

615.81
М 121

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН
САМАРКАНДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИНСТИТУТ

МАВЛЯНОВА ЗИЛОЛА ФАРХАДОВНА
БАРАТОВА СИТОРА САХИДИНОВНА

ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ И
ТАЭКВАНДО



Самарканд - 2020

615,81
M 121
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН

САМАРКАНДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИНСТИТУТ

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник главного управления
науки и образования

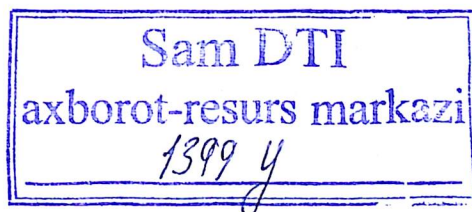
д.м.н., профессор

_____ У.С.Исмаилов

«_____» _____ 2020

ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ И
ТАЭКВАНДО

Монография



Самарканд - 2020

УДК: 811.211

ВВК: 84.36

М-94

Авторы:

Мавлянова З.Ф. - заведующая кафедрой медицинской реабилитации, физиотерапии и спортивной медицины Самаркандского государственного медицинского института, к.м.н., доцент

Баратова С.С. – ассистент кафедры медицинской реабилитации, физиотерапии и спортивной медицины Самаркандского государственного медицинского института

Рецензенты:

Велиляева А.С. – заведующая кафедрой психиатрии, медицинской психологии и наркологии Самаркандского государственного медицинского института, к.м.н.

Бутабоев М.Т. – заведующий кафедрой реабилитологии и физической культуры Андижанского государственного медицинского института, к.м.н., доцент

В данной монографии показана особая роль темперамента в спорте достижений. Изучены типологические особенности спортсменов и даны необходимые рекомендации для улучшения спортивной деятельности с учетом темперамента спортсменов. В предлагаемой монографии подведены итоги наблюдения за спортсменами, занимающимися различными видами спорта и имеющими различную спортивную квалификацию. На основе проведенного исследования спортсменам с учетом их типологических особенностей можно рекомендовать такой вид спорта, где они смогут реализоваться и достичь определенных высот.

Монография предназначена для студентов медицинских высших учебных заведений, магистров, клинических ординаторов, тренеров и спортивных врачей, врачей общей практики, а также врачей других специальностей.

ISBN 978-9943-5258-0-1

© Самаркандский государственный
медицинский институт

© З. МАВЛЯНОВА, С. БАРАТОВА