi.

pasayish (800 nafar) pandemiya bilan bog‘liq global cheklovlar ta’sirida yuzaga kelgan bo‘lsa-da, 2021-yildan boshlab barqaror tiklanish tendensiyasi kuzatilmoqda. Xususan, 2023-yilda dam oluvchilar soni 2300 nafarga yetgan bo‘lsa, 2024-yil uchun bu raqam 2500 nafarni tashkil etishi prognoz qilinmoqda. 2025–2027-yillarda esa bu ko‘rsatkichning 2421 nafardan 2559 nafargacha o‘sishi kutilmoqda (o‘rtacha holat bo‘yicha). Yuqori ishonchli prognoz chegaralarida esa bu ko‘rsatkich 3273–3411 nafar oralig‘ida bo‘lishi mumkin.



8-rasm. Rekreatsiya turizmini rivojlantirishda ta’sir qiladigan omillar.²⁰

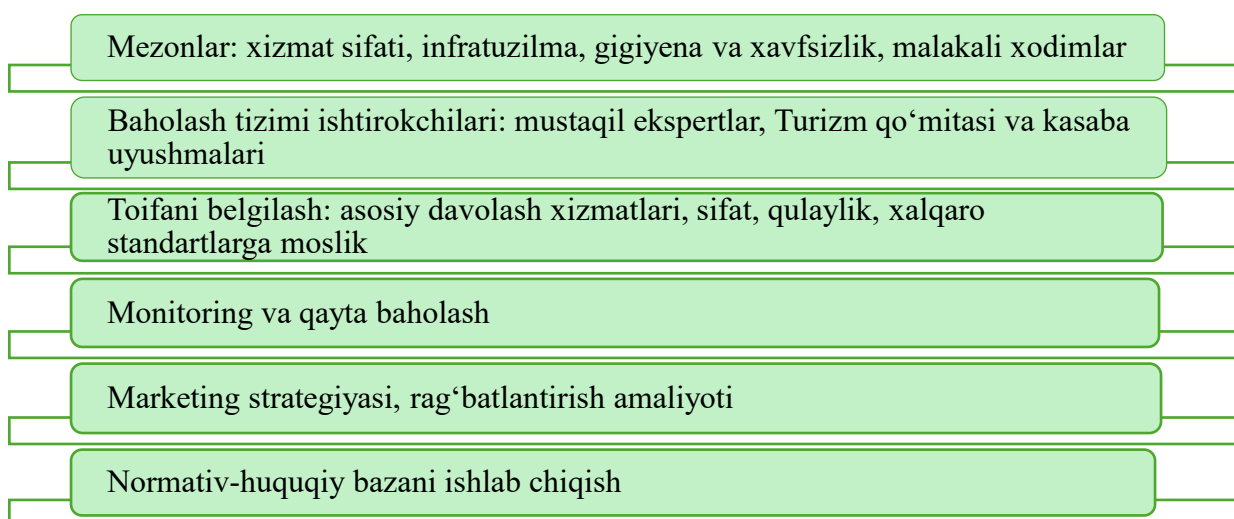
O‘zbekistonda rekreatsiya turizmini rivojlantirishda eng muhim omillar sifatida dam oluvchilarga qulaylik, joylashgan joy qulayligi va ovqatlanish xizmat sifati ajralib turmoqda. Grafik natijalar shuni ko‘rsatadiki, dam oluvchilar uchun qulaylik ($dy/dx \approx 0.11$) va joylashgan joy qulayligi ($dy/dx \approx 0.13$) turizm sohasida xizmat sifati va mijozlarning qoniqish darajasiga sezilarli ta’sir qiladi. Bu esa kelajakda ushbu omillarni yanada yaxshilash, rekreatsion zonalar infratuzilmasini rivojlantirish va mehmonxonalar, sanatoriyalar hamda dam olish maskanlarini zamonaviylashtirishga e’tibor qaratish muhimligini anglatadi. Boshqa tomondan, yosh omili ($dy/dx \approx 0$) va yo‘llanma to‘lovi ($dy/dx \approx 0.001$) rekreatsiya turizmiga unchalik katta ta’sir ko‘rsatmayotgani kuzatilmoqda. Bu shuni anglatadiki, yosh avlodning rekreatsion turizmga bo‘lgan qiziqishini oshirish uchun maxsus dasturlar va rag‘batlantiruvchi xizmatlar joriy etish kerak. Bu kelajakda O‘zbekiston rekreatsiya turizmining jozibadorligini oshirishga xizmat qiladi.

Turizm industriyasi barqaror rivojlanishini ta’minlashda xizmatlar sifatini oshirish va ularni xalqaro standartlarga moslashtirish muhim vazifalardan biri hisoblanadi. Shu nuqtayi nazardan, turistik muassasalar faoliyatini baholashning zamonaviy mexanizmlarini joriy etish, jumladan, ularga “yulduz” toifasini berish tizimini keng tatbiq etish alohida ahamiyat kasb etadi. “Yulduz” toifasi muassasaning infratuzilma darajasi, xizmat ko‘rsatish sifati hamda iste’molchilar ehtiyojlariga javob berish qobiliyatini aniqlash imkonini beruvchi asosiy

²⁰ Muallif tomonidan tahlil qilingan.

ko'rsatkichlardan biridir. Mazkur tizimni samarali yo'lga qo'yishda innovatsion texnologiyalardan foydalanish alohida o'rin tutadi. Elektron baholash platformalari, onlayn monitoring tizimlari va mijozlar fikrini raqamli qayd etish usullari baholash jarayonining shaffofligi va obyektivligini ta'minlaydi. Shuningdek, "yulduz" toifasini belgilash jarayonida maxsus vakolatli tashkilotlar - Kasaba uyushmalari, Turizm qo'mitasi va mustaqil ekspert guruhlarini ishtirokida kompleks ekspertiza o'tkazilishi zarur.

Baholashning asosiy mezonlariga xizmat ko'rsatish sifati, gigiyena va xavfsizlik talablariga rioya etilishi, infratuzilmaning texnik holati, qo'shimcha xizmatlar spektri va innovatsion yondashuvlarning mavjudligi kiradi. Shu bilan birga, iste'molchilar fikrini inobatga olish ham muhim hisoblanadi. Bu jarayon so'rovnomalar, intervyular va onlayn reyting tizimlari orqali amalga oshirilishi mumkin. Dam oluvchilarning bevosita tajribasiga asoslangan ma'lumotlar muassasaning real faoliyatini baholashda eng ishonchli manba sifatida qaraladi (9-rasm):



9-rasm. Sanatoriya va sog'lomlashtirish maskanlariga "yulduz" toifasini berishni tashkil qilish bo'yicha bosqichlari ²¹

Umuman olganda, "yulduz" toifasini berish tizimining samarali ishlashi sanatoriyalar, dam olish maskanlari o'rtasida sog'lom raqobatni kuchaytiradi hamda xizmat ko'rsatish sifati va iste'molchilar ishonchini oshiradi. Natijada, bu jarayon nafaqat alohida obyektlar darajasida, balki butun hududning turistik jozibadorligi va iqtisodiy salohiyatining o'sishiga ijobiy ta'sir ko'rsatadi.

"Yulduz" toifalarini berish quyidagicha amalga oshirilishi mumkin: birinchi navbatda, muassasaning moddiy-texnik bazasi, xizmat ko'rsatish sifati, sanitariya-gigiyena talablari, xodimlarning malakasi va mehmonlarning qoniqish darajasi kabi mezonlar asosida baholash amalga oshiriladi. Shuningdek, innovatsion texnologiyalarni joriy etish darajasi, ekologik barqarorlik tamoyillariga rioya qilish, xavfsizlikni ta'minlash hamda xalqaro standartlarga moslik ko'rsatkichlari ham hisobga olinadi. Baholash jarayonida turizm sohasida tajribaga ega bo'lgan

²¹ Muallif ishlanmasi

mustaqil ekspertlar, tegishli davlat va jamoat tashkilotlari, shuningdek, mehmonlarning fikr-mulohazalari asosiy manba sifatida qo‘llaniladi. Mazkur ko‘p omilli yondashuv turizm muassasalariga beriladigan “yulduz” toifasining obyektivligini ta’minlash bilan birga, xizmat ko‘rsatish sifatini doimiy ravishda takomillashtirishga rag‘batlantiradi (5-jadval).

5-jadval

Sanatoriya va sog‘lomlashtirish maskanlariga “yulduz” toifasini berish bo‘yicha mezonlar taklifi²²

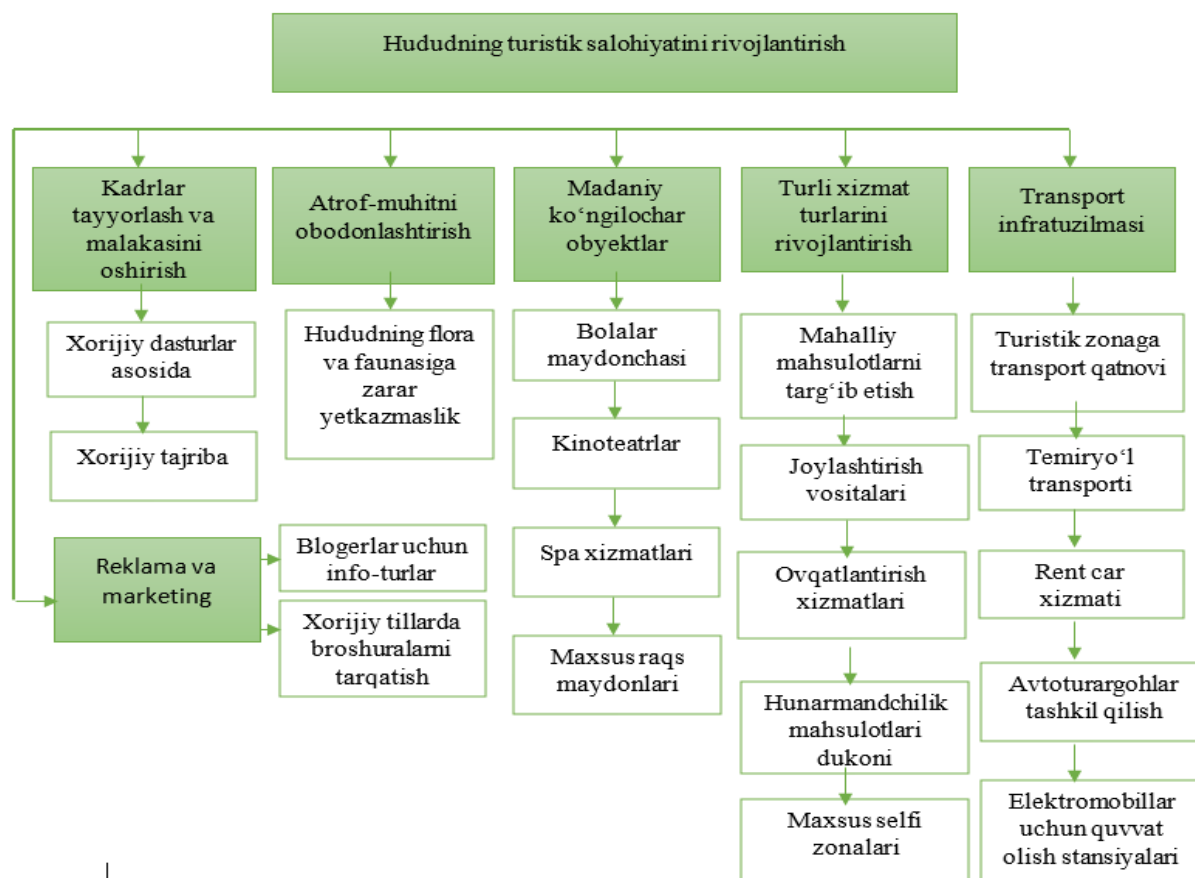
1*	bosh shifokor hamda asosiy tibbiyot xodimlarining faoliyat ko‘rsatishi, asosiy davolash xizmatlari hamda oddiy sharoitlar (xonada krovat, shkaf va konditsioner hamda foydalanish uchun sanitariya-gigiyena uzelinig mavjud bo‘lishi).
2**	kengaytirilgan xizmat turlari (xonada televizor va konditsioner, va shunga o‘xshash maishiy texnikalarning bo‘lishi, foydalanish uchun sanitariya-gigiyena uzelinig mavjud bo‘lishi), nisbatan yaxshilangan sharoitlar (ovqatlanish xizmatida kengroq menyu taqdim qilinishi), ochiq havoda dam olish uchun sharoitlarning mavjud bo‘lishi.
3***	standartlashtirilgan yuqori sifatli xizmatlar (zamonaviy diagnostika xizmatlari, zamonaviy laboratoriya tekshiruvlari) va qulayliklar (individual ovqatlanishni hisobga olgan holda, ratsionga mos ovqatlanish), dam oluvchilar uchun tabiatga, yoki yaqin atrofdagi ziyorat obyektlariga, muzeylarga ekskursiyalar uyushtirish. Elektron xizmat ko‘rsatish tizimi (buyurtma berishda mobil ilovalardan foydalanish).
4 ****	yuqori darajadagi xizmat sifati, xalqaro standart talablariga javob beradigan davolash va sog‘lomlashtirish xizmatlari, barcha qulayliklarga ega yotoqxonalar, oilaviy dam olish uchun yaratilgan sharoitlar (bolalar maydonchalari, shaxsiy xizmat ko‘rsatish), spa va wellness xizmatlari, eksklyuziv qulayliklar, xalqaro tibbiy sertifikatlarga ega malakali xodimlar
5 *****	innovatsion texnologiyalar bilan jihozlangan laboratoriyalar, yuksak darajadagi xizmatlar tennis va shunga o‘xshash sport turlariga mos sharoitlarning mavjudligi, xalqaro malaka sertifikatiga ega tibbiy xodimlar va mutaxassislar, bir nechta tilni biladigan xodimlar, muassasaga tashrif buyuradigan dam oluvchilarni temir yo‘l vokzalidan, yoki aeroportlardan kutib olish xizmati, jahon standartlariga mos ravishda faoliyat ko‘rsatish.

“Yulduz” toifasini berishning keyingi bosqichida sanatoriyalar va sog‘lomlashtirish maskanlarining faoliyati har 3-5 yilda qayta baholanib, belgilangan standartlar bo‘yicha xizmat ko‘rsatilmagan muassasalarga “yulduz” maqomini yo‘qotish haqida ogohlantirish va ma’lum muddat belgilanishi mumkin.

