

O'ZIM O'ZIMGA  
PSIXOLOGMAN

Nargiza ERKABOYEVA

*El Shaday*

# MAGNIT AYOL

YOXUD ERKAKLARNI  
ESDAN OG'DIRISH SAN'ATI

18+



**Ushbu kitob orqali siz:**

- ✓ **Ichki ayollik energiyangizni uyg'otasiz.**
- ✓ **Sovg'alarga, sevgiga, sayohatlarga ochilasiz.**
- ✓ **Har qanday yoshda ham jozibador, sog'lom, yosh ko'rinish sirlarini o'zlashtirasiz.**
- ✓ **Ayollik energiyangizni faollashtirish natijasida ichingizda baxt generatorini ishga tushirasiz.**
- ✓ **Eringizni ruhlantirish orqali uyingizda xotirjamlik, farovonlik muhitini yaratasisiz.**

**Mualliflik huquqi qonuniy himoyalanaadi.**

**Kitobni qalbakilashtirish, uni noqonuniy tarqatish taqiqlanaadi.**

**Mulohazalar uchun: 90 371 86 68**



ISBN 978-9943-6354-1-8



9 789943 635418

Nargiza ERKABOYEVA

*El Shaday*

# MAGNIT AYOL

YOXUD ERKAKLARNI  
ESDAN OG'DIRISH SAN'ATI

18+

«Yosh kuch»  
Toshkent 2021

**UO'K: 159.9**

**BBK: 88**

**E-78**

**Nargiza, Erkaboyeva**

**El Shaday**

*Magnit ayol yoxud erkaklarni esdan og'dirish san'ati.* – Toshkent: «Yosh kuch», 2021-yil. – 192 b.

Mazkur kitobda ilk marta ayollik energiyalari va ularni uyg'otuvchi, oshiruvchi amaliyotlar berilgan. Kitob trening-kitob tarzida yozilgan bo'lib, nazariya bilan birga ko'plab amaliy mashg'ulotlardan tashkil topgan. Kitob magnit ayol bo'lish, har qanday yoshda ham jozibador, maftunkor, yosh va sog'lom qolish sirlaridan bahramand etadi. Mazkur kitobdagi amaliyotlar orqali siz ayollik energiyangizdan foydalanib sevgiga, sovg'alarga, sayohatlarga ochilasiz.

**ISBN 978-9943-6354-1-8**

© Nargiza Erkaboyeva, 2021-yil.

© «Yosh kuch», 2021-yil.