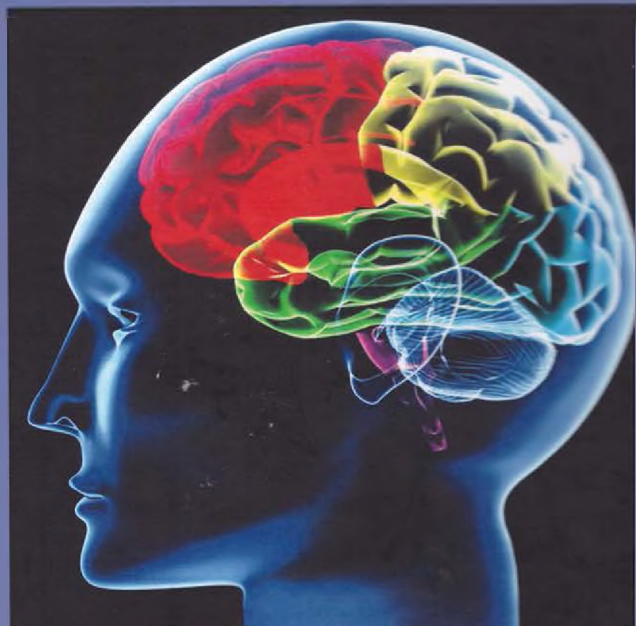


Н.С. Ефимова

ОСНОВЫ ОБЩЕЙ ПСИХОЛОГИИ



Н. С. Ефимова

ОСНОВЫ ОБЩЕЙ ПСИХОЛОГИИ

*Допущено Министерством образования и науки Российской Федерации
в качестве учебного пособия для студентов образовательных
учреждений среднего профессионального образования*

Москва
ИД «ФОРУМ» - ИНФРА-М
2013

УДК 159.9(075.32)

ББК 88.3я723

Е91

Рецензенты:

доктор психологических наук, профессор, заведующий лабораторией
профессионального развития личности
Психологического института РАО Л. М. Мишина,
доктор психологических наук, заведующий лабораторией психологических
проблем детей с ограниченными возможностями
адаптации МГППУ И. В. Вачков

Ефимова Н. С.

Е91 Основы общей психологии: учебник / Н. С. Ефимова. — М.: ИД
«ФОРУМ»: ИНФРА-М, 2013. — 288 с.: ил. — (Профессиональное
образование).

ISBN 978-5-8199-0301-8 (ИД «ФОРУМ»)

ISBN 978-5-16-002846-0 (ИНФРА-М)

Учебник написан в соответствии с программой для студентов учреждений среднего профессионального образования. В нем с учетом современных достижений психолого-педагогической науки рассматриваются общие вопросы психологии, психические процессы, состояния и свойства, эмоционально-волевая сфера личности, ее индивидуальные особенности.

В учебнике предлагаются практические работы для самостоятельных исследований и изучения собственных психических процессов с целью самопознания и саморазвития.

Предназначен для студентов психолого-педагогических специальностей средних специальных учебных заведений, а также для всех интересующихся психологией.

УДК 159.9(075.32)

ББК 88.3я723

ISBN 978-5-8199-0301-8 (ИД «ФОРУМ»)

ISBN 978-5-16-002846-0 (ИНФРА-М)

© Н. С. Ефимова, 2013

© ИД «ФОРУМ», 2013