Qashqadaryo viloyatining turistik salohiyatidan kelib chiqib, tog‘li va tog‘oldi hududlardagi foydalanilmayotgan mavjud imkoniyatlardan oqilona foydalanish va turizm xizmatlarini diversifikatsiya qilish bo‘yicha islohotlar amalga oshirilmoqda. Jumladan, “G‘elon” turistik-rekreatsioon zonasini va xalqaro umummavsumiy kurortni tashkil etish chora-tadbirlari to‘g‘risidagi (05.12.2024y) O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 05.12.2024 y PQ-424-sonli Qarorida turistik zonani rivojlantirishni nazarda tutuvchi master reja ishlab chiqilishini

²² Muallif ishlanmasi

ta'minlash, "Hisorak" suv ombori hududida turizm xizmatlarini rivojlantirish yuzasidan takliflarni ishlab chiqish, turistik zona hududida ko'kalamzorlashtirish hamda obodonlashtirish ishlarini amalga oshirish, turistik zonaning to'liq geografik joylashuvi hamda uning diqqatga sazovor joylari haqidagi ma'lumotlarni "Google" xaritalariga joylashtirish kabi bir nechta vazifalar belgilandi.²³



10-rasm. Qashqadaryo viloyatining "G'elon" qishlog'ini turistik salohiyatini rivojlantirish sxemasi²⁴

G'elon qishlog'ida turizm infratuzilmasini rivojlantirish jarayonida qishki mavsumlarda ham sayyohlar oqimini ta'minlash muhim ahamiyat kasb etadi. Shu nuqtai nazardan, tog' chang'i sporti yo'nalishini yo'lga qo'yish hududda yil davomida turizm faoliyatining barqarorligini ta'minlash imkonini beradi. Bunday tashabbus nafaqat mintaqaning turistik jozibadorligini oshiradi, balki mahalliy aholi uchun ham yangi daromad manbalarini shakllantiradi. "G'elon" turistik-rekreatsion zonasini va xalqaro umum mavsumiy kurortini tashkil etilganda, bu yerning turistik jozibadorligini oshirish hamda qishloqning turistik salohiyatini rivojlantirish sxemasi ishlab chiqilgan (10-rasm).

²³ "G'elon" turistik-rekreatsion zonasini va xalqaro umum mavsumiy kurortni tashkil etish chora-tadbirlari to'g'risidagi PQ-424-sonli (05.12.2024y) O'zbekiston Respublikasi Prezidentining Qarori

²⁴ Muallif ishlanmasi

Xususan, hududda turizm turlarining rivojlanishi bilan bir qatorda bir qator yondosh sohalar ham taraqqiy etishi mumkin. Masalan, mahalliy aholining tog' hududlarida ekskursiyalar tashkil etishi, chang'i sportiga oid jihozlarni sayyohlarga ijaraga berishi, qo'shimcha xizmat turlarini taqdim etishi natijasida doimiy iqtisodiy foyda olish imkoniyatlari kengayadi. Shu tariqa, tog'-chang'i turizmini rivojlantirish nafaqat turizm sohasining diversifikatsiyasiga, balki mahalliy aholining ijtimoiy-iqtisodiy farovonligiga ham sezilarli darajada ijobiy ta'sir ko'rsatadi.

Shuni ta'kidlash lozimki, turistik zonalarni tashkil etish va rivojlantirish jarayonida ekologik barqarorlik tamoyillariga qat'iy rioya etilishi zarur. Xususan, hududning tabiiy muhitiga, o'simlik va hayvonot dunyosiga zarar yetkazmaslik, ularni muhofaza qilishga qaratilgan dasturlar ishlab chiqish muhim hisoblanadi. Shu bilan birga, madaniy-ko'ngilochar obyektlarning (mavzuli parklar, kinoteatrlar, oilaviy hordiq maskanlari, bolalar maydonchalari, restoran va raqs maydonlari) tashkil etilishi hududning iqtisodiy samaradorligini oshiradi, turistik zonani investitsiyalar uchun jozibador qiladi. Hududning iqtisodiy salohiyatini kuchaytiruvchi omillardan biri qo'shimcha xizmat turlarining yo'lga qo'yilishi bo'lib, bunda mahalliy oziq-ovqat va sovg'a do'konlari, milliy mahsulotlar savdosi, hamda sayyohlar uchun selfi zonalarini tashkil etish orqali xizmatlar diversifikatsiyasi ta'minlanadi. Natijada, turistik zonaning daromad bazasi kengayadi va hududning iqtisodiy o'sishiga ijobiy ta'sir ko'rsatadi. Shuningdek, transport infratuzilmasining rivojlanishi turizm iqtisodiyotining muhim tarkibiy qismi sanaladi. Qulay yo'llar, muntazam transport qatnovi, avtomobil ijarasi ("rent car") xizmatlari, yo'lko'rsatkichlar hamda avtoturargohlarning samarali tashkil etilishi sayyohlarning transport xarajatlarini kamaytirib, turizm oqimini barqarorlashtiradi. Bu esa, o'z navbatida, hududning investitsion jozibadorligini oshirish va xizmatlar sohasida yangi ish o'rinlarini yaratish orqali iqtisodiy rivojlanishga xizmat qiladi.

XULOSA

O'zbekistonda rekreatsiya turizmini rivojlantirish istiqbollari bo'yicha amalga oshirilgan tadqiqotlar natijasida quyidagi xulosa va takliflar shakllantirildi:

1. Turizm sohasi doirasida rekreatsiya turizmini rivojlantirishning nazariy asoslari atroflicha o'rganilib, ushbu yo'nalishning mohiyati, mazmuni va ahamiyati ilmiy manbalar hamda ilg'or nazariy yondashuvlar asosida tahlil qilindi. Rekreatsiya turizmining ijtimoiy-iqtisodiy vazifalari, uning aholi salomatligini tiklash, dam olish va madaniy hordiq chiqarishdagi roli, shuningdek, hududiy turizm tizimining barqaror rivojlanishiga qo'shadigan hissasi nazariy jihatdan asoslab berildi.

2. O'zbekistonda rekreatsiya turizmini rivojlantirish jarayoniga ta'sir etuvchi asosiy omillar har tomonlama tahlil qilinib, ularning hududiy turizm tizimidagi ahamiyati ilmiy asosda yoritildi. Xususan, sanatoriylarning rivojlanishiga bevosita

ta'sir ko'rsatuvchi iqtisodiy, ijtimoiy, tabiiy-geografik hamda tashkiliy-boshqaruv omillari aniqlanib, ularning amaliy natijalarga ta'siri ochib berildi. Shuningdek, sog'lomlashtirish maskanlari faoliyatini rivojlantirishning o'ziga xos xususiyatlari, ya'ni xizmatlar sifatini oshirish yo'nalishlari ilmiy-nazariy jihatdan asoslab berildi.

3. Qashqadaryo viloyatida mavjud rekreatsiya maskanlari, xususan, sanatoriyalarni faoliyatini yaxshi yo'lga qo'yish maqsadida xorij tajribasi o'rganildi. Bunda, rekreatsiya turizmi yaxshi rivojlangan davlatlar Xitoy, Yaponiya, Chexiya, Ozarbayjon va Gruziyaning rekreatsiya turizmini rivojlantirish bo'yicha yondashuvlari o'rganildi. Ushbu davlatlardan esa, Xitoy tajribasi O'zbekistonda turizmning ushbu turini samarali rivojlantirishda foydalanishi mumkinligi asoslandi.

4. O'zbekistonda mintaqaviy xususiyatlarni inobatga olgan holda turistik-rekreatsion hududlarning hozirgi holati chuqur o'rganilib, ularning rivojlanish darajasi hamda mavjud salohiyati tahlil qilindi. Shu bilan birga, turistik hududlarning hozirgi rivojlanish bosqichi, mavjud muammolari va istiqboldagi imkoniyatlari tahliliy jihatdan o'rganildi.

5. Tadqiqot davomida sanatoriya va kurortlarni rivojlantirishda xizmat ko'rsatish sifati, muolaja va davolash turlari, xodimlarning kasbiy salohiyati hamda dam oluvchilarning munosabati muhim omillar sifatida o'rganildi. Shuningdek, mijozlarning qoniqish darajasi va fikr-mulohazalari muassasalarning barqaror rivojlanishiga ta'sir qilishi aniqlanib, samarali faoliyat uchun moddiy-texnik baza bilan bir qatorda xizmat ko'rsatish madaniyati va inson resurslarini rivojlantirish ustuvor ahamiyatga ega ekani ilmiy asosda ochib berildi.

6. Qashqadaryo viloyatida turizm turlari, xususan, rekreatsiya turizmini rivojlantirish uchun yetarli infratuzilma mavjud emasligi, turizmning barcha turlarini rivojlantirishda mutaxassislarning yetarli emasligi, sanatoriya va kurortlarning moddiy – texnik bazasi zamonaviy talablarga javob bermasligi, turistik korxonalarda xizmat ko'rsatish sifati darajasi pastligi, hududlarda xorijiy turistlar uchun valyuta ayirboshlash shahobchalarining yetarli emasligi va bu manzilda rekreatsiya turizmini rivojlantirish uchun infratuzilmaning yaxshi emasligi, ziyorat maqsadida uzoq yaqindan tashrif buyurgan sayyohlar uchun xizmat ko'rsatish sohalarini yetarli emasligi aniqlandi.

7. Rekreatsiya va sog'lomlashtirish maskanlarini rivojlantirishda hududning tabiiy-balneologik va geografik jihatlari tahlil qilinib, Qashqadaryo viloyatida mavjud ko'llar, Sechanko'l va Achinko'l ko'llari bo'yida turistik maskanlar, sog'lomlashtirish maskanlarini va turizm xizmat turlarini barpo etish yuzasidan taklif va tavsiyalar ishlab chiqildi.

8. Qashqadaryo viloyatida dam olish va turistik zonalarini rivojlantirish va modernizatsiya qilish yo'llari ishlab chiqildi. Bunda, Qashqadaryo viloyatida faoliyat yuritayotgan "Qashqadaryo sohili" sanatoriyasini rivojlantirish uchun ta'sir qiladigan omillar aniqlandi. Shu bilan birga, sanatoriyaning modernizatsiya qilish yo'llari ishlab chiqildi.

9. Qashqadaryo viloyatida rekreatsiya turizmini rivojlantirish uchun zarur shart- sharoitlarni o'rganish, tahlil qilish hamda ilmiy taklif va tavsiyalar ishlab chiqish asosida, "G'elon" qishlog'ining turistik salohiyatini rivojlantirish sxemasi ishlab chiqildi.

**РАЗОВЫЙ НАУЧНЫЙ СОВЕТ НА ОСНОВЕ НАУЧНОГО СОВЕТА
DSc. 03/10.12.2019.I.16.01 ПО ПРИСУЖДЕНИЮ УЧЕНЫХ СТЕПЕНЕЙ
ПРИ ТАШКЕНТСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ ЭКОНОМИЧЕСКОМ
УНИВЕРСИТЕТЕ**

**ТАШКЕНТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

ШАЙМАНОВА НИГОРА ЮСУПОВНА

**ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ РЕКРЕАЦИОННОГО ТУРИЗМА В
УЗБЕКИСТАНЕ (НА ПРИМЕРЕ КАШКАДАРЬИНСКОЙ ОБЛАСТИ)**

08.00.17 – Туризм и гостиничная деятельность

АВТОРЕФЕРАТ

Диссертации доктора философии (PhD) по экономическим наукам

Ташкент – 2025

Тема диссертации доктора философии (PhD) по экономическим наукам зарегистрирована Высшей аттестационной комиссией за B2023.2.PhD/Iqt3159.

Диссертация выполнена в Ташкентском государственном экономическом университете.
Автореферат диссертации опубликован на трех языках (узбекский, русский, английский (резюме)) на веб-сайте Научного совета (www.tsue.uz) и на информационно-образовательном портале «Ziyoueb» (www.ziyoueb.uz).

Научный руководитель: Амонбобов Махаммадсидик
кандидат экономических наук, профессор

Официальные оппоненты: Ахмедов Икром Акрамович
доктор экономических наук, профессор

Астанакулов Олим Тоштемирович
доктор экономических наук, профессор

Ведущая организация: Ферганский государственный университет

Защита диссертации состоится “ 5 ” 09 2025 года в 16:00 часов на заседании Научного совета DSc.03/10.12.2019.1.16.01 по присуждению ученых степеней при Ташкентском государственном экономическом университете. Адрес: 100066, г. Ташкент, ул. Ислама Каримова, 49. Тел: (99871) 239-28-72, Факс: (99871) 239-43-51, e-mail: info@tsue.uz.

С диссертацией можно ознакомиться в Информационно-ресурсном центре Ташкентского государственного экономического университета (регистрационный номер № 1142). Адрес: 100066, г. Ташкент, ул. Ислама Каримова, 49. Тел: (99871) 239-28-72, Факс: (99871) 239-43-51, e-mail: info@tsue.uz.

Автореферат диссертации был разослан « 20 » 08 2025 года.
(протокол реестра № 66 от « 20 » 08 2025 года).



С. У. Мехмонов

Председатель разового научного совета на основе научного совета по присуждению ученых степеней, д.э.н., профессор

У.В. Гафуров

Зачленный секретарь разового научного совета на основе научного совета по присуждению ученых степеней, д.э.н., профессор

А.А. Эштаев

Председатель научного семинара при разовом научном совете на основе научного совета по присуждению ученых степеней, д.э.н., профессор

ВВЕДЕНИЕ (аннотация диссертации доктора философии (PhD))

Актуальность и востребованность темы диссертации. Развитие рекреационного туризма в мировой экономике является важным фактором обеспечения регионального развития не только за счет увеличения валового внутреннего продукта (ВВП), но и за счет создания новых рабочих мест на рынке труда, модернизации инфраструктуры, эффективного использования природных и культурных ресурсов. Рекреационный туризм - то есть вид путешествий, направленный на отдых и оздоровление - рассматривается не только как форма восстановления здоровья человека и обеспечения психологической реабилитации, но и как вид деятельности с высокой экономической рентабельностью. «Обращаясь к опыту развитых стран, можно заметить, что в этих странах за счет устойчивого развития туризма, в частности рекреационного туризма, ежегодные темпы прироста валового внутреннего продукта (ВВП) составляют около 8–10%»¹. Данное направление туризма диверсифицирует сферу услуг экономики, расширяет возможности привлечения местных и международных инвестиций, а также способствует восстановлению здоровья населения и укреплению социальной стабильности. «Инвестиции в рекреационный и оздоровительный туризм в регионах, богатых рекреационными ресурсами, не только создают новые рабочие места, но и обеспечивают баланс регионального дифференцированного развития. Прогнозируется, что к 2030 году число международных туристических прибытий во всем мире будет увеличиваться на 3,3% в год»². Поэтому, содействие рекреационному туризму имеет стратегическое значение для формирования устойчивых и инклюзивных моделей глобального экономического роста ».

При приоритетном направлении научных исследований, перспективы развития рекреационного туризма в мире охватывают такие вопросы, как оценка экономической эффективности данного вида туризма, разработка моделей экологической устойчивости и рационального использования ресурсов, повышение качества услуг на основе цифровых технологий, совершенствование стратегий сегментации с учетом демографических и социальных факторов, а также внедрение инновационных и комплексных подходов к управлению рекреационными территориями. Однако, анализ влияния внешних факторов, таких, как глобальное изменение климата, транспортная логистика, налоговая и инвестиционная политика, также, становится одним из важных научных направлений.

В новом Узбекистане, как и в мире, современная урбанизация и ускоренный образ жизни увеличивают потребность населения в отдыхе. В результате увеличивается спрос на рекреационный туризм, и в то же время различные страны привлекают туристов, продвигая свою санаторно-курортную инфраструктуру. Это, в свою очередь, способствует повышению экономического потенциала страны. В нашей стране проводятся масштабные

¹ UN-Tourism 2024 *Барометр мирового туризма* .

² Всемирная туристская организация (ЮНВТО). Отчет о состоянии туризма. Издание 2022 года.

реформы по развитию сферы туризма. В результате объем экспорта туристической продукции увеличился в 1,6 раза т.е. до 3,5 млрд долларов, и приступили к работе более 2 тысяч новых предпринимателей. В 2024 году поток туристов в Узбекистан впервые превысил 10 миллионов. В целях дальнейшего увеличения потока туристов, поставлены задачи по освоению новых туристических направлений и мест отдыха и оздоровления, организации гостевых домов в предгорьях. Планируется создание туристско-рекреационных зон в 4 горных районах нашей республики с высоким потенциалом для развития рекреационного туризма, в том числе туристско-рекреационной зоны «Чорвок», туристско-рекреационной зоны «Зомин», туристско-рекреационной зоны «Охалик-Окбуйро-Миронкуль», туристско-рекреационной зоны «Гелон», которые уже принимают туристов, приезжающих на отдых. В настоящее время планируется создание туристско-рекреационной зоны «Фергана». Эти мероприятия свидетельствуют о возрастающей актуальности и значимости научных исследований перспектив развития рекреационного туризма.

Указ Президента Республики Узбекистан от 12 января 2024 года № ПФ-9 “О мерах по резкому увеличению притока иностранных туристов в республику и дальнейшему ускорению внутреннего туризма”, от 28 января 2022 года № ПФ-60 “о новой стратегии развития Узбекистана на 2022-2026 годы”, от 5 января 2019 года № январь ПФ-5611 “о дополнительных мерах по ускоренному развитию туризма в Республике Узбекистан”, Указы от 3 февраля 2018 года № ПФ-5326 “о дополнительных организационных мерах по созданию благоприятных условий для развития туристского потенциала Республики Узбекистан”, от 25 сентября 2024 года № ПФ-335 “О дополнительных мерах по дальнейшему развитию медицинского и оздоровительного туризма в Республике Узбекистан”, Данное диссертационное исследование в определенной степени послужит реализации задач, поставленных постановлением Правительства Узбекистана от 26 апреля 2023 года № ПП-135 “О дополнительных мерах по ускоренному развитию туристского потенциала республики и дальнейшему увеличению числа местных и иностранных туристов” и другими нормативными правовыми актами, относящимися к данной сфере.

Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий в республике. Диссертационное исследование выполнено в соответствии с приоритетным направлением республиканского развития науки и техники I. «Культурное развитие демократического и правового общества, формирование инновационной, цифровой экономики».

Степень изученности проблемы. Научно-теоретические и методические аспекты развития туристской отрасли и рекреационного туризма в ее составе изучались многими зарубежными учеными, в том числе: И. Р. Гонсалес, Мэннинг Р., Холл С.М. и Пейдж, Ван Ю., Чэнь Ю., Чжан В., Чао И.-К., Ли Х., К. К. Кузьминых, Р. Галькова, Ю.А., Книни, О.Р. Радченко, Е. Эйлерс, Х. Саркисян, М. Лиганенко, Ш. Г. Камбиз, особое значение имеет

работа таких ученых, как О. Дребот, в трудах которых изучались теоретические аспекты рекреационного туризма и рекреационных ресурсов.³

Содружество Независимых Государств (СНГ) Теоретические аспекты рекреационного туризма в развивающихся странах и факторы, влияющие на его развитие И.Ф. Жуковская, М. В. Краснова, О. Б. Ярес. М.Д.Мамадияров, Б. А. Жолдасбекова, Т. Н. Григоренко, Л. Б. Вампилова, В. Г. Велединский, А. М. Ветитнев, Л. А. Вяткин, Я. А. Джанджугазова, Н. Г. Можаяева, В. С. Сенин, Ю. М. Шаруненко и др.⁴

Среди местных ученых А.М.Абдувахидов, А.А. Эштаев, М.Т.Алиева, С.Р. Сафаева, А.Н.Норчаев, Х.Ф. Очилова. У. Матъякубов, И.Тухлиев, Д.С. Умирова, А.С. Садуллаев, З.И.Усманова, З.Т.Абдулхакимов. Научные исследования таких ученых как М.Т.Алимова, М.З.Нурфайзиева, Н.А.Джураева, З.С.Абриев посвящены изучению факторов, влияющих на рекреационный туризм, теоретических основ развития рекреационного туризма⁵. Однако проведенные исследования не в полной мере охватывают

³ Isabel González Ríos. (2023). The Impact of Health Tourism on Destinations and Attitudes of Local Residents. Advances in hospitality, tourism and the services industry (AHTSI) book series, doi: 10.4018/978-1-6684-6692-6.ch005, Manning, R. (2011). Recreation resource planning: Frameworks, techniques, and applications., Hall, C. M., & Page, S. J. (2014). Wang, Y.; Chen, Y.; Zhang, W.; Chao, I.-C.; Li, H. The Impact of Rural Tourism on Rural Culture Evidence from China. Agriculture 2024, 14, 2116. <https://doi.org/10.3390/agriculture14122116> Elinor, L. (2012). "Managing Outdoor Recreation: Case Studies in the National Parks". CABI Publishing., Konstantin, Kuzminyh., Regina, Galkova. (2020). Analysis of the positioning of sanatorium-resort institutions of the Republic of Bashkortostan and their promotion using innovative technologies. doi: 10.1051/E3SCONF/202020808021, Eva, Eylers. (2014). Planning the Nation: The Sanatorium Movement in Germany. The Journal of Architecture, doi: 10.1080/13602365.2014.966587, Hanna, Sarkisian., Margaryta, Liganenko., Sheida, Golbad, Kambiz. (2022). Modern determinants of consumer needs and analysis of the market of peloid therapy in SPA resorts. Technology audit and production reserves, doi: 10.15587/2706-5448.2022.261880., О., Drebot, Kateryna, Babikova, Н., М., Oliinyk. (2022). Fundamentals of the development of tourist and recreational potential of regions. Balanced Nature Using, doi: 10.33730/2310-4678.1.2022.255219, Irina, F., Zhuckovskaya., Marina, V., Krasnova., Olga, B., Yares. (2020). On the Influence of Population Income and Foreign Exchange Rate on the Development of a Tourism-Recreational Country's and Region's Facilities. doi: 10.2991/AEBMR.K.200324.070.

⁴ Fundamentals of the development of tourist and recreational potential of regions. Balanced Nature Using, doi: 10.33730/2310-4678.1.2022.255219, Irina, F., Zhuckovskaya., Marina, V., Krasnova., Olga, B., Yares. (2020). Жолдасбеков А.А., Мамадияров М.Д., Жолдасбекова Б.А. Туристско-рекреационные ресурсы как основа туристско-рекреационного потенциала // Международный журнал экспериментального образования. – 2013. – № 11-3. – С. 213-214; Григоренко Т.Н. Организация детского спортивно-экологического туризма на полуострове Крым // Сервис в России и за рубежом. 2022. Т.16. №4. С. 107–116. DOI: 10.5281/zenodo.7089409. Вампилова, Л. Б. Туристские ресурсы и туристско-рекреационное районирование Ленинградской области / Л.Б. Вампилова, М.Н. Кувардина, В.Л. Мартынов. - Москва: Мир, 2015. - 139 с. Велединский, В.Г. Спортивно-оздоровительный сервис. Учебник / В.Г. Велединский. - М.: КноРус, 2016. - 865 с. Ветитнев, А. М. Лечебный туризм / А.М. Ветитнев, А.С. Кусков. - М.: Форум, 2020. - 592 с. Управление развитием рынка лечебно-оздоровительного туризма / А.М. Ветитнев, А.А. Киселева, А.П. Конторских. - М.: ИНФРА-М, 2016. - 160 с. Вяткин, Л. А. Туризм и спортивное ориентирование / Л.А. Вяткин, Е.В. Сидорчук. - М.: Academia, 2019. - 208 с. Джанджугазова, Е. А. Туристско-рекреационное проектирование. Учебник / Е.А. Джанджугазова. - М.: Academia, 2017. - 272 с. Можаяева, Н. Г. Туристские ресурсы России. Практикум / Н.Г. Можаяева. - М.: Форум, Инфра-М, 2017. - 112 с. Сенин, В. С. Туризм. Мини-словарь / В.С. Сенин. - М.: Финансы и статистика, 2018. - 217 с. Страноведение. ОАЭ, Япония, Китай. - М.: Книгодел, 2017. - 262 с. Шаруненко, Ю. М. Рекреационный туризм / Ю.М. Шаруненко. - Москва: Огни, 2016. - 117 с. D.S.Umirova Master's Thesis Improvement of Health and Medical Tourism and Tourist-recreational Services in Uzbekistan Based on the Experience of Japanese and Other Developed Countries. Ritsumeikan Asia Pacific University In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree of Master of Science in International Cooperation Policy June 2024.

⁵ Possibilities of tourism development in Kashkadarya region. А.М. Abduvohidov «Global science and innovations 2024: Central Asia» 1 (1), 21-25, А.Н. Norchayev "Жиззах минтақасида туристик-рекреацион кластерни жорий қилишнинг ташкилий механизмлари." архив научных исследований 2.1 (2022). D.S.Umirova "Hududiy

существующие возможности рекреационного туризма в Кашкадарьинской области.

Связь диссертационного исследования с планами научных исследовательских работ высшего образовательного учреждения, где выполнена диссертация. Диссертация выполнена в соответствии с научным планом Ташкентского государственного экономического университета. Выполнена в рамках научного проекта по теме «Совершенствование научно-методической базы развития отраслей и предприятий реального сектора экономики в условиях рыночной конкуренции».

Цель исследования. Разработать научные, практические предложения и рекомендации по перспективам развития рекреационного туризма в Кашкадарьинской области.

Задачи исследования:

исследовать теоретические основы развития рекреационного туризма в Узбекистане;

анализ факторов, влияющих на развитие рекреационного туризма в Узбекистане;

изучение опыта зарубежных стран в развитии зон отдыха и санаториев в Узбекистане;

изучение и анализ современного состояния туристско-рекреационных территорий с учетом региональных особенностей;

выявить и проанализировать факторы, влияющие на развитие рекреационного туризма в Кашкадарьинской области;

изучить и проанализировать природные условия существующих зон отдыха в Кашкадарьинской области;

изучить туристический потенциал Кашкадарьинской области, проанализировать возможности развития рекреационного туризма в регионе;

разработать направления развития и модернизации санаторно-курортных учреждений, действующих на территории Кашкадарьинской области;

turizmni innovatsion yondashuv asosida takomillashtirish (Qashqadaryo viloyati misolida)” Iqtisodiyot fanlari bo’yicha falsafa doktori (PhD) ilmiy darajasini olish bo’yicha yozilgan dissertatsiya, Toshkent-2022y. M.Z. Nurfayzieva. Tourism product (Textbook). –T.: «Innovatsion rivojlanish nashriyot-matbaa uyi», 2024, 154 p. N.A.Jo’rayeva. “Hududiy agroturizmni rivojlantirishning tashkiliy-iqtisodiy asoslarini takomillashtirish (Toshkent viloyati misolida)” Iqtisodiyot fanlari bo’yicha falsafa doktori (PhD) ilmiy darajasini olish bo’yicha yozilgan dissertatsiya, Toshkent-2024y. Z.S.Abriyev “O‘zbekistonda turizm salohiyatini rivojlanishtirish mexanizmlarini takomillashtirish” Iqtisodiyot fanlari bo’yicha falsafa doktori (PhD) ilmiy darajasini olish bo’yicha yozilgan dissertatsiya, Toshkent-2023y. A.A. Eshtayev The Essence and Composition of Regional Tourist Resources: Scientific Theoretical Analysis/ International Conference on Advanced Research in Social and Economic Science (ICARSE 2022). 2023, 528-535 b, M.T.Aliyeva. (2020). Xizmat ko’rsatish soxasi tarmoqlarini rivojlantirish istiqbollari. *Архив научных исследований*, 1(13). извлечено от <https://ejournal.tsue.uz/index.php/archive/article/view/1567>, Sayyora Safaeva. Problems of training specialists in the field of tourism in Uzbekistan. /Journal of innovations in economy. 2021. Vol. 4, Issue 7. Pp.28-32. Очилова X. Анализ потребности индустрии туризма в квалифицированных кадрах //Economics and Innovative Technologies. – 2023. – Т. 11. – №. 4. – С. 396-406. Matyakubov U. Matniyozov M., Government support in developing rural tourism in Uzbekistan//Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. A5. – С. 343-359. Suyunovich, Tuxliev Iskandar, and Bobur Sobirov. "Ways to increase the competitiveness of tourism services through the application of digital technologies in Uzbekistan." (2023).

разработать методы эффективного развития рекреационного туризма в Кашкадарьинской области.

Объект исследования являются санатории и курорты, действующие в Кашкадарьинской области.

Предметом исследования являются экономические и социальные отношения, возникающие в процессе развития рекреационных комплексов.

Методы исследования. В исследовании использовались системный и экономико-статистический анализ, социальное анкетирование, сравнение количественных и качественных показателей.

Научная новизна исследования заключается в следующем:

согласно методическому подходу, совершенствуется экономическое содержание понятия «рекреационный туризм» в части системного изучения социально-экономических потребностей населения в отдыхе, внутренних и внешних факторов (имеющаяся инфраструктура, природные ресурсы, качество услуг), влияющих на развитие туризма в сфере отдыха и санаторно-курортного обслуживания;

на основе сравнительного и эконометрического корреляционного анализа состояния развития санатория «Кашкадарё сохили», расположенного в Кашкадарьинской области, формирования спроса населения на него, эффективности предоставления услуг с другими санаториями республики разработаны прогнозные показатели посещений отдыхающими до 2027 года;

на основе природно-географической привлекательности, экологически чистой среды и традиционного уклада жизни поселка Гелон, расположенного в Шахрисабзском районе Кашкадарьинской области, создание курортной зоны основано на формировании сезонного характера посещения территории путем организации культурно-развлекательных учреждений, зон семейного отдыха и оздоровительной инфраструктуры;

для организации и координации деятельности санаторно-курортных и оздоровительных организаций, действующих на территории Кашкадарьинской области, разработаны критерии присвоения категории «звездность», помогающие отдыхающим выбирать варианты удовлетворения своих потребностей в отдыхе, оценивая уровень комфорта и сервиса, предоставляемого в данных учреждениях.

Практические результаты исследования заключаются в следующем:

теоретические основы развития рекреационного туризма глубоко проанализированы на основе научной литературы и передовых концептуальных взглядов, раскрыто содержание и значение этого направления;

проведен всесторонний анализ основных факторов, влияющих на процесс развития рекреационного туризма в Узбекистане, на научной основе освещено их значение в системе регионального туризма;

при развитии санаториев и курортов в качестве важных факторов, изучались качество обслуживания и отношение отдыхающих к качеству услуг, профессиональный потенциал персонала;

проведен сравнительный анализ функционирующего в Кашкадарьинской области санатория «Кашкадарё сохили» с другими действующими в республике санаториями по развитию рекреационного туризма, в соответствии с анализом разработаны предложения и рекомендации.

Достоверность результатов исследования. Целесообразность теоретического, методологического подхода и методов, использованных в исследовании, объясняется тем, что информационная база была получена из официальных источников, в том числе законодательных, нормативных и методических документов Комитета по туризму при Министерстве экологии, охраны окружающей среды и изменения климата Республики Узбекистан, а также статистических сборников и аналитических материалов Global Wellness Institute, а также тем, что соответствующие выводы и предложения были проверены на практике, а полученные результаты одобрены уполномоченными государственными структурами.

Научно-практическая значимость результатов исследования. Научная значимость результатов исследования объясняется тем, что в нем выявлены основные факторы развития рекреационных объектов, их влияние на качество обслуживания, возможности использования теоретических и методических разработок для максимального удовлетворения потребностей клиентов в рекреационных услугах и повышения уровня результативности услуг, обогащения научного аппарата и расширения методологических основ научно-исследовательской работы в данной области.

Внедрение результатов исследований. На основе разработанных научных, практических предложений и рекомендаций по перспективам развития рекреационного туризма в Кашкадарьинской области:

теоретико-методические материалы по совершенствованию экономического содержания понятия «рекреационный туризм» с точки зрения социально-экономических потребностей населения в отдыхе, внутренних и внешних факторов (имеющаяся инфраструктура, природные ресурсы, качество услуг), влияющих на развитие туризма в сфере отдыха и санаторно-курортного обслуживания, были использованы при подготовке учебного пособия «Туристский продукт», рекомендованного для студентов высших учебных заведений (Приказ ректора Ташкентского государственного экономического университета № 228 от 14 июля 2023 года). В результате внедрения данного предложения на практике удалось расширить теоретические знания студентов по внутренним и внешним факторам, влияющим на развитие туризма в сфере отдыха и санаторно-курортного обслуживания;

прогнозные показатели количества отдыхающих, посещающих санаторий «Кашкадарё сохили» Кашкадарьинской области до 2027 года, разработанные на основе сравнительного и эконометрического корреляционного анализа состояния развития санатория «Кашкадарё сохили», формирования спроса населения на него, эффективности предоставления услуг с другими санаториями республики, использованы

Комитетом по туризму при Министерстве экологии, охраны окружающей среды и изменения климата Республики Узбекистан (Справка Комитета по туризму при Министерстве экологии, охраны окружающей среды и изменения климата Республики Узбекистан от 27 мая 2025 года № 03-10-17-4465). В результате реализации данного предложения появилась возможность усовершенствовать деятельность санаториев в целях развития лечебно-оздоровительного туризма в регионах, повышения конкурентоспособности санаториев, улучшения качества предоставляемых ими услуг;

на основе природно-географической привлекательности, экологически чистой среды и традиционного образа жизни поселка Гелон, расположенного в Шахрисабзском районе Кашкадарьинской области, и формирования сезонной характеристики посещения территории путем организации культурно-развлекательных учреждений, зон семейного отдыха и оздоровительной инфраструктуры учтено в Постановлении Президента Республики Узбекистан от 5 декабря 2024 года №ПП-424 «О мерах по созданию туристско-рекреационной зоны «Гелон» и международного сезонного курорта» (Справка Комитета по туризму при Министерстве экологии, охраны окружающей среды и изменения климата Республики Узбекистан от 27 мая 2025 года №03-10-17-4465). В результате реализации данного предложения возрастет туристический потенциал республики. Благодаря последовательному продолжению реформ и рациональному использованию имеющегося неиспользованного потенциала в горных и предгорных регионах появилась возможность реализации задач по строительству объектов природоохранной инфраструктуры и другой инженерной инфраструктуры;

предложение об использовании критериев присвоения категории «звездность» для помощи путешественникам в выборе вариантов удовлетворения их рекреационных потребностей путем оценки уровня комфорта и сервиса, предоставляемого в этих объектах, при организации и координации деятельности санаторно-курортных и оздоровительных организаций, действующих на территории Кашкадарьинской области, было учтено в Приложении 1 к Постановлению Президента Республики Узбекистан от 24 сентября 2024 года №ПП-335 «О дополнительных мерах по дальнейшему развитию лечебно-оздоровительного туризма в Республике Узбекистан» (Справка Комитета по туризму при Министерстве экологии, охраны окружающей среды и изменения климата Республики Узбекистан от 27 мая 2025 года №03-10-17-4465). В результате реализации данного предложения стало возможным внедрение системы присвоения категорий (звезд) (сертификации) санаториям, как и гостиницам, в целях развития лечебно-оздоровительного туризма в регионах и повышения конкурентоспособности санаториев.

Апробация результатов исследования. Результаты данного исследования были обсуждены в 12 научных статьях, в том числе в 4 республиканских и 2 международных журналах, включенных в перечень

ВАК, на 4 международных и 2 республиканских научно-практических конференциях и получены положительные заключения.

Публикация результатов исследования. Всего опубликовано 12 научных работ по теме диссертации. Из них 2 опубликованы в сборниках материалов республиканских и 4 международных научно-практических конференций, 6-в научных журналах, в которых рекомендовано публиковать основные научные результаты докторских диссертаций Высшей аттестационной комиссии Республики Узбекистан, 4-в республиканских журналах и 2-в зарубежных.

Структура и объем диссертации. Состав диссертации состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы и приложений. Общий объем работы составляет 144 страниц.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИССЕРТАЦИИ

Во введении обосновывается актуальность и необходимость темы диссертации, формулируются цель, задачи, объект и предмет исследования, указывается его соответствие приоритетным направлениям развития науки и техники республики, описывается его научная новизна и практические результаты. Выделяется теоретическая и практическая значимость полученных результатов, приводятся сведения о внедрении результатов исследования в практику, опубликованных работах, структура диссертации.

Первая глава диссертации под названием **“Концептуальные основы развития рекреационного туризма в сфере туризма”** освещает теоретические основы развития рекреационного туризма в Узбекистане, факторы, влияющие на развитие рекреационного туризма, особенности использования зарубежного опыта в развитии санаторно-курортного дела в Узбекистане. В ходе научно-исследовательской работы были изучены труды многих зарубежных и отечественных ученых. На основе определений рекреационного туризма российских ученых Ю. Богомоловой, А. Довлатовой, С.В. Булатова и других ученых было дано определение «рекреационный туризм — это деятельность людей по восстановлению после умственного, духовного и физического утомления в соответствии с собственными потребностями»⁶. Потребности в рекреационных услугах у людей различны, то есть индивидуальны. Рекреационные потребности можно выразить следующим образом (рисунок 1).

Бурное развитие научно-технического прогресса, сопровождающееся процессами глобальной урбанизации, оказывает как положительное, так и отрицательное влияние на здоровье человека. Одним из негативных последствий этого процесса является снижение функциональных возможностей организма человека, приводящее к нарушению важнейших систем его жизнедеятельности. В то же время заболеваемость населения и возникновение опасных заболеваний увеличивается, а в последнее время в

⁶Авторская разработка

организме человека наблюдается повышенный уровень стресса, физического и психического истощения.

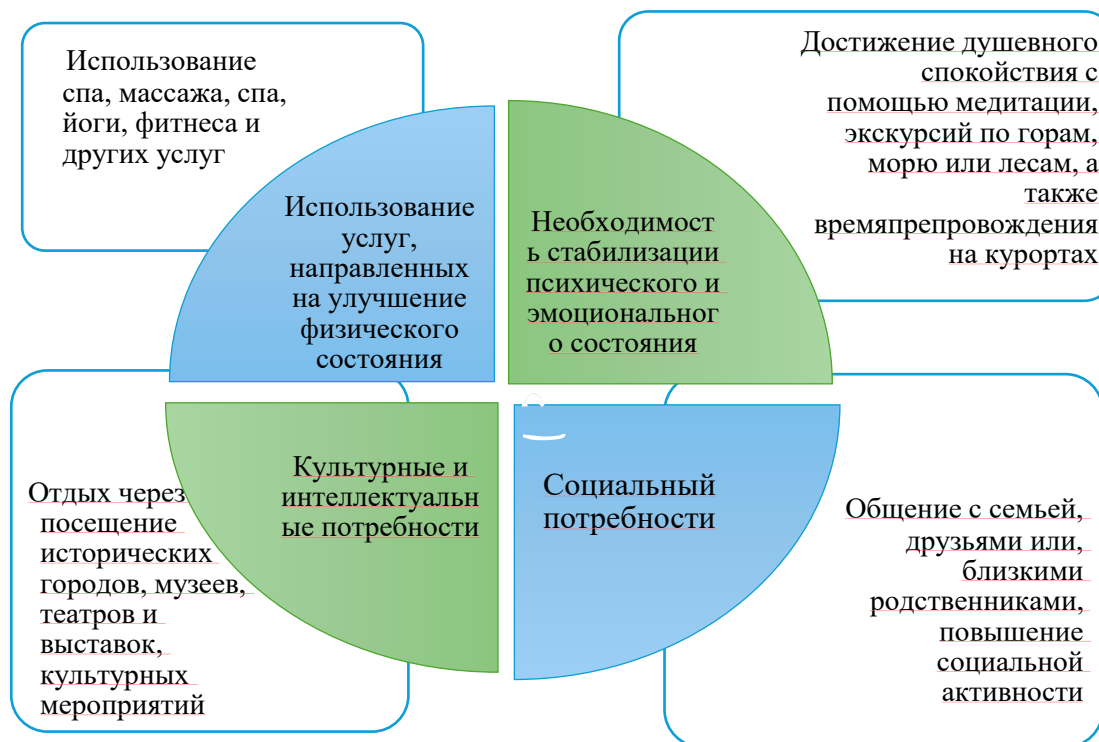


Рисунок 1. Классификация туристско-рекреационных потребностей⁷

По данным Международного института здравоохранения, потребители на мировом рынке часто путают рекреационный туризм с медицинским. Недостаточное понимание специфики этих рынков, а также непоследовательное использование терминологии туристическими направлениями, государственными органами и рекламными агентствами способствуют этой путанице. Иногда термин «оздоровительный туризм» используется для описания широкого спектра медицинских и оздоровительных услуг и мероприятий, от операций на открытом сердце и стоматологической помощи до спа-салонов и йога-ретритов.

В действительности эти два сектора функционируют в значительной степени в разных областях и обслуживают разные потребности потребителей. Виды туризма, связанные со здоровьем человека, включают следующие (рисунок 2):

Рекреационный туризм выполняет не только функцию индивидуального оздоровления, но и играет важную роль в формировании здоровой среды в обществе, обеспечении социальной стабильности и повышении производительности труда.

⁷Авторская разработка



Рисунок 2. Виды оздоровительного туризма

В целях популяризации здорового образа жизни во всем мире, повышения качества обслуживания и укрепления сотрудничества между государствами действуют различные международные организации оздоровительного туризма. На рисунке 3 показана деятельность этих организаций. Эти организации осуществляют комплексный подход к сфере, объединяя в своей деятельности услуги туризма и отдыха. Деятельность этих организаций широко распространена в различных регионах мира и играет важную роль в укреплении здоровья, расширении возможностей отдыха и повышении уровня жизни населения. Данные организации занимаются систематическим изучением и анализом тенденций развития оздоровительного туризма в мировом масштабе. Они определяют перспективные области, связанные с отраслью, путем выявления новых сегментов рынка, оценки глобального спроса и потребностей. В то же время он научно исследует влияние оздоровительных услуг на экономический рост и социальное развитие Штатов. В рамках этого процесса организации будут выполнять такие задачи, как дальнейшее развитие оздоровительных услуг, повышение их качества и соответствие международным стандартам. При этом данные организации готовят квалифицированных специалистов с целью развития рекреационного и оздоровительного туризма. Организует для них краткосрочные учебные курсы. Разрабатывают программы, соответствующие стандартам ВОЗ, с целью подготовки персонала, полностью соответствующего международным стандартам и обладающего универсальным опытом в области оздоровления.

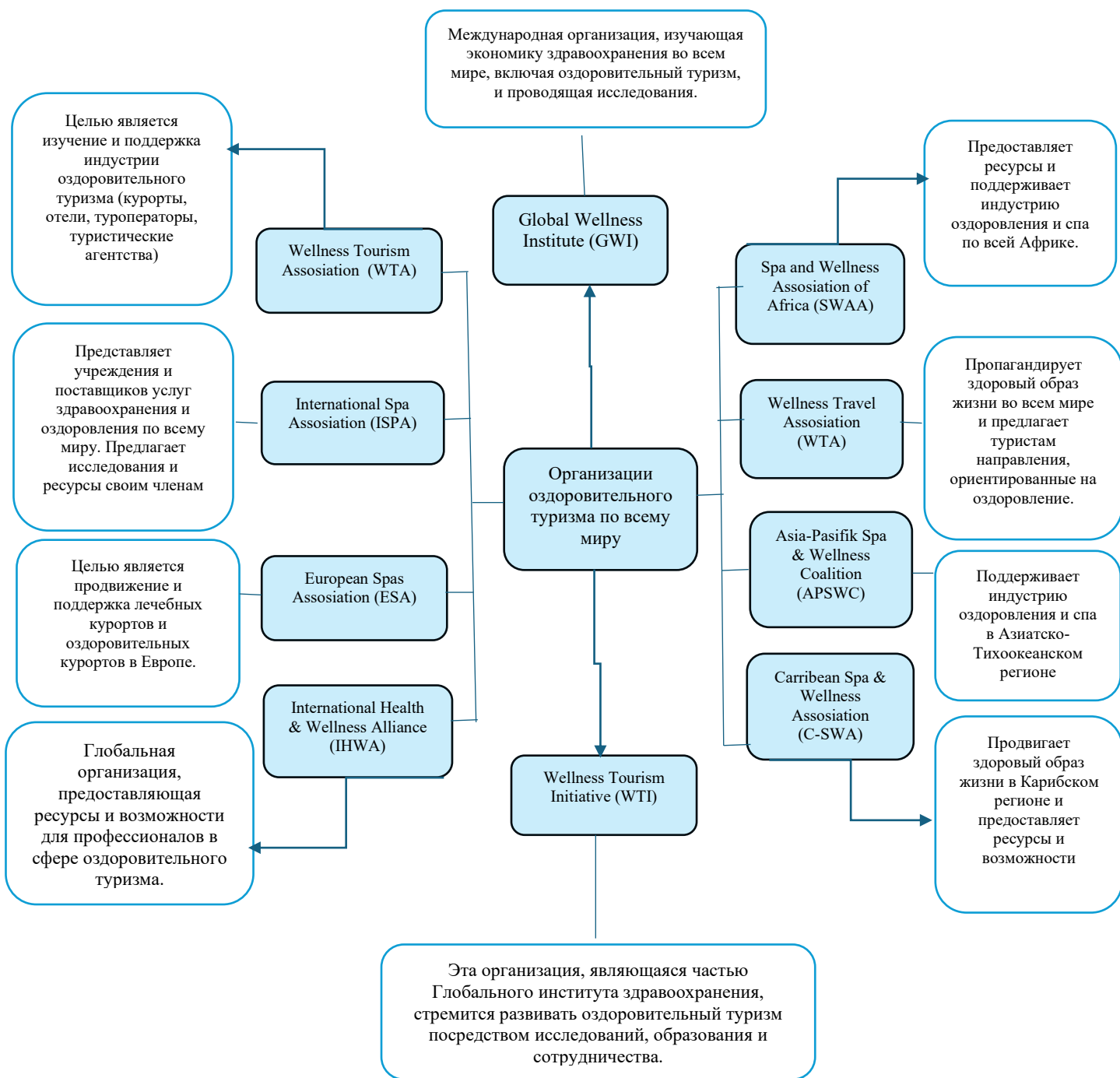


Рисунок 3. Направления деятельности организаций оздоровительного туризма по всему миру⁸

Во всем мире оздоровительные центры развивались в различных формах в государствах. Например, в Британском государстве действуют традиционные термальные ванны, в Канаде-оздоровительные курорты на лоне природы, в Германии-климатические оздоровительные курорты, в Японии, Китае и южнокорейских государствах-курорты и оздоровительные центры, которые также являются уникальными (рис. 4):

⁸Составлено автором на основе имеющихся материалов

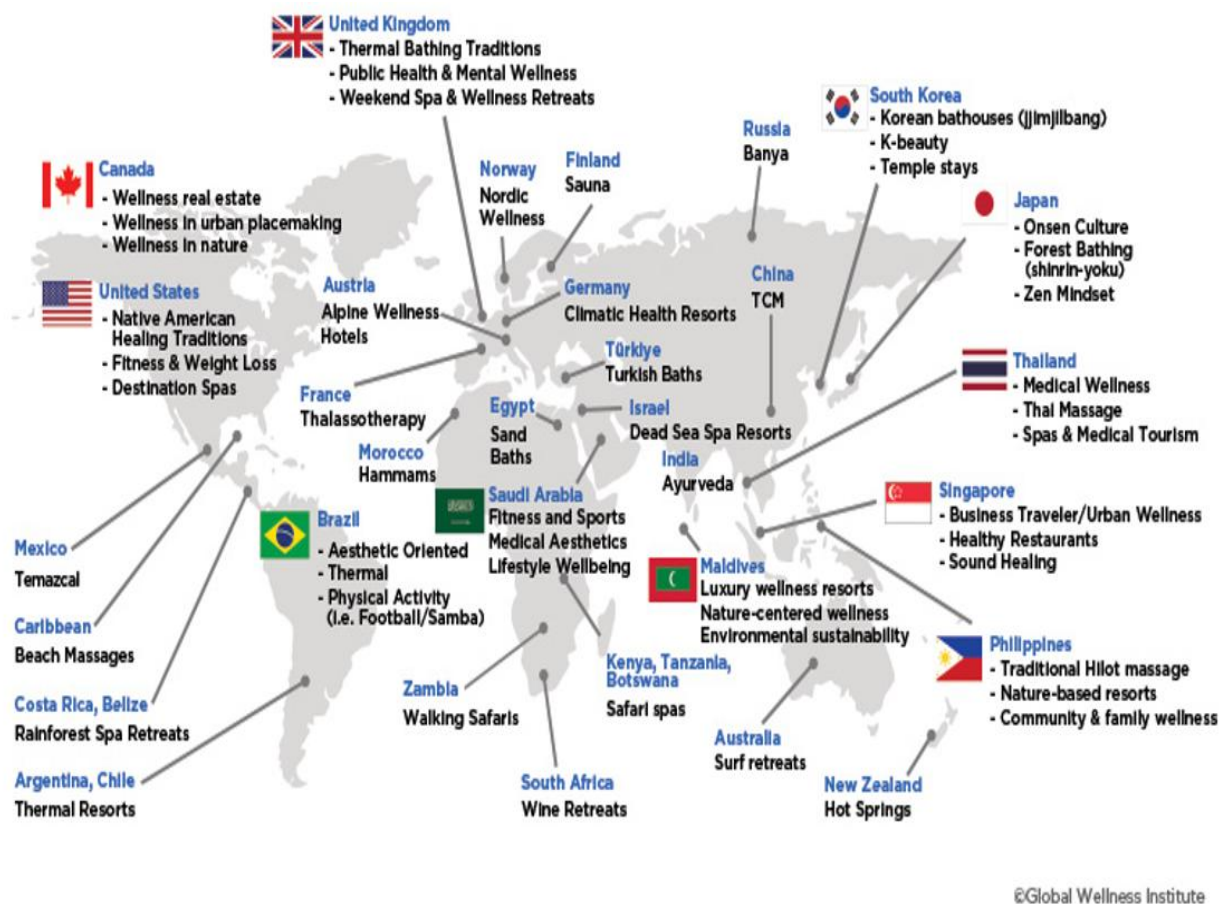


Рисунок 4. Оздоровительные центры по всему миру выглядят по-разному в странах.

В таблице 1 сформулирован опыт различных стран мира по развитию санаториев и курортов в соответствии с их географическими, экономическими и культурными особенностями. Ниже рассмотрены основные подходы Китая, Японии, Азербайджана, Грузии и Чехии в санаторно-курортном развитии и их важные аспекты для Узбекистана.

Использование подходов этих стран в развитии санаторно-курортного дела будет также эффективным в устойчивом развитии рекреационного туризма и санаторно-курортного дела в Узбекистане. В этих целях выявление природных ресурсов, их изучение и популяризация на научной основе, сочетание современных методов лечения с традиционной медициной, проведение научных исследований и обмен опытом в сотрудничестве со странами с наиболее развитой санаторно-курортной системой, такими как Китай и Чехия, позволит расширить возможности дальнейшего развития рекреационного туризма в республике.

Таблица 1

Использование зарубежного опыта в развитии санаторно-курортного дела в Узбекистане⁹

Страны	Подходы	Опыт, который можно применить в Узбекистане
Китай	Интеграция с традиционной медициной, Технологические инновации: Использование природных ресурсов (термальных вод, минеральных грязей) в сочетании с современными методами диагностики и лечения. Государство предоставляет субсидии и привлекает инвесторов для развития санаторно-курортных учреждений.	изучения ресурсов термальных вод и минеральных грязей, внедрение инновационных технологий.
Япония	Развитие рекреационных и оздоровительных услуг вокруг горячих источников (онсэн). Улучшение экологической среды посредством сохранения и восстановления природы. Программы, направленные на профилактическое лечение и снижение стресса.	горных и предгорных районах, интеграция экотуризма с санаторно-курортными услугами, внедрение антистрессовых программ в зонах отдыха
Азербайджан	Развитие лечебных центров с использованием уникальных целебных свойств нафталанской нефти. Использование минеральной воды и грязей. Расширение санаторно-курортных услуг на базе термальных и минеральных вод. Развитие туристической инфраструктуры. Гостиничная и транспортная инфраструктура международного уровня. соединяющий курорты с.	Усиление научных исследований термальных и минеральных вод. Создание удобной инфраструктуры для иностранных туристов.
Грузия	Бальнеологические курорты. Бальнеологические курорты, такие как Боржоми, развились на основе минеральных вод. Грузия привлекает туристов, рекламируя свои природные ресурсы на международном уровне.	Продвижение местных минеральных вод на международном уровне. Развитие местного предпринимательства вокруг курортов.
Чехия	Высокоорганизованные услуги на основе минеральной воды и бальнеотерапии. Санатории функционируют не только как дома отдыха, но и как лечебно-реабилитационные центры. На содержание и развитие санаториев выделяются государственные дотации.	Приведение центров минеральных вод и бальнеотерапии в соответствие с мировыми стандартами. Создание государственных программ развития медицинского туризма.

Во II главе диссертации “Анализ эффективности использования рекреационных ресурсов регионов” анализируется современное состояние и развитие рекреационных зон Республики Узбекистан, а также природные условия существующих рекреационных зон Кашкадарьинской области. Каждый регион республики отличается своим рекреационным туристским потенциалом, возможностями его развития и условиями. Например, горные районы Ташкентской области, Заминский и Бахмальский районы Джизакской

⁹Авторская разработка

области являются территориями с развитым экотуризмом, рекреационным и оздоровительным туризмом. Шахрисабзский и Китабский районы Кашкадарьинской области являются территориями с высоким потенциалом развития рекреационного и оздоровительного туризма.

В ходе исследования были проанализированы 6 санаториев, действующих в Узбекистане. В качестве санаториев были выбраны санатории системы Федерации профсоюзов Узбекистана: санатории «Ботаника», «Бостон» и «Чинобод» в Ташкентской области, «Чимён» в Ферганской области, «Чорток» в Наманганской области и санаторий «Кашкадарё Сохили», действующий в Кашкадарьинской области. В социальном опросе, проведенном среди отдыхающих в санаториях, приняли участие 745 отдыхающих. На основе данных анализа были собраны 9 качественных показателей (категориальных данных), таких как регион, возраст, пол, профессия, причина, тип санатория, цель оздоровительного туризма, стоимость приема, соответствие цены и рекомендации другим, а также 4 числовых показателя, таких как рейтинг местоположения, рейтинг обслуживания отдыхающих, рейтинг обслуживания в питании и рейтинг отношения к мероприятиям.

В исследовании также рассматривалось, влияют ли работа выбранных санаториев и предоставляемые в них дополнительные услуги на рост спроса на санаторий со стороны отдыхающих. Например, на рисунке 4 анализируются цели посещения санаториев отдыхающими. Согласно ему, из 211 человек, принявших участие в опросе, проведенном для исследования в санатории «Бустон», 65 отметили, что посетили санаторий из-за хорошего «качества обслуживания». Однако было выявлено, что наиболее часто указанной причиной было «лечение» в санатории. То есть, 85 из 211 человек посетили санаторий «Бустон» именно из-за лечения. В опросе, проведенном в санатории «Чинобод», приняли участие в качестве респондентов 149 человек, из которых 52 человека указали, что приехали на отдых из-за хорошего «качества обслуживания» санатория.

Из 161 респондента, принявших участие в опросе в санатории «Ботаника», 43 высказали свое мнение о «хорошем состоянии» санатория, а 46 выразили удовлетворение «качеством обслуживания». В санатории «Чорток» в период исследования отдыхало 93 человека, наибольшее количество из них, а именно 62 респондента, были удовлетворены «лечением», доступным в учреждении, но 10 респондентов отметили хорошее «качество предоставляемого обслуживания». Всего в опросе в санатории «Кашкадарья сохили» приняли участие 23 респондента. Тот факт, что в этом учреждении меньше отдыхающих по сравнению с другими санаториями, свидетельствует о том, что деятельность санатория, такая как «качество обслуживания» и «лечение», организована недостаточно хорошо, что свидетельствует о том, что здесь не развит оздоровительный туризм.

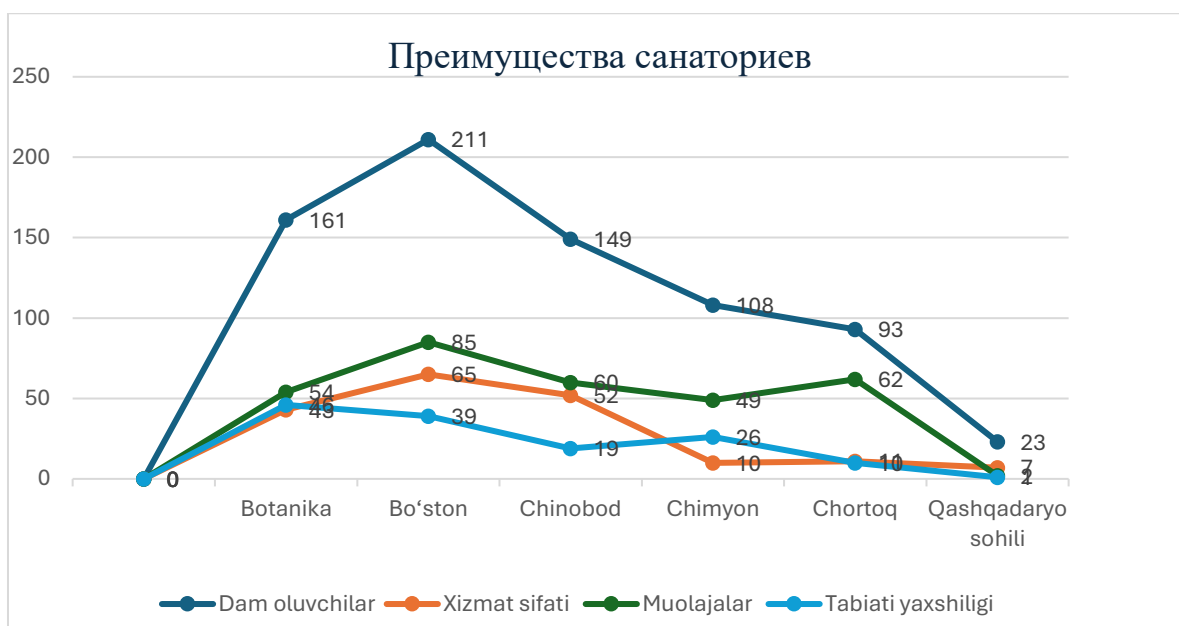


Рисунок 4. Цели посещения отдыхающими отдельных санаториев¹⁰

В ходе проведённого исследования было выявлено, что возрастной фактор имеет существенное значение в формировании спроса на санаторно-курортные услуги и, соответственно, в развитии рекреационного туризма. Анализ собранных данных показал, что в возрастной категории от 20 до 30 лет оказалось лишь 13 респондентов, что составляет 1,74% от общей выборки. Данный показатель является самым низким и свидетельствует о слабой заинтересованности молодежи в санаторно-курортном отдыхе.

В возрастной группе от 31 до 40 лет было зафиксировано 109 человек, или 14,63% от общего числа. Категория отдыхающих от 41 до 50 лет насчитывала 211 человек, что соответствует 28,32% и делает данную группу одной из наиболее многочисленных. Наибольшую долю составили респонденты в возрасте от 51 до 60 лет — 233 человека, или 31,28% от общего объёма, что указывает на доминирование представителей среднего и старшего возраста среди посетителей санаториев.

Достаточно высокие показатели зафиксированы также в категории от 61 до 70 лет — 152 человека, или 20,40%. В то же время доля отдыхающих старше 71 года оказалась сравнительно небольшой и составила 27 человек, что эквивалентно 3,62% от общей численности.

Таким образом, результаты исследования наглядно демонстрируют, что основной контингент посетителей санаториев приходится на людей среднего и пожилого возраста, в то время как молодёжь практически не рассматривает санаторно-курортный отдых как привлекательную форму оздоровительного туризма. Это обстоятельство свидетельствует о необходимости разработки дополнительных мероприятий и программ, направленных на повышение интереса молодого поколения к санаторно-оздоровительным услугам.

¹⁰ Анализ социального опроса, проведенного для исследовательской работы

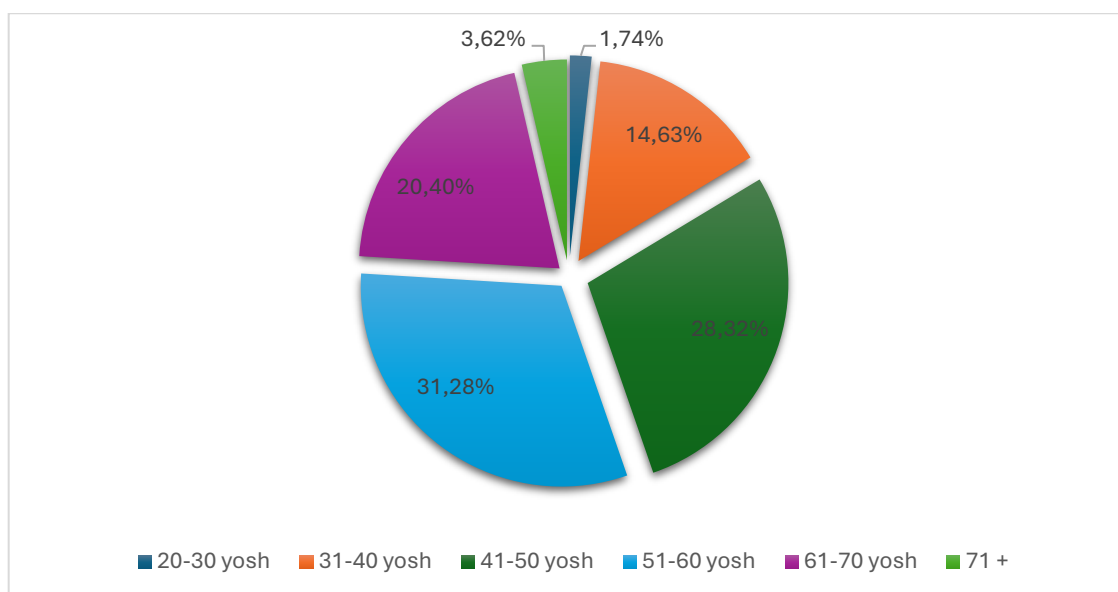


Рисунок 5. Возрастной профиль респондентов, принявших участие в опросе для исследования¹¹

При эконометрическом анализе текущего состояния санаториев, выбранных выше, нам нужно будет составить латентную переменную (Unobserved variable), известную как “развитие рекреационного туризма”. В связи с этим мы можем построить эту латентную переменную с помощью ряда тестов, которые могут интерпретировать свойства, позволяющие оценить общую производительность в последних 4 числах.

В данном исследовании мы использовали метод факторного анализа (factor Analysis). Факторный анализ-это современный статистический метод, который позволяет выявлять ключевые связи между измеряемыми переменными и уменьшать размер данных. Согласно результатам анализа, собственное значение фактора 1 составило 2720, что объясняет 68% от общей дисперсии. Этот результат показывает, что данный фактор служит для объяснения большей части несоответствия в наборе данных. Поскольку значения, присущие более поздним факторам, были значительно ниже, в качестве основного объяснительного фактора был сохранен только первый фактор. Анализ факторных нагрузок (factor loadings) показал, что такие переменные, как “оценка местоположения”, “оценка отдыхающих”, “оценка питания” и “оценка отношения к деятельности”, сильно коррелировали с первым фактором. Это означает, что существует общий латентный (скрытый) фактор, влияющий на эти переменные. Таким образом, результаты факторного анализа подтверждают, что основные различия в наборе данных могут быть объяснены только одним фактором, и указывают на ведущее значение этого фактора в оценке качества туристских услуг (табл. 2):

¹¹ Анализ социального опроса, проведенного для исследовательской работы

Таблица 2

Матрица для построения скрытой переменной «Развитие рекреационного туризма»¹²

(obs=745)

Факторный анализ/корреляция Количество наблюдений = 745

Метод: факторы главных компонент Сохраненные факторы = 1 Вращение: (не вращалось)

Количество параметров = 4

Фактор	Собственное значение	Разница	Пропорция	Накопительный
Фактор1	2.720	2.234	0.680	0.680
Фактор2	0,486	0,063	0,121	0,801
Фактор3	0,423	0,052	0,106	0,907
Фактор4	0,371	.	0,093	1.000

Тест LR: независимый против насыщенного: $\chi^2(6) = 1168,01$ Вероятность $>\chi^2 = 0,0000$

Факторные нагрузки (матрица шаблонов) и уникальные дисперсии

Переменная	Фактор1	Уникальность
Расположен~у	0,833	0,306
Отпуск	0,839	0,296
Еда	0,808	0,347
События	0,818	0,331

В таблице 3 мы определили парные коэффициенты корреляции Pearson, чтобы определить, как и сколько взаимосвязей существует между переменными. По его словам, с развитием рекреационного туризма важна сильная положительная корреляция местоположения (0,839*) на уровне 0,01, что указывает на то, что воспринимаемое качество или соответствие места сильно коррелирует с развитием рекреационного туризма.

Питание сильно положительная корреляция (0,797*) заметна на уровне 0,01, что указывает на то, что улучшение общественного питания тесно связано с развитием рекреационного туризма. Отношение отдыхающих в санаториях к проводимой деятельности имеет значение в положительной корреляции (0,813*) на уровне 0,01, что свидетельствует о сильной взаимосвязи между регулярным участием в мероприятиях и развитием рекреационного туризма.

Заметная слабая положительная корреляция (0,074*) на уровне 0,1 возраста указывает на небольшую корреляцию между возрастом и полом. Отрицательная корреляция (-0,239*), в которой профессия значима на уровне 0,01, указывает на то, что определенные профессии более распространены в определенных возрастных диапазонах, показывая обратную зависимость возраста от профессии. Заметная слабая положительная корреляция (0,074*) на уровне 0,1 возраста указывает на небольшую корреляцию между возрастом и полом. Отрицательная корреляция (-0,239*), в которой профессия значима на уровне 0,01, указывает на то, что определенные

¹² Анализ социального опроса, проведенного для исследовательской работы

профессии более распространены в определенных возрастных диапазонах, показывая обратную зависимость возраста от профессии. Санаторий имеет значительную слабую отрицательную корреляцию (-0,074*) на уровне 0,1, что указывает на небольшую обратную связь между возрастом и санаторными льготами. Цель имеет значение с положительной корреляцией (0,136*) 0,01, что указывает на положительную корреляцию возраста с целью посещения. Местоположение отрицательная корреляция (-0,124*) значительна на уровне 0,1, что указывает на небольшую обратную зависимость между целью посещения и воспринимаемым качеством или пригодностью места. Такие переменные, как возраст, местоположение и питание, демонстрируют сильную положительную корреляцию с развитием рекреационного туризма. Среди других переменных есть несколько слабых корреляций, как положительных, так и отрицательных, некоторые из которых статистически значимы.

Таблица 3

Тест парной корреляции Pearson¹³

Переменные	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
(1) Тип_развлечения	1.000							
(2) Возраст		1.000						
	(0,962)							
(3) Пол	-0,109*	0,074*	1.000					
	(0,003)	(0,042)						
(4) Профессия		-0,144*	-0,239*	1.000				
	(0,127)	(0,000)	(0,000)					
(5) Санаторий		0,073*	-0,074*		1.000			
	(0,901)	(0,048)	(0,043)	(0,065)				
(6) Цель	-0,090*	0,136*		-0,084*		1.000		
	(0,014)	(0,000)	(0,541)	(0,022)	(0,158)			
(7) Наемный_доход	-0,117*						1.000	
	(0,001)	(0,354)	(0,971)	(0,133)	(0,789)	(0,294)		
(8) Местоположение	0,839*		-0,078*	0,082*			-0,124*	1.000
	(0,000)	(0,632)	(0,034)	(0,025)	(0,376)	(0,060)	(0,001)	
(9) Питание	0,797*		-0,099*				-0,137*	0,539*
	(0,000)	(0,671)	(0,007)	(0,123)	(0,807)	(0,252)	(0,000)	(0,000)
(10) События_м~т	0,813*		-0,084*			-0,087*		0,599*
	(0,000)	(0,233)	(0,022)	(0,657)	(0,056)	(0,017)	(0,072)	(0,000)

*** $p < 0,01$, ** $p < 0,05$, * $p < 0,1$

Анализ показывает, что на развитие рекреационного туризма существенное влияние оказывают возраст, профессия, лечение в санаториях, способы оплаты и местоположение. Старшие возрастные группы оказывают более положительное влияние на развитие туризма, чем молодые группы. Различные профессии оказывают значительное отрицательное влияние на развитие рекреационного туризма, что свидетельствует о том, что профессиональный статус может быть ограничивающим фактором в развитии рекреационного туризма. Местоположение и санатории, такие как

¹³ Анализ социального опроса, проведенного для исследовательской работы

Чинабад, оказывают положительное влияние на развитие туризма, в то время как санатории, такие как Чимён, оказывают отрицательное влияние.

В главе III диссертации **“Перспективы развития рекреационного туризма в Кашкадарьинской области”** содержатся необходимые условия для развития рекреационного туризма в Кашкадарьинской области, возможности развития оздоровительных и туристических зон в Кашкадарьинской области, эффективного развития рекреационного туризма в Кашкадарьинской области, а также **“Кашкадарё сохили”**. Прогноз посещения санатория отдыхающими по годам (2016-2027 гг.) разработан.



Рисунок 6. Способы модернизации санаториев и оздоровительных учреждений.¹⁴

Согласно проведенным исследованиям, несмотря на то, что в Кашкадарьинской области достаточно природных ресурсов для создания оздоровительных центров и санаториев, уровень их развития остается низким. Причина этого кроется в нехватке квалифицированного персонала на объекте, не налаженном инновационном обслуживании, отсутствии современных рекреационных и спортивных зон и необходимости ремонта

¹⁴ Авторская разработка

отдельных помещений и т.д. В процессе модернизации санаториев и оздоровительных центров разработаны пути увеличения посещаемости, повышения конкурентоспособности туристов за счет диверсификации услуг в дополнение к основным. При этом модернизация спортивно-оздоровительных объектов в санаториях с целью развития рекреационного туризма позволяет гостям не только, но и активно отдыхать. Результат приводит к увеличению числа отдыхающих (рис. 6).

Анализ показывает, что решающими факторами в развитии рекреационного туризма являются качество обслуживания, расположение и удобства. Благодаря их системному совершенствованию в ближайшие годы есть возможность увеличить количество посетителей рекреационных объектов Узбекистана в 1,5–2 раза. Это важное стратегическое направление не только для развития внутреннего туризма, но и для укрепления здоровья населения, оживления местной экономики и создания новых рабочих мест (Рис. 7).

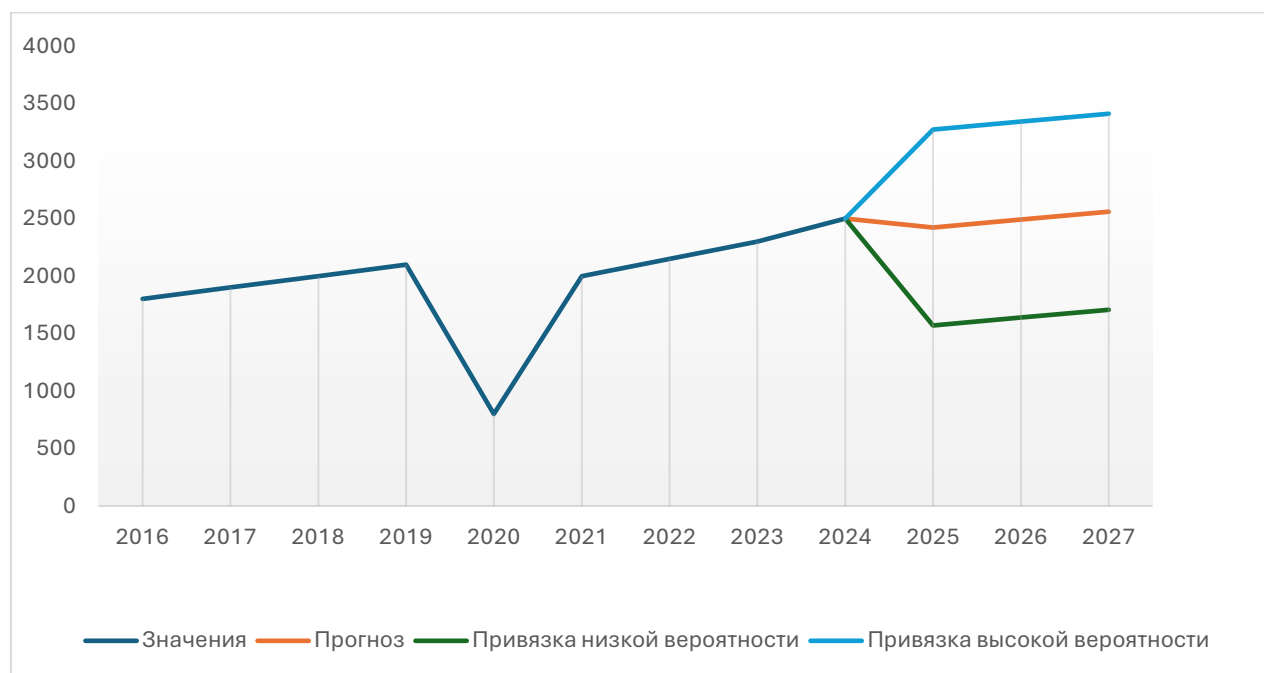


Рисунок 7. График прогноза посещения отдыхающими санатория “Кашкадарё сохили” по годам (2016-2027 гг.)¹⁵

Представлены фактические статистические данные о численности отдыхающих за 2016–2024 годы, а также прогнозные показатели на 2024–2027 годы. Анализ динамики показывает, что резкое сокращение в 2020 году (до 800 человек) было вызвано глобальными ограничениями, связанными с пандемией COVID-19. Вместе с тем, начиная с 2021 года, наблюдается устойчивая тенденция к восстановлению и постепенному росту туристских

¹⁵ Авторская разработка по данным посещения отдыхающими санатория “Кашкадарё сохили” по годам.

потоков. В частности, прогнозируется, что в 2023 году количество отдыхающих достигнет 2300 человек, а к 2024 году данный показатель увеличился до 2500 человек. Согласно предварительным расчетам, в 2025–2027 годах численность отдыхающих возрастет с 2421 до 2559 человек, что соответствует среднереспубликанским тенденциям. При этом в рамках более оптимистичного прогноза данный показатель может находиться в диапазоне от 3273 до 3411 человек, что свидетельствует о наличии значительного потенциала для дальнейшего развития туристической отрасли. (таблица 3)

Таблица 3

Прогноз посещений отдыхающими санатория «Кашкадарё сохили» по годам (2016-2027 гг.)¹⁶

Годы	Отдыхающие	Прогноз	Меньше вероятность	Высокая вероятность
2016	1800			
2017	1900			
2018	2000			
2019	2100			
2020	800			
2021	2000			
2022	2150			
2023	2300			
2024	2500	2500	2500.00	2500.00
2025		2421.8887	1569.95	3273.83
2026		2490.7384	1638.79	3342.68
2027		2559.5882	1707.64	3411.54

В Узбекистане факторами разветвля рекреационного туризма являются удобство отдыхающих, удобство расположения и качество питания и обслуживания. Графические результаты показывают, что удобство отдыхающих ($dy/dx \approx 0,11$) и удобство расположения ($dy/dx \approx 0,13$) существенно влияют на качество обслуживания и удовлетворенность клиентов в сфере туризма. Это означает, что важно сосредоточиться на дальнейшем улучшении этих факторов в будущем, развивая инфраструктуру рекреационных зон и модернизируя гостиницы, санатории и курорты. С другой стороны, наблюдается, что фактор возраста ($dy/dx \approx 0$) и стоимость путевки ($dy/dx \approx 0,001$) не оказывают существенного влияния на рекреационный туризм. Это означает, что следует внедрять специальные программы и поощрительные услуги для повышения интереса молодого поколения к рекреационному туризму. Это послужит повышению

¹⁶ Авторская разработка на основе данных о посещении отдыхающими санатория «Кашкадарё сохили» по годам

привлекательности рекреационного туризма в Узбекистане в будущем (Рис. 8).

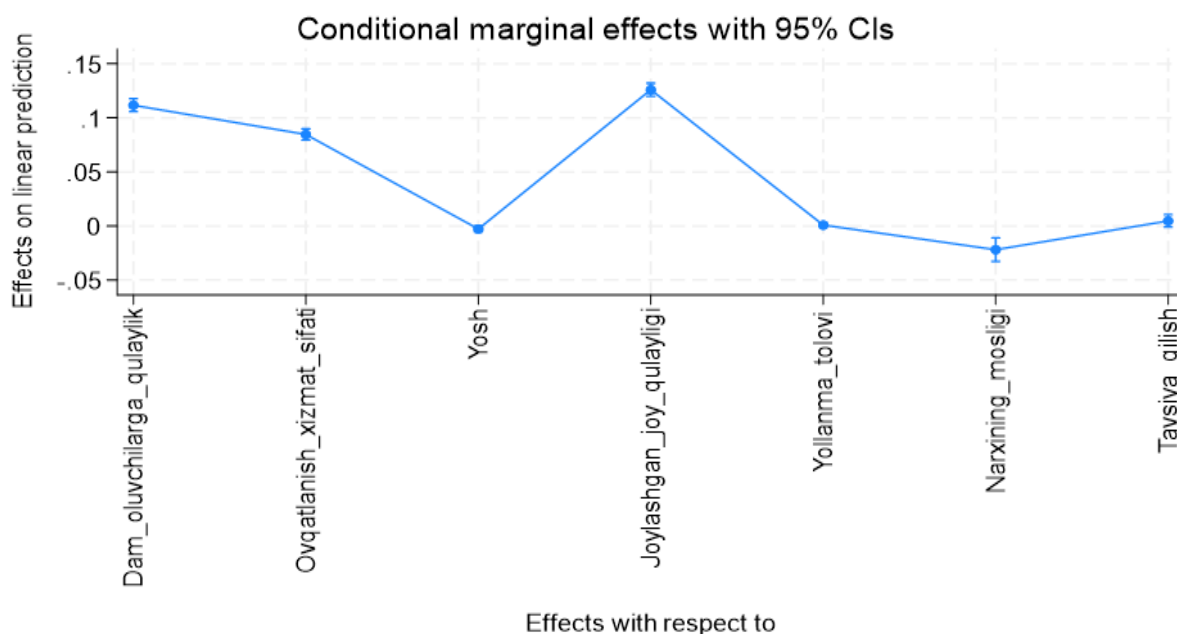


Рисунок 8. Факторы, влияющие на развитие рекреационного туризма¹⁷

В обеспечении устойчивого развития индустрии туризма одной из важнейших задач является повышение качества услуг и приведение их в соответствие с международными стандартами. В связи с этим особое значение приобретает внедрение современных механизмов оценки деятельности туристских учреждений, в том числе широкое внедрение системы присвоения им категории “звезда”. Категория “звезда” является одним из основных показателей, позволяющих определить уровень инфраструктуры учреждения, качество обслуживания и его способность реагировать на потребности потребителей. Особое место в эффективном построении этой системы занимает использование инновационных технологий. Электронные оценочные платформы, системы онлайн-мониторинга и методы цифровой записи отзывов клиентов обеспечивают прозрачность и объективность процесса оценки. Также в процессе определения категории “звезда” необходима комплексная экспертиза с участием специально уполномоченных организаций - профсоюзов, Комитета по туризму и независимых экспертных групп.

Основные критерии оценки включают качество обслуживания, соблюдение требований гигиены и безопасности, техническое состояние инфраструктуры, спектр дополнительных услуг и наличие инновационных подходов. Однако также важно учитывать мнение потребителей. Этот процесс может быть выполнен с помощью опросов, интервью и онлайн-

¹⁷ Анализ социального опроса, проведенного для исследовательской работы

систем ранжирования. Информация, основанная на непосредственном опыте туристов, рассматривается как наиболее достоверный источник при оценке реальной деятельности учреждения (рис.10):

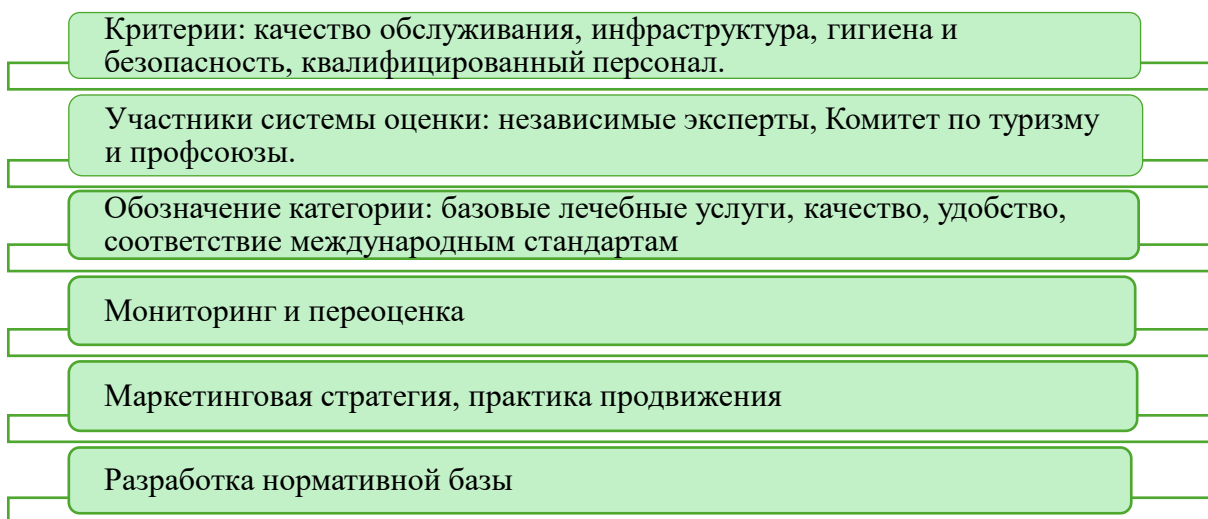


Рисунок 10. Этапы организации присвоения категории «звездность» санаториям и курортам¹⁸

В целом эффективное функционирование системы присвоения категории "звезда" способствует здоровой конкуренции между санаториями, курортами, а также повышает качество обслуживания и доверие потребителей. В результате, этот процесс положительно сказывается не только на уровне отдельных объектов, но и на росте туристической привлекательности и экономического потенциала всей территории.

Присвоение "звездных" разрядов может производиться следующим образом: в первую очередь проводится оценка на основе таких критериев, как материально-техническая база учреждения, качество обслуживания, санитарно-гигиенические требования, квалификация персонала и уровень удовлетворенности гостей. Также учитываются уровень внедрения инновационных технологий, соблюдение принципов экологической устойчивости, обеспечение безопасности и показатели соответствия международным стандартам. В процессе оценки в качестве основного ресурса используются отзывы независимых экспертов, имеющих опыт работы в сфере туризма, соответствующих государственных и общественных организаций, а также гостей. Данный многофакторный подход, обеспечивая объективность присвоения туристским учреждениям категории "звезда", стимулирует постоянное совершенствование качества обслуживания (табл.4).

На следующем этапе присвоения категории "звезда" деятельность санаториев и оздоровительных учреждений может быть переоценена каждые 3-5 лет, чтобы предупредить учреждения, не обслуживаемые

¹⁸ Авторская разработка

установленными стандартами, об утрате статуса "звезда" и установить определенный срок.

Таблица 4

Предложение по критериям присвоения категории «звездность» санаториям и курортам¹⁹

1*	деятельность главного врача и основного медицинского персонала, основные лечебные услуги, основные условия (наличие в палате кровати, шкафа, кондиционера, а также наличие в пользовании санитарно-гигиенического помещения).
2**	расширенные услуги (наличие в номере телевизора и кондиционера, аналогичной бытовой техники, наличие в пользовании санитарно-гигиенического узла), относительно улучшенные условия (более широкое меню в службе питания), наличие условий для отдыха на природе.
3***	Стандартизированные качественные услуги (современные диагностические услуги, современные лабораторные исследования) и удобства (учет индивидуального питания, диетическое питание), организация экскурсий для отдыхающих на природу или в близлежащие места паломничества, музеи. Электронная система обслуживания (использование мобильных приложений для заказа).
4 ****	оздоровительные услуги, соответствующие международным стандартам, комфортабельные номера, условия для семейного отдыха (игровые площадки, персональное обслуживание), спа и оздоровительные услуги, эксклюзивные удобства, квалифицированный персонал с международными медицинскими сертификатами
5 *****	оснащенные инновационными технологиями лаборатории, высокий уровень обслуживания, наличие условий для занятий теннисом и подобными видами спорта, медицинский персонал и специалисты с международными квалификационными сертификатами, многоязычный персонал, служба встречи отдыхающих, посещающих учреждение, с вокзала или из аэропортов, работа в соответствии с мировыми стандартами.

Исходя из туристского потенциала Кашкадарьинской области, проводятся реформы по рациональному использованию неиспользуемых существующих мощностей в горных и предгорных районах и диверсификации туристских услуг. В частности, обеспечить разработку в постановлении Президента Республики Узбекистан от 05.12.2024 № ПП-424 О мерах по созданию туристско-рекреационной зоны “Гелон” и международного общесезонного курорта от 05.12.2024 г. мастер-плана, предусматривающего развитие туристской зоны, разработать предложения по развитию туристских услуг на территории водохранилища “Хисорак”, проведение работ по озеленению и благоустройству территории зоны, было поставлено несколько задач, таких как размещение полного географического

¹⁹ Авторская разработка

положения туристической зоны, а также информации о ее достопримечательностях на картах Google.²⁰

В процессе развития туристической инфраструктуры в поселке Гелон важное значение приобретает обеспечение притока туристов даже в зимнее время года. В связи с этим налаживание горнолыжного направления позволит обеспечить стабильность туристской деятельности на территории в течение всего года. Такая инициатива не только повысит туристическую привлекательность региона, но и создаст новые источники дохода для местных жителей. При создании туристско-рекреационной зоны «Гелон» и международного общесезонного курорта разработана схема повышения туристической привлекательности местности и развития туристического потенциала поселка (рис.11).



Рисунок 11. Схема развития туристического потенциала села Гелон Кашкадарьинской области²¹

В частности, наряду с развитием видов туризма на территории может развиваться ряд смежных отраслей. Например, возможности получения постоянной экономической выгоды расширяются за счет организации

²⁰ Постановление Президента Республики Узбекистан №ПП-424 (от 05.12.2024 г.) о мерах по созданию туристско-рекреационной зоны « Гелон » и всесезонного курорта международного типа

²¹ Авторская разработка

местными жителями экскурсий в горных районах, сдачи в аренду туристам лыжного снаряжения, предоставления дополнительных видов услуг. Таким образом, развитие горнолыжного туризма оказывает значительное положительное влияние не только на диверсификацию туристической отрасли, но и на социально-экономическое благополучие местного населения.

Следует отметить, что при организации и развитии туристских зон необходимо неукоснительное соблюдение принципов экологической устойчивости. В частности, важно разработать программы, направленные на предотвращение нанесения ущерба природной среде территории, флоре и фауне, их охрану. Следует отметить, что при организации и развитии туристских зон необходимо неукоснительное соблюдение принципов экологической устойчивости. В частности, важно разработать программы, направленные на предотвращение нанесения ущерба природной среде территории, флоре и фауне, их охрану. При этом организация культурно-развлекательных объектов (тематических парков, кинотеатров, мест семейного отдыха, детских площадок, ресторанов и танцполов) повышает экономическую эффективность территории, делает туристическую зону привлекательной для инвестиций. Одним из факторов, усиливающих экономический потенциал территории, является внедрение дополнительных видов услуг, обеспечивающих диверсификацию услуг за счет создания местных продуктовых и сувенирных магазинов, торговли национальными продуктами, а также зон для селфи для туристов. В результате доходная база туристской зоны расширяется и положительно влияет на экономический рост территории. Также развитие транспортной инфраструктуры является важной составляющей экономики туризма. Удобные дороги, регулярное движение транспорта, услуги по аренде автомобилей (“rent Car”), путеводители и эффективная организация парковок позволят снизить транспортные расходы туристов и стабилизировать туристический поток. Это, в свою очередь, способствует экономическому развитию за счет повышения инвестиционной привлекательности территории и создания новых рабочих мест в сфере услуг.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате проведенных исследований по перспективам развития рекреационного туризма в Узбекистане сформулированы следующие выводы и предложения:

1. Подробно изучены теоретические основы развития рекреационного туризма в рамках туристской отрасли, проанализированы сущность, содержание и значение этого направления на основе научных источников и передовых теоретических подходов. Теоретически обоснованы социально-экономические задачи рекреационного туризма, его роль в восстановлении здоровья населения, досуга и культурного досуга, а также его вклад в устойчивое развитие территориальной туристской системы.

2. Проведен всесторонний анализ основных факторов, влияющих на процесс развития рекреационного туризма в Узбекистане, на научной основе освещено их значение в системе регионального туризма. В частности, выявлены экономические, социальные, природно-географические и организационно-управленческие факторы, непосредственно влияющие на развитие санаториев, выявлено их влияние на практические результаты. Также научно-теоретически обоснованы особенности развития деятельности оздоровительных центров, а именно направления повышения качества услуг.

3. В Кашкадарьинской области изучен зарубежный опыт с целью налаживания функционирования существующих рекреационных объектов, в частности санаториев. При этом были изучены подходы к развитию рекреационного туризма Китая, Японии, Чехии, Азербайджана и Грузии, стран с хорошо развитым рекреационным туризмом. Исходя из этого, опыт Китая может быть использован для эффективного развития данного вида туризма в Узбекистане.

4. С учетом региональных особенностей в Узбекистане глубоко изучено современное состояние туристско-рекреационных территорий, проанализирован уровень их развития и имеющийся потенциал. При этом аналитически изучены текущий этап развития, существующие проблемы и перспективные возможности туристских территорий.

5. В ходе исследования в качестве важных факторов при развитии санаториев и курортов изучались качество обслуживания, виды лечения и лечения, профессиональный потенциал персонала, отношение отдыхающих. Также было обнаружено, что уровень удовлетворенности клиентов и обратная связь влияют на устойчивое развитие учреждений, и научно установлено, что развитие культуры обслуживания и человеческих ресурсов является приоритетом наряду с материально-технической базой для эффективной деятельности.

6. Установлено, что в Кашкадарьинской области отсутствует достаточная инфраструктура для развития туризма, особенно рекреационного, ощущается нехватка специалистов, материально-техническая база санаториев и курортов не отвечает современным требованиям, качество обслуживания в туристских предприятиях низкое, не хватает пунктов обмена валюты и зон обслуживания для иностранных и паломнических туристов.

7. При развитии курортно-оздоровительного направления проведен анализ природных, бальнеологических и географических особенностей территории, разработаны предложения и рекомендации по строительству туристских баз, санаториев и объектов туристского обслуживания на берегах существующих озер Кашкадарьинской области, озер Сечанкуль и Ачинкуль.

8. Разработаны пути развития и модернизации рекреационных и туристических зон Кашкадарьинской области. В этой связи выявлены факторы, влияющие на развитие санатория «Кашкадарё сохили»,

действующего в Кашкадарьинской области. Одновременно разработаны пути модернизации санатория.

9. На основе проведённых исследований, анализа статистических и практических данных, а также выработанных научных предложений и рекомендаций по развитию рекреационного туризма в Кашкадарьинской области была разработана расширенная схема развития туристического потенциала посёлка «Гелон». Данная схема включает в себя определение приоритетных направлений туристской деятельности, рациональное использование природных и культурно-исторических ресурсов, улучшение инфраструктуры и сервисных услуг, а также разработку мероприятий по повышению привлекательности региона для отечественных и иностранных туристов.

**ONE TIME SCIENTIFIC COUNCIL ON THE BASIS OF THE
SCIENTIFIC COUNCIL FOR AWARDING SCIENTIFIC DEGREES DSc.
03/10.12.2019.I.16.01 AT TASHKENT STATE UNIVERSITY OF
ECONOMY**

TASHKENT STATE UNIVERSITY OF ECONOMY

SHAYMANOVA NIGORA YUSUPOVNA

**PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF RECREATIONAL
TOURISM IN UZBEKISTAN (ON THE EXAMPLE OF KASHKADARYA
REGION)**

08.00.17 – Tourism and hotel activities

ABSTRACT
of the dissertation of Doctor of Philosophy (PhD) in Economics

Tashkent – 2025

The topic of the PhD dissertation is registered under number B2023.2.PhD/Iqt3159 with the Higher Attestation Commission.

The dissertation was carried out at the Tashkent State University of Economics.

The thesis abstract of dissertation posted in three languages (Uzbek, Russian, English (resume)) on the website of the Scientific Council (www.tsue.uz) and on the "Ziyonet" information and educational portal (www.ziyonet.uz).

Scientific supervisor: **Amonboyev Makhmadsidik**
Candidate of Economics, Professor

Official opponents: **Akhmedov Ikrom Akromovich**
Doctor of Economics, Professor

Astanakulov Olim Toshtemirovich
Doctor of Economics, Professor

Leading organization: **Fergana State University**

Defense of dissertation will be held on " 5 " 09 2025 at 16:00 hours at the meeting of the one-time scientific council basis on the scientific council on awarding the scientific degrees Number DSc.03/10.12.2019.1.16.01. for the award of academic degrees at the Tashkent State University of Economics Address: 100066, Tashkent, Islam Karimov Street, 49. Tel: (99871) 239-28-72, Fax: (99871) 239-43-51, e-mail: info@tsue.uz.

The dissertation is available for review at the Information Resource Center of the Tashkent State University of Economics (registered under number 1742). Address: 100066, Tashkent, Islam Karimov Street, 49. Tel: (99871) 239-28-72, Fax: (99871) 239-43-51, e-mail: info@tsue.uz.

The dissertation abstract was distributed on " 20 " 08 2025.

(protocol of registration No. 66 from " 20 " 08 2025).



S.U. Mekhmonov

Chairman of the one-time scientific council on the basis of scientific council for awarding of academic degrees, Doctor of Economic sciences, Professor

U.V. Gafurov

Secretary of the one-time Scientific Council at the scientific council awarding scientific degrees, Doctor of Economics, Professor

A.A. Eshtaev

Chairman of the one-time academic seminar at the scientific council awarding scientific degrees, Doctor of Economics, Professor

INTRODUCTION (Doctor of Philosophy (PhD) dissertation abstract)

The purpose of study is to develop scientific, practical proposals and recommendations on the prospects for the development of recreational tourism in the Kashkadarya region.

Object of research become Sanatoriums and health resorts operating in the Kashkadarya region.

The subject of the study is the economic and social relations that arise in the process of developing recreational facilities.

Research tasks:

Research the theoretical foundations of the development of recreational tourism in Uzbekistan ;

Analysis of factors influencing the development of recreational tourism in Uzbekistan ;

Studying the approaches of foreign countries in the development of recreation areas and sanatoriums in Uzbekistan ;

study and analysis of the current state of tourist and recreational areas, taking into account regional characteristics;

Identify and analyze factors influencing the development of recreational tourism in the Kashkadarya region ;

Study and analyze the natural conditions of existing recreation areas in the Kashkadarya region ;

Kashkadarya region Analyze the possibilities of developing recreational tourism in the region, having studied its tourist potential;

Develop directions for the development and modernization of sanatoriums operating in the Kashkadarya region ;

Developing methods for effective development of recreational tourism in the Kashkadarya region .

Scientific novelty of the research:

According to the methodological approach, the economic content of the concept of "recreational tourism" is improved in terms of a systematic study of the socio-economic needs of the population for recreation, internal and external factors (existing infrastructure, natural resources, quality of services) that influence the development of tourism in recreation and health resorts;

Based on a comparative and econometric correlation analysis of the development status of the "Kashkadarya Coast" sanatorium located in the Kashkadarya region, the formation of population demand for it, and the efficiency of service provision with other sanatoriums in the republic, forecast indicators of vacationer visits until 2027 have been developed;

Based on the natural and geographical attractiveness, ecologically clean environment and traditional way of life of the village of Gelon, located in the Shahrizabz district of the Kashkadarya region, the establishment of a resort zone is based on the formation of a seasonal characteristic of visits to the area through the organization of cultural and entertainment facilities, family recreation areas and health infrastructure;

To organize and coordinate the activities of sanatoriums and health organizations operating in the Kashkadarya region, criteria have been developed for assigning a "star" category that helps travelers choose options to meet their recreational needs by assessing the level of comfort and service provided in these facilities.

Scientific and practical significance of research work:

the theoretical foundations of recreational tourism development have been thoroughly analyzed on the basis of scientific literature and advanced conceptual approaches, with the essence and significance of this field being revealed;

the key factors influencing the development of recreational tourism in Uzbekistan have been comprehensively examined, and their importance within the regional tourism system has been scientifically substantiated;

in the development of sanatoriums and resorts, such aspects as the quality of services, types of treatment and therapy, professional competence of staff, and the attitudes of vacationers were studied as important determinants;

with regard to the development of recreational tourism in the Kashkadarya region, a comparative analysis of the “Qashqadaryo Sohili” sanatorium, operating in the region, with other sanatoriums functioning across the republic was carried out, and based on the analysis, relevant proposals and recommendations were developed.

Implementation of research results. Based on the scientific, practical proposals and recommendations developed on the prospects for the development of recreational tourism in the Kashkadarya region:

theoretical and methodological materials on improving the economic content of the concept of “recreational tourism” in terms of the socio-economic needs of the population for recreation, internal and external factors (existing infrastructure, natural resources, quality of services) affecting the development of tourism in recreation and health resorts were used in the preparation of the textbook “Tourism product” recommended for students of higher educational institutions (Order of the Rector of Tashkent State University of Economics No. 228 dated July 14, 2023). As a result of the implementation of this proposal in practice, it was possible to expand the theoretical knowledge of students on internal and external factors affecting the development of tourism in recreation and health resorts;

the forecast indicators of the number of vacationers visiting the Kashkadarya Coast sanatorium in the Kashkadarya region until 2027, developed based on a comparative and econometric correlation analysis of the development status of the Kashkadarya Coast sanatorium, the formation of population demand for it, and the efficiency of service provision with other sanatoriums in the republic, were used by the Tourism Committee under the Ministry of Ecology, Environmental Protection and Climate Change of the Republic of Uzbekistan (Reference of the Tourism Committee under the Ministry of Ecology, Environmental Protection and Climate Change of the Republic of Uzbekistan dated May 27, 2025 No. 03-10-17-4465). As a result of the implementation of this proposal, it has become possible to improve the activities of sanatoriums in order to develop medical and health

tourism in the regions, increase the competitiveness of sanatoriums, and improve the quality of their services;

based on the natural and geographical attractiveness, ecologically clean environment and traditional way of life of the village of Gelon, located in the Shahrisabz district of the Kashkadarya region, and to form a seasonal characteristic of visits to the territory by organizing cultural and entertainment facilities, family recreation areas and health infrastructure was taken into account in the Resolution of the President of the Republic of Uzbekistan dated December 5, 2024 No. PQ-424 “On measures to create the “Gelon” tourist and recreational zone and international seasonal resort” (Reference of the Tourism Committee under the Ministry of Ecology, Environmental Protection and Climate Change of the Republic of Uzbekistan dated May 27, 2025 No. 03-10-17-4465). As a result of the implementation of this proposal, the republic's tourism potential will increase. Due to the consistent continuation of reforms and the rational use of existing untapped potential in mountainous and foothill regions, it has become possible to implement the tasks of building environmental infrastructure facilities and other engineering infrastructure;

the proposal to use the criteria for assigning a “star” category to help travelers choose options to meet their recreational needs by assessing the level of comfort and service provided in these facilities in the organization and coordination of the activities of sanatoriums and health organizations operating in the Kashkadarya region was taken into account in Appendix 1 to the Resolution of the President of the Republic of Uzbekistan No. PQ-335 dated September 24, 2024 “On additional measures for the further development of medical and health tourism in the Republic of Uzbekistan” (Reference of the Tourism Committee under the Ministry of Ecology, Environmental Protection and Climate Change of the Republic of Uzbekistan No. 03-10-17-4465 dated May 27, 2025). As a result of the implementation of this proposal, it has become possible to introduce a system of assigning categories (stars) (certification) to sanatoriums, like hotels, in order to develop medical and health tourism in the regions and increase the competitiveness of sanatoriums.

Approbation of research results. The results of this research were discussed in 5 scientific articles, including 3 republican and 2 international scientific and practical conferences, and positive conclusions were drawn.

Publication of research results. A total of 12 scientific works have been published on the topic of the dissertation. 2 of them were published in collections of materials of Republican and 4 international scientific and practical conferences, 6 in scientific journals recommended to publish the main scientific results of doctoral dissertations of the Higher Attestation Commission of the Republic of Uzbekistan, including 4 in Republican journals and 2 in foreign journals.

Structure and size of the dissertation. The composition of the dissertation consists of an introduction, three chapters, a conclusion, a list of references and appendices. The total volume of the work is 144 pages.

E'lon qilingan ishlar ro'yxati

I qism

1. Shaymanova N.Y. O'rta Osiyo davlatlarida rekreatsiya turizmi.// //Yashil iqtisodiyot va taraqqiyot- 2023-yil, oktyabr. № 10 -son.
2. Shaymanova N.Y. The role of smart technologies in the development of recreational tourism// Social, Economic, Scientific, and Technical Academic journal. 2025 - yil, mart. № 3 - son.
3. Shaymanova N.Y. Prospects for the development of recreational tourism in Uzbekistan// Journal of Management, Value & Ethics (*A quarterly Publication of GMA*) Jan - March 24 Special Issue SJIF 8.001 & GIF 0.626. ISSN - 2249 – 9512
4. Shaymanova N.Y. Qashqadaryo viloyatining rekreatsiya resurslaridan foydalanish imkoniyatlari. "O'zbekistonda turizmni rivojlantirishda tarixiy muzeylarning o'rni (Qashqadaryo moddiy-madaniy yodgorliklari va muzeylari misolida)" mavzusidagi III xalqaro ilmiy-amaliy konferensiyasi. 2023 yil, may. № 20-son.
5. Shaymanova N.Y. Dam olish turizmida smart parklarning o'rni// «Smart-turizm: Xorijiy tajriba va uni O'zbekistonda qo'llash istiqbollari» Xalqaro ilmiy-amaliy anjumani Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti ilmiy maqola va tezislar to'plami 2023-yil 15-dekabr, maxsus son. 74-91 xalqaro daraja ISSN: 2992-8982
6. Shaymanova N.Y. Rekreatsiya turizmini rivojlantirishda smart texnologiyalardan foydalanish// Xalqaro ilmiy-amaliy anjumani Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti ilmiy maqola va tezislar to'plami 2023-yil 15-dekabr, maxsus son. 74-91 xalqaro daraja ISSN: 2992-8982
7. Shaymanova N.Y. O'zbekistonda sog'lomlashtirish turizmini rivojlantirishda inson resurslarining o'rni// III Forum "Global and national economic trends: Uzbekistan – 2030". Yashil iqtisodiyot va taraqqiyot. 2024 yil, oktyabr, 10-son. ISSN: 2992-8982. 115-120 b.
8. Shaymanova N.Y. Improving the quality of recreational services in the development of tourism in Uzbekistan// «Tanqidiy nazar, tahliliy tafakkur va innovatsion g'oyalar» mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy onlayn anjumani. 2025 yil. Mart.
9. Shaymanova N.Y. Types of excursions and their impact on recreational tourism//«Tanqidiy nazar, tahliliy tafakkur va innovatsion g'oyalar» mavzusidagi Respublika ilmiy-amaliy onlayn anjumani. 2025 yil. Mart.

II qism

10. Shaymanova N.Y., Vayskulov R. O'zbekistonda rekreatsiya turizmini rivojlantirish imkoniyatlari //Yashil iqtisodiyot va taraqqiyot- 2023-yil, iyul. № 7-son.
11. AmonboyevM., Shaymanova N.Y. Recreational potential of Uzbekistan and prospects for the development of wellness tourism in the country// Yashil iqtisodiyot va taraqqiyot- 2024-yil, fevral. № 2-son. 912-915 b.

12. Shaymanova Nigora Yusupovna, Vayskulov Ramazan Alisher ugli Ways of Effective Using of Mobile Technologies in the Development of Recreational Tourism. https://doi.org/10.1007/978-3-031-60997-8_2 · 2024, Lecture Notes in Computer Science Internet of Things, Smart Spaces, and Next Generation Networks and Systems, p. 12-20



Bosishga ruxsat etildi: 20.08.2025-yil.
Bichimi 60x84 ^{1/16}, “Times New Roman”
garniturada raqamli bosma usulida bosildi.
Shartli bosma tabog‘i 4. Adadi: 100. Buyurtma: № 85.
Tel (99) 817 44 54.
Guvohnoma reyestr № 219951
“PUBLISHING HIGH FUTURE” OK nashriyotida bosildi.
Toshkent sh., Uchtepa tumani, Ali qushchi ko‘chasi, 2A-uy